

感恩成长路 扬帆新征程

高考放榜日,顺德多校学子畅谈查分感受,分享应考经验和学习心得

2025年高考成绩昨日揭晓,顺德融媒记者走进多所校园,现场记录下学子们查分时的欢笑、泪水与成长——有人用三年拼搏换来惊喜蜕变,有人以从容心态笑对人生转折。这些真实的故事里,既有“超常发挥”的应试智慧,也有“逆风翻盘”的坚持力量,更藏着新一代青年对未来的清醒思考。愿这些亲身经历的分享,成为后来者前行路上的一盏灯。

顺德一中考生麦恺扬:

善于补短板 取得好成绩



麦恺扬(中)同老师们合影。/顺德融媒记者周焯杰摄

在众多优秀考生中,顺德一中历史类考生麦恺扬取得了相当可喜的成绩,有望圆梦北京大学。成绩公布后,他和母亲第一时间回到母校,与老师们分享喜悦。

在谈及这一成绩的取得以及三年的高中生活时,麦恺扬直言:“并不容易。整个高三阶段,我遇到了很多学习和心态上的困难与挑战,每次遇到挫折都需要付出很大的努力去克服。”他表示,面对挫折时,自己总会给自己积极的心理暗示:“要自信,相信自己可以做到。挫折能让我们吸取教训,继续前进,争取下次做得更好。”

当被问及如何取得优异成绩时,麦恺扬重点分享了自己在薄弱

科目语文上的逆袭经验。“语文学科重在积累与笔耕不辍。”他解释道,“整个高三我坚持每天摘抄名言警句、积累写作素材。多读多写是关键,只有将知识真正落实到笔头上,才能实现质的飞跃。”

在接受采访时,麦恺扬特别向老师和同学表达了感谢之情。“高中期间,老师和同学们也给予了我很多的帮助,可以说,语文老师是我的榜样,给了我很大的动力。我的班主任也会经常给我们做好吃的,向我们传播很多正能量,让我们更有前行的动力。”谈及未来,麦恺扬表示,希望能圆梦北大法学专业,在喜欢的领域钻研不止。

容山中学考生刘睿:

学习多请教 自律要记牢

“我也没想到自己能够考到这样的好成绩,出乎意料。”当考生刘睿查询到远超预期的好成绩时,他一时难掩激动,与身旁的班主任唐丹紧紧相拥。

记者了解到,刘睿原本的目标院校是中山大学,查到分数之后,决定再了解一下其他院校,争取迈进更高学府的门槛。

说起学习方法,刘睿坦言,学习时除了要适应老师的教学节奏以外,也一定要有自己的步伐,了解自身的短板和长处,才能更有针对性地补齐短板、全面发展。“平时一定要多请教老师,笔记本和错题本是我学习中非常重要的帮手,要坚

持、并有效利用。”

“高三挑战重重,非常感谢班主任在学习中和心理上无微不至的关怀。”刘睿表示,容山中学是一片充满温情与希望的沃土。老师们以专业和关爱,关注每位学生的个性成长,与家长、学生共同量身定制学习规划。

一直坐在刘睿身旁陪他查分的班主任唐丹,同样难抑喜悦:“这个好成绩是他努力付出的最好回报,见证了他的拼搏,此刻的喜悦也格外深刻。”唐丹认为,这个成绩是厚积薄发的证明,刘睿是一位对自己要求非常严格的学生,自律让他的步伐更加坚定、更加稳健。



容山中学考生刘睿(左)查询到远超预期的成绩时,难掩激动,与身旁的班主任唐丹紧紧相拥。/顺德融媒记者陈炳辉摄

在这里,点亮一盏灯

2025年6月26日 星期四

A4

责任编辑:徐过昊 版式:刘捷 陈忠福 校对:梁吊成

北滘中学考生熊超超:

相信努力了 一定有收获



北滘中学考生熊超超。/学校供图

“我的名字寄托着父母对我的期待。”高考分数出来后,对比家长和老师的兴奋,北滘中学考生熊超超显得有些淡定,“在我预想的范围内,还是挺满意的。”

曾获顺德区数学竞赛二等奖,生物学竞赛三等奖;多次获得成绩优异奖;在校运会获得男子八百米冠军……熊超超不仅学习成绩优异,体艺素质也非常优秀。他钢琴七级,也喜欢踢足球,在高三几次模拟考前,熊超超都会和同学踢一场足球,“释放压力也是为了更专注地学习”。

谈起自己的备考经验和学习心得,他希望能与学弟学妹一起分享:“心态最重要。”熊超超告诉记者,高

考前两次大考,其实都没有发挥得很好,受到了一定的打击,但他及时和家长交流、向老师咨询,“他们都给了我很好的建议,让我在高考前这一个月内找回100%的状态去备考复习。”

在熊超超看来,即使在考试前的最后一天,也要全身心地投入到复习中:“我们的努力一定会在未来某天为我们带来巨大收获。无论何时何地,努力一定是对的,不要放弃,不要气馁。”

“北中是一个非常好的地方,大家在这里都能在快乐中成长,在快乐中学习,在快乐中取得一个好的成绩。”熊超超祝福北中能够再创辉煌,希望学弟学妹们发奋图强,延续北中的辉煌,也希望母校越来越好。

国华纪念中学考生王峥:

日常多积累 文体要兼顾



国华纪念中学考生王峥。/学校供图

自述“佛系”的国华纪念中学考生王峥笑着告诉记者,高考放榜后他并没有急着查分数,“考到这个分数很意外,也很惊喜”。

王峥是一名物理类考生,在物理这个学科的学习上,他认为最关键的是搞清楚各种物理模型,了解这些模型的应用,这是可以通过训练来提升的。但他不建议过度刷题,“可以看看其他省份的难题,对思维逻辑的提升会有帮助。”

王峥还告诉记者,这次高考他的语文、英语可以说是超常发挥。事实上,上了高三之后,他便发现自己语文和英语的积累不太够,包括英语写作的素材,还有语文古诗文背得不够熟等,所以会注重这些相对薄弱环节的加强和提升,“比如早读的时候我会多翻看一些作文素材,多记一些英语的句式等,慢慢去积累,渐渐补上了知识缺漏,学科能力上也有了进步。”

回顾高中三年的学习,王峥说,在学习方面,国华的老师们给予了他莫大的支持,他们不仅传授知识,更教会他如何学习,“通过构建知识框架、总结错题本等方法,我的学习效率得到了显著提升。”

刚入学的时候,在国华浓厚的书香氛围中,王峥通过高一高二时每周

的阅读课与课外日积月累的阅读,逐渐养成了阅读的习惯。国华清静的环境也能帮助他沉下心来,去深度阅读“大部头”名著,从而从中汲取到对世界的理解与对人生的感悟。

国华也让王峥养成了坚持锻炼的好习惯。“国华每天下午都有集体跑操,每周末还会举行长跑活动。这些定期的锻炼不仅增强了我的体质,更磨炼了我的意志力”,王峥笑着表示,自己的身体比较瘦弱,也是老师的关心与叮嘱,让他懂得强身健体的重要性。

“这对于高中的学习是很重要的”,王峥勉励学弟学妹,高三不只是智力的考验,更是身体素质和心理素质的考验,“这些最后都会反映在高考上,所以我们不仅要关注学习成绩,更要注意综合素质的提升。”

虽然说自己“很佛系”,家庭氛围也比较轻松,没有给自己明确的大学生目标,但王峥对物理、人工智能等方面的专业比较感兴趣。本次高考中,他也取得了优异的成绩,据其透露,已接到了清华大学的邀请,“希望接下来我会在清华大学开启新的人生旅途”。

文/顺德融媒记者邓海霞 陈晓莉 冼颖仪

2025年全国高考志愿填报将于6月26日全面开启。如何选择院校、专业?志愿填报模式、流程是怎样的?志愿填报的误区有哪些?小编整理了一些志愿填报指南,供考生、家长参考。

志愿填报前,考生及家长需要对本省(区、市)的高考政策有一个全面且整体的把握,明确哪些政策至关重要,哪些与自身的切身利益紧密相关,以及重要政策在当年是否发生变化。

信息来源和信息获取渠道的可靠性至关重要。一般而言,考生及家长可以选择的权威渠道主要有:阳光高考信息平台;各高校的官方网站、官方微博、微信公众号;高考高招类的报纸、广播电视节目等。

初选志愿

“初选志愿”是考生及家长结合自身的成绩定位,确定目标院校的过程。完成熟悉政策、收集信息后,考生和家长对于高考志愿应该已经有了大致的方向。此时,考生可以初步划定一些在本省(区、市)有招生计划的院校,并认真研读这些院校的招生章程,仔细比较各院校之间心仪专业的招生人数、录取分数等数据,挑选出与自己的兴趣、分数以及批次相匹配的院校。

模拟填报

“模拟填报”就是依据本省(区、市)的志愿设置情况,将考生的高考志愿草表完整地呈现出来,进行一次真实的模拟操作。高考志愿通常都是在网上进行填报,并且需要在规定的时间内完成,逾期将不予补报。每年在志愿填报过程中,都会出现诸如操作失误、丢失密码等问题,再加上网络系统在填报高峰期可能会出现繁忙等状况,考生容易手忙脚乱,所以提前进行模拟填报,可以做到“有备无患”。

考生填报志愿要以成绩为基础,高考成绩是考生能否被录取的关键因素,它直接决定了考生可选择的院校和专业范围;还要综合考量院校情况,它关系到考生将与哪些人一起学习、在何处学习以及学习哪些内容等问题。

考生在选择院校时,不仅要了解院校的历史背景、地理位置,还要关注院校的综合办学实力,包括师资力量、学科建设、科研水平等方面。

此外,还要充分考虑兴趣爱好与专业就业等因素,专业是考生志愿选择的核心要素,通常与学生的学习兴趣 and 职业发展方向密切相关。重点大学有其优势专业,普通院校也有各自的特色专业,至于选择院校优先还是专业优先,不能一概而论,需要根据个人情况进行权衡。相关部门建议考生采用高、中、低搭配的方式填报志愿,这样的安排较为合理,可以有效避免退档风险。

文/顺德融媒记者冼颖仪整理

高考考生、家长请注意

高考志愿填报指南请收好