



南方医科大学第八附属医院解锁生育友好型医院“升级密码” 力争5年内成为大湾区标杆

近日,南方医科大学第八附属医院(佛山市顺德区第一人民医院)副院长邓凯贤作为特邀医疗专家,亮相《生命时报》“健康中国妇幼保健高质量发展调研”访谈节目,深度解码医院在打造“生育友好型医院”方面的创新实践,向全国各医疗机构构建生育友好生态分享可复制的经验做法。

据了解,在顺德这座人口超330万、年分娩量近2万例的活力之城,作为佛山地区综合实力靠前的三甲医院之一,南方医科大学第八附属医院(佛山市顺德区第一人民医院)始终肩负着区域妇幼健康“守门人”的使命,其妇科、产科实力在区域内均名列前茅。其中,产科是顺德区产科质量控制中心挂靠单位,擅长孕产妇危急重症急救,年分娩量长期位居顺德前列。

在建设生育友好型医院过程中,妇幼专科医院、综合医院妇产科是非常关键的先锋力量。近年来,南方医科大学第八附属医院致力打造温馨舒适、以危急重症救治为核心的大湾区生育安全高地。作为深耕临床一线的妇产科名医,也是推进生育友好型医院政策落地的医院管理者,邓凯贤在节目中系统阐述了医院不遗余力地建设生育友好型医院、持续



南方医科大学第八附属医院(佛山市顺德区第一人民医院)副院长邓凯贤(中)作为特邀医疗专家,亮相《生命时报》访谈栏目。

优化生育医疗服务链条的多种创新探索。

邓凯贤介绍,一方面,医院全面升级改造了妇产科门诊和住院部,把产科门诊建在住院部大厅的优越位置,住院部设有独立VIP区,满足不同孕产妇的需求;另一方面,依托医院综合实力,构建了粤港澳

大湾区领先的孕产妇危急重症救治体系,ECMO技术处于华南地区领先地位,在孕产妇危急重症(如孕产妇心肺功能衰竭、羊水栓塞、暴发性心肌炎等)抢救中创造了多项区域救治纪录;同时,医院注重人才培养,构建了一支战斗力强的妇产科队伍,同时依托大学平台构建了“临床-科研-教学”一体化的临床转化平台,助力妇产前沿技术的持续转化。

在服务优化方面,医院围绕危急重症救治、科研创新、多学科协作等方面进行推进——完善快速响应体系,优化高危孕产妇管理,提升区域协同救治能力;聚焦临床痛点攻关,促进科研成果转化,建设科研平台与人才梯队;构建“一站式”服务模式,深化MDT应用,延伸服务链条;应用数字化技术赋能临床,优化就医流程;对接国家政策,加强社会合作。

邓凯贤透露,未来,医院制定了“五年三阶段”发展路

径,包括:近期夯实基础,优化服务,推行“五个一”暖心服务,开设特色门诊;中期技术引领,区域辐射,接轨港澳,建成省级重点实验室,推广AI辅助诊断;远期生态构建,国际接轨,开展多区域及国际合作,参与制定国家建设指南,实现全程社区化管理。

“生育友好不是终点,而是持续优化的旅程。我院将通过这一蓝图,力争5年内成为大湾区生育健康服务的标杆机构,为大湾区的母婴健康保驾护航。”邓凯贤介绍。

从科研创新驱动到智慧化建设赋能,从人文关怀服务设计到多学科协作模式,邓凯贤系统总结了该院从“救治”到“友好”的升级路径,此次分享不仅展现了该院助力生育支持政策的先锋担当,更为全国医疗机构构建生育友好生态提供了示范样本。

文/顺德融媒记者吴小铺 通讯员李述言 图/医院提供



南方医科大学第八附属医院(佛山市顺德区第一人民医院)产科门诊。

和祐公益行第32期走进陈村潭洲 在家门口免费看专家门诊

为进一步推动优质医疗资源下沉,满足基层群众的健康需求,6月20日上午,和祐国际医院集团管委会副主任、和祐医院院长刘效仿教授率和祐专家团队走进顺德陈村潭洲村社区养老服务中心,开展“和祐公益行——村居线”第32期专场义诊活动。本次义诊聚焦老年人常见病、多发病,采用“骨科+中医+老年医学”多学科联合诊疗模式,将优质医疗服务送到村民家门口,累计惠及近百人次,现场发放免费检查福利,获得村民的广泛赞誉。

顶尖专家下沉 破解骨病困扰

作为本次义诊的重头戏,拥有近40年临床经验的岭南名医刘效仿教授亲自坐诊。他率领团队重点针对老年人高发的腰痛、关节炎、骨质疏松等骨关节疾病提供诊疗服务。

在现场,刘效仿教授为近40名骨科患者提供了“一对一”精准问诊,制定了详细的治疗方案建议,并为符合条件的患者赠送了肌骨彩超、足部X光(DR)或脊柱X光(DR)免费检查的福利。

“刘院长这样的专家号平时很难挂上,今天在家门口就能免费看,真是太方便了!”村民何阿姨在接受诊疗后感动地说。除骨科外,本次公益行活动还特别融入了中医体质辨识



和祐国际医院集团管委会副主任、和祐医院院长刘效仿教授现场坐诊。

与老年慢病管理内容,其中,和祐医院中医科医生叶梓安为20多名村民细致把脉问诊,并根据村民的个人体质,为他们定制专属调理方案;和祐医院老年医学科主任谢志泉耐心为26名慢性病患者评估健康状况,优化用药方案,并为他们提供专业健康管理建议。

公益脚步不停 福祉持续延伸

据了解,和祐医院源于美的创始人何享健先生“造福桑梓、回馈社会”的公益初心,

由美的控股出资创办,是非营利性三级综合医院,致力提供优质价廉的普惠性卓越医疗服务,更好地减轻市民看病就医负担。医院门诊、住院及生育保险、工伤保险均取得医保定点服务资质,市民就诊可享受医保报销待遇。

结合粤港澳大湾区疾病谱及就医需求,和祐医院重点打造肿瘤医学中心、急危重症医学中心、心血管医学中心、妇儿医学中心、健康管理中心等卓越中心,设置40多个临床亚专科,为患者提供全生命周期的高品质医疗服务。

文/顺德融媒记者吴小铺 图/医院提供

瘦如柴 腹如鼓

阿伯被“怪病”缠身5年,医生抽丝剥茧为他揭开谜底

罕见病,是指流行率很低、很少见的疾病,一般为慢性、严重性疾病,甚至危及生命,又因患病人数少,为诊治带来困难。陈伯就是这样一位被“怪病”缠身的患者,虽四处寻医5年多,却始终找不到真正病因。日前,南方医科大学第八附属医院血液内科医生抽丝剥茧,终于为他揭开谜底,带来生命转机。

老人怪病缠身痛苦不堪

今年71岁的陈伯,自5年前开始出现食欲减退、消瘦等情况,他曾经饱满红润的脸庞,如今变得消瘦蜡黄;原本活力满满的身躯,变得虚弱不堪,双下肢进行性麻木、乏力,连日常的行走都成了一件艰难的事。

更为棘手的是,陈伯腹部逐渐隆起,大量腹水的出现,让他的腹部如同一个不断膨胀的气球,压迫着他的内脏,让他呼吸都变得急促。

为了寻找病因,陈伯踏上了漫长而艰辛的求医之路。他辗转多地多家医院,反复多次住院,完善了各种穿刺检查、CT检查、胃肠镜检查等,但病因始终如同一个隐藏在迷雾深处的谜团,让患者和家属陷入了极度的绝望中。

多学科联手“驱散迷雾”

今年3月6日,陈伯在南方医科大学第八附属医院住院,专家团队组织了全院大会诊,并邀请了血液内科淋巴瘤骨髓瘤亚专科负责人、主任医师杨辉前来会诊。近几年,随着血液内科淋巴瘤骨髓瘤亚专科的发展,对此类罕见病有了更深刻的认识以及更丰富的治疗经验。杨辉仔细查阅了陈伯所有的病历资料,对陈伯进行了全面而细致的体格检查,发现患者多器官损害,考虑为少见的浆细胞疾病。

随后,陈伯转至血液内科进行一系列特殊的专科检查,最终确诊为“POEMS综合征(浆细胞骨髓瘤-周围神经病综合征)”,这是一种与浆细胞病有关的多系统疾病。

明确病因后,陈伯在骨髓瘤亚专科团队主任医师杨辉、副主任医师蔡嘉惠、主治医师姚倩倩的精心治疗下,使用了新型靶向药物的治疗方案。一疗程后,陈伯病情得到控制,可以拔除腹腔引流管,由长期卧床改为自由行走,食欲好转,体重开始增加,陈伯及其家人都感觉到喜出望外。后续,陈伯定期返院规律诊治,病情有了进一步好转。

据了解,POEMS综合征全称“多发性神经病、器官肿大、内分泌病、M蛋白和皮肤改变”,由其核心症状的英文首字母组合而命名。本质上,它是浆细胞异常增殖引发的多系统损害疾病,全球发病率仅万分之一至二。由于其症状复杂多样,患者常辗转于多个科室就诊,容易误诊漏诊,延误治疗。

近年来,南方医科大学第八附属医院血液内科成立了淋巴瘤骨髓瘤亚专科,通过规范化诊治,多学科协作,与病理科、放疗科、影像科、检验科及各临床科室密切联系,极大地提高了全院淋巴瘤骨髓瘤的诊治水平,并关注淋巴瘤、浆细胞相关罕见病的筛查及诊治。

随着诊疗水平的提升,更多的相关罕见病“被看见”,也让更多罕见病患者得到及时的医治,为他们战胜疾病带来新的希望。

文/顺德融媒记者吴小铺 通讯员蔡嘉惠

畸形腿 终治好

他“曲折”的人生剧本在顺德被改写

30年的严重陈旧性腿部畸形,还有矫正的可能吗?这是一道摆在顺德和平外科医院骨四区医生团队面前的难题。日前,张先生(化名)从广西赶来广东顺德就诊,他的左腿严重畸形呈“Z”形,多年来饱受身体和心理的双重折磨。面对患者强烈的求诊愿望,医生团队决定迎难而上。

左腿畸形成“Z”形,自卑封闭度日难

张先生今年30岁,他的左腿畸形是先天性的,幼时曾接受过矫正手术,但由于术后恢复不理想,左腿便逐渐弯折成“Z”形。

“小时候做完手术,以为能像正常人一样走路,可后来脚还是慢慢变形了。”张先生回忆道。更让他痛苦的是,他还患有皮肤性纤维瘤,全身布满“疙瘩”,“同学们都叫我‘怪兽’‘哥斯拉’。”双重打击让他逐渐封闭自我,最终辍学在家,几乎与外界隔绝。

“那时候,连家门都不想出。”张先生告诉医生,他畸形的左脚不仅影响行走,还导致了肌肉萎缩。多年来,他只能依靠拐杖艰难移动。生活的困境让他一度绝望,直到有好心人向他推荐了顺德和平外科医院。“那人说这里的骨科技术挺厉害的,让我来试试。”张先生说。

矫正治疗克万难,两月坚持现曙光

在顺德和平外科医院骨四区,程忠勇主任及其医疗团队为张先生制定了详细的矫正方案。考虑到他此前手术效果不佳,这次采用了踝部畸形Ilizarov矫正技术,即通过环形外固定支架的缓慢牵拉来进行复位。

程忠勇主任介绍:“这种矫正方式是通过每天调整支架,让骨骼一点点重塑。”然而,这个过程并不轻松,张先生需要忍受牵拉带来的疼痛,并多次回院调整支架角度。

在长达两个月的矫正期内,张先生展现了惊人的毅力。皇天不负有心人,首期治疗成功让张先生的左腿恢复笔直。在拆除外固定架的那一刻,张先生激动不已,“虽然过程很痛苦,但看到脚变直了,一切都值得”。

不过,由于长期畸形导致肌肉萎缩和骨骼发育不平衡,张先生的双腿仍存在长短不一的情况。程忠勇介绍,后续还需进行肢体延长手术,逐步调整患者的双腿长度,逐渐让他能像正常人一样行走。

康复训练不松懈,期待迈步向新生

日前,张先生回到顺德和平外科医院复诊,其精神状态已与初次就诊时截然不同。尽管仍有些腼腆,但他已能流畅地与医护人员交流,主动分享康复进展,“现在左脚变直了,走路稳多了,虽然还要适应,但我相信会越来越好的。”他笑着说。

主治医生何学增对张先生的恢复充满了信心,他鼓励张先生要坚持康复训练,为日后的肢体延长手术做好准备。

“等腿完全康复后,我想找份工作,重新融入社会。”张先生坦言,手术后的自己变得更加乐观了,并开始规划未来的生活。

文/顺德融媒记者吴小铺