

# 流感疫苗怎么打 学生近视如何防控

## 高明区疾控中心上线互动,解答公众关切的健康问题

整理/高明融媒记者刘楷

近日,高明区疾病预防控制中心副主任张金奖带队上线高明区《党风政风行风热线》节目,就高明区传染病防控、预防接种管理、学校卫生和公共卫生监测等工作与市民进行交流,并就听众提出的问题一一进行详细解答。

提前接种流感疫苗可以更好应对即将到来的高发季节。  
/资料图片



高明区从2018年开始承担近视国家监测哨点工作。/资料图片

### 怎样预防流感?

市民谭小姐表示,秋冬季流感较多,想问一下流感和普通感冒有什么区别?要怎样预防流感?

张金奖表示,目前在对各医疗机构的流感样病例监测显示,高明区还没有进入流感的高发期。高明区的流感流行态势与全省基本一致,一般呈现双峰流行,第一波流行高峰在11月底至1月中,第二波流行高峰会出现在次年的3~5月份。

流感和普通感冒虽然都是呼吸道疾病,但有明显差异:一是病因不同:流感由流感病毒引起,而普通感冒多由鼻病毒、合胞病毒等其他上呼吸道病毒引

起的。二是症状严重程度不同:流感通常症状较重,包括高热、头痛、肌肉酸痛和明显乏力,而普通感冒症状较轻,多为流鼻涕、轻微发烧等。三是传播力不同:流感传播速度快,更容易引起集体暴发。

虽然今年高明区的流感还未进入流行高峰,但建议市民尽早接种流感疫苗。接种后,人体需要2~4周时间产生足够的抗体,提前接种可以更好应对即将到来的高发季节。

此外,还可采取以下措施。个人防护:勤洗手、戴口罩,尤其是在公共场所;健康生活方式:保持规律作息、均衡饮食和适量

运动,增强免疫力;环境卫生:勤开窗通风,保持室内空气流通,定期消毒高频接触物品。

老人、儿童、孕妇和慢性病患者等高危人群通过接种疫苗和良好的日常防护,可以大大降低感染和重症的风险。

市民罗先生咨询,哪些人需要接种流感疫苗?选择哪种流感疫苗比较好?

高明区疾病预防控制中心免疫规划股股长谭领章表示,所有大于6月龄(含6月龄)且无接种禁忌的人都可接种流感疫苗。

优先推荐以下重点和高危人群及时接种:医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人

员、卫生检疫人员等;60岁及以上的老年人;罹患一种或多种慢性病人;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;孕妇;6~59月龄儿童;6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所人群。

根据流感疫苗覆盖的病毒型别,有三价和四价流感疫苗,这里的“价”是指疫苗中所涵盖的病毒的型别和亚型的数量。市民可根据当地提供的流感疫苗种类,知情同意自愿接种其中的一种流感疫苗。各类别无优先推荐。

### 有序推进 HPV 疫苗接种

这两年,佛山五区均有免费 HPV 疫苗接种,市民何小姐咨询,今年高明区就读初一的女生还可以免费接种 HPV 疫苗吗?

张金奖表示,高明区自2022年起,按照由省卫健委、省教育厅、省财政厅、省妇联四部门联合下发的《广东省适龄女生人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种工作方案(2022-2024年)》,为每年9月份新进入初中一年级、未接种过 HPV 疫苗且未满14周岁的适龄女生免费接种2价 HPV 疫苗。今年是高明区推进这项民生实事的第三年,今年较以往不同的是,除了上述工作方

案规定的可以免费接种2价 HPV 疫苗之外,家长及监护人可结合自身需求,在自愿知情自费的前提下可以选择接种其他不同价型的 HPV 疫苗,例如进口的4价及9价 HPV 疫苗。

目前,高明区适龄女生 HPV 疫苗免费接种工作正在有序推进,已经开展了前期的接种意愿摸底统计工作和在全区范围内开展了系列的宣教活动。待上级将疫苗下发并配送到各预防接种门诊后,即可组织学生前往各预防接种门诊进行接种。具体实施时间,请家长耐心等待学校的通知。



高明区适龄女生 HPV 疫苗免费接种工作正在有序推进。/资料图片

### 学生发热是否可以上学?

市民陆小姐在节目中反映,女儿所就读的学校有些学生担心拉下功课,发烧也想回学校上课。对于学生发热是否可以上学的问题,区疾控中心对学校是否有监管及指引?

高明区疾病预防控制中心传染病预防控制股股长黄庆超表示,学校对于学生的健康状况

有严格的监测和管理措施,校医、班主任每天会对到校的学生进行晨检、午检,住校生还会有晚检,通过观察、询问,了解学生健康状况。针对散发疑似传染病病例,如发现学生有发热、咳嗽、眼红、皮疹、腮腺肿大、呕吐或腹泻等症状,校医会及时将学生安排在健康观察

室,并通知家长尽早带其到医疗机构就诊。患病学生必须完成治疗和隔离后,经过校医评估符合条件,才允许返校上课。

一旦学校发生聚集性疫情,学校会立即向辖区防保机构、疾控中心和教育卫生主管部门报告。疾控中心会立即开展现场流行病学调查,评估疫

情规模和危害程度,并为学校提供防控技术指导意见。同时,根据疫情进展,启动分级管理响应机制,确保疫情得到有效控制。

学校对传染病有明确的处置流程,散发病例和聚集性疫情都会及时报告和妥善处理,保障师生的健康与安全。

### 防控近视有什么措施?

市民谭小姐关注到现在各中小学生的学生出现近视越来越早,咨询目前高明区学生近视总体情况如何?疾控中心在学生近视防控方面有什么措施?

高明区疾病预防控制中心学校卫生股副主任医师沈明辉表示,高明区从2018年开始承担近视国家监测哨点工作,每年客观真实掌握不同学段学生近

视率的患病特点。从今年的监测数据来看,幼儿园近视率在10%左右,小学为34%左右,初中为71%左右,高中在86%左右,总体来说,学生近视高发,随着学段的升高,近视率呈上升趋势,这种近视发病特点与国内其他地区报道的情况相似。

高明区疾控中心采取了以下措施防控近视:

1. 建立学生视力监测体系,建立学生视力健康档案,密切跟踪学生群体视力变化情况。分析监测数据,掌握近视的发病率、近视程度分布等情况,为教育行政部门制定防控策略提供科学依据。

2. 组织眼科专家进校园,以全国爱眼日、中小学生健康月为契机,开展丰富多彩的近视干预

活动。

3. 建设教室视觉友好环境,推动学校教室照明改造工作。近两年,高明区疾控中心联合其他部门,对新、改、扩建学校教室照明改造工作提供技术和指导意见。目前,中小学校教室照明升级改造效果显著,为学生提供了符合用眼卫生要求的学习环境。

## 药店查出过期药,零容忍!

### 高明市监查处一起销售劣药案

佛山日报讯 记者王文庆、陈嘉懿 通讯员刘志伟报道:为保障公众健康权益,有力推动药品安全巩固提升行动,近日,高明区市场监管局聚焦销售劣药等突出问题开展专项排查,并成功查处了一起销售劣药违法行为。

在对区内药店进行的专项检查中,监管人员发现部分待售药品已超出有效期。对此,区市场监管局迅速响应,组织执法队伍对该药店进行了全面的执法检查,详细核查了药品质量,追踪了药品的采购和销售记录,确保所有不合格药品不会流入市场。

调查结果显示,该药店因管理不善,导致包括999咽炎片在内的6种药品过期,总价值371元。该行为违反了《中华人民共和国药品管理法》第九十八条的规定。区市场监管局随即扣押了所有涉案药品,并对药店进行了立案调查。在彻底调查并确定案件性质后,对药店处以没收违法药品并罚款10000元的行政处罚。

药品安全直接关系到消

费者的健康和生命安全。自2023年起,区市场监管局持续推进药品安全巩固提升行动,重点关注中药饮片、医美用药、儿童用药和特殊化妆品等关键领域,共查处案件45起,其中包括4起重大案件,3起被评为省级、市级典型案例。

今年,区市场监管局进一步创新监管方式,利用信息化手段,通过“佛山市监”小程序对400余家零售药店进行了监督检查。同时,推动“两品一械”生产经营企业完成年度自查,并通过平台提交年度报告,强化企业主体责任。

此外,区市场监管局结合各类检查和抽检活动,加强药品安全知识的宣传,要求药店通过LED屏幕每日播放相关宣传信息,提升公众对药品安全的认识。还组织了合规经营培训班,培训了300余名药店负责人和监管人员。

区市场监管局提醒药店经营者,必须及时清理接近有效期的药品,一旦发现药品过期,应立即停止销售并妥善封存,确保药品的质量和安全。

## HPV 疫苗去哪打才靠谱?

### 到正规机构接种,追溯码可辨真伪



市民需到正规机构接种 HPV 疫苗。/区计生站供图

佛山日报讯 记者陈嘉懿报道:九价 HPV 疫苗变生理盐水?最近这则新闻引起不少市民关注,担心自己接种的 HPV 疫苗是假的。在接种 HPV 疫苗的时候要怎么辨别呢?去哪里打才靠谱?

高明区疾病预防控制中心提醒,市民需到正规机构接种 HPV 疫苗。

根据《中华人民共和国疫苗管理法》规定,疾病预防控制机构以外的单位和个人不得向接种单位供应疫苗,接种单位不得接收该疫苗。九价 HPV 疫苗属于非免疫规划疫苗,在高明则由高明区疾病预防控制中心在广东省第三方药品电子交易平台采购并配送至接种单位,疫苗价格在各接种单位均有公示。

市民接种 HPV 疫苗,需通过各接种单位公示的预约接种途径进行预约接种,切勿轻信中介或特价疫苗。市民可关注“佛山疾控”微信公众号,依次点击“公众服务”“预约接种微服务”“HPV 接种点和预约方式”进行查询目前高明区提供 HPV 疫苗的接种单位及其预约方式。

在高明区已经接种完疫苗的市民朋友,可以手机打开“粤苗”APP或微信小程序,按操作提示完成登录后,点击首页“接种记录”即可查看个人疫苗接种情况。

据悉,四价可预防70%的子宫颈癌,九价可预防92%的子宫颈癌,价数越高,疫苗预防 HPV 型别就越多。目前这两种疫苗在高明供应均相对充足,市民可以根据需求自行选择。

为提升高明区女性健康水平,预防宫颈癌发病和降低宫颈癌患病率,根据《佛山市高明区适龄女生人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种工作方案(2022-2024年)》,高明已在全区开展适龄女生 HPV 疫苗免费接种,目标到2030年,实现90%的15岁以下女生完成 HPV 预防性疫苗全程免疫。

高明区卫健局提醒,接种 HPV 疫苗,有效降低持续性 HPV 感染,可在一定程度上预防宫颈癌的发生和发展。符合条件的市民,也可尽快在相关医疗机构预约,等候接种疫苗。

#### 相关链接

### 如何辨别疫苗真伪?

看外观,打疫苗时注射人员会当着接种者的面拆开盒子,有的还会拿给接种者检查一下。盒子上贴着药品追溯条形码,它就像疫苗的身份证,每支疫苗的追溯码都是独一无二的,大家可以拍照留存,在支付宝扫码就能看到疫苗的生产日期、来源、批号等信息。