

画笔连心灵 色彩唤希望

广职院“医心艺意”实践团走进市三医院

佛山日报讯 记者梁炜健 通讯员刘益亮报道:近日,广东职业技术学院“医心艺意”实践团到佛山市第三人民医院开启了一场关于医疗服务与青春担当的实践之旅。此次活动以绘画为载体,实践团成员走进医院,用画笔作桥,以陪伴为光,共同编织了一段关于治愈与成长的故事,用一幅幅充满希望与温暖的画作,点亮大家对美好生活的向往。

专业指导是本次实践的重要保障,实践活动开展之

前,佛山市第三人民医院精神障碍科、情感障碍科及日间康复中心的医护人员与实践团的指导老师分别对学生进行了相关专业的指导。实践活动开展期间,学生每天在医务人员及学校指导老师的指导下开展活动,及时调整活动方案,使学生们认识到,专注守护心灵健康是有效助力患者的关键要素。

在病房的互动环节中,实践团的成员们带着精心准备的绘画工具,来到患者们的身边。起初,有些患者还显

得有些拘谨和羞涩,不太敢拿起画笔。但在工作人员耐心的引导和温柔的鼓励下,他们渐渐放下了心中的顾虑,开始尝试着在画纸上绘制团,涂抹色彩。

实践团的另一项重要任务便是完成一幅墙绘。这幅墙绘选址在医院日间康复中心的职业功能训练室,这里原本是一面单调的白墙。实践团的成员们经过精心的构思和设计,决定以“牵手心途,共赴暖光”为主题,通过丰富的色彩和生动的图案,

展现生命的美好与希望。创作中,患者们的参与热情十分高涨,他们虽然没有专业的绘画技巧,但投入了最真挚的情感。

历经数日,墙绘终于完成。画面上,蓝天白云映衬着茵茵绿草,孩子们手拉手欢快奔跑,寓意着纯粹美好的生命活力与人际关系。一道彩虹桥连接彼此,传递出跨越隔阂、携手同行的温暖信息。此外,实践团成员带着问题与医护人员展开交流,加深对精神疾病康复知识的了解。

传承岐黄仁术,共筑身心健康

市三医院中医科开科启航

经过三个多月的筹备,佛山市第三人民医院中医科于7月21日正式开科。当天,科室举行了揭牌仪式。

揭牌仪式上,医院党委书记李志坚表示,希望中医科能以党建为引领,传承与创新中医药,扎根岭南特色,吸收现代医学成果,推动中西医深度融合,医护团队坚守医者初心,凭借精湛的医术和贴心的服务,为患者提供优质的诊疗服务。

院长谢国军指出,中医科的成立是医院深化医疗服务内涵、推动中西医结合发展的重要举措。他希望中医科全体医务人员能秉承“中西医并重”的理念,将源远流长的中医智慧与现代精神心理医学技术相融合,潜心钻研,不断提升专业水平,尤其在精神心理疾病(神志病)的中医辨证论治、改善精神药物相关副作用(如代谢紊乱、内分泌失调、锥体外系反应等)及促进心身整体康复方面,充分发挥中医药特色优势,为患者提供更安全、有效、优质的中



近日,佛山市第三人民医院中医科病房正式开科。/医院供图

西医结合诊疗服务,助力医院建设更高水平的区域精神心理专科中心。

据了解,市三医院中医科住院病房位于4号楼一楼,拥有一支由23名专业技术人员组成的精干团队。科室设置床位30张。

科室秉持“中医治未病+中西医并重”思想,依托医院精神心理专业技术,发挥岭南

中医药防病治病优势,专注精神心理疾病中西医协同诊疗:一是应对失眠、焦虑、抑郁、精神分裂症等精神心理疾病;二是干预由精神科药物所致的便秘、肥胖、泌乳素升高、月经不调等副作用。

治疗思路以“调和脏腑、平衡气血阴阳”为核心,采用内治(中药汤剂、五行音乐等)与外治(针刺、艾灸、拔罐、耳

穴压豆等)整体调理,维护“神、魂、魄、意、志”的和谐稳定。科室开展不少于14项中医特色适宜技术,包括针法调理、灸罐疗法、外治透皮、物理药疗、情志疗法、中药汤剂等。(文/蔡健文、徐晶晶)

栏目支持:



大暑时节 冬病夏治要趁“热”

佛山日报讯 记者邓美球 通讯员戴红芳摄影报道:7月22日是大暑节气,自然界阳气旺盛,是温养自身阳气,驱散寒湿邪气的重要时节,医生建议市民可抓住有利时节,以阳补阳,“冬病夏治”。

炎热潮湿是大暑最明显的节气特点。岭南地区纬度低、气温高、雨水充沛,湿热特征更为明显。广东省中西医结合医院治未病中心医师张碧航说,暑热之邪耗气伤津,高温天气,人体的毛孔常处于打开的状态,汗出过多,容易耗伤自身津液,出现疲倦乏力、心烦口渴等症状,而且体质虚弱的患者,正气阳气不足,风寒湿邪趁机侵袭,

困阻脾胃,易出现食欲不振,口中黏腻,腹胀,大便不成形等症状。

张医生说,中医讲求“天人相应”,大暑时节人体阳气浮于体表,气血运行加快,是温养阳气,驱散寒湿邪气的好时机,宜进行“冬病夏治”。“冬病”指的是冬天容易出现或加重的疾病,比如风湿骨痛;咳嗽、鼻炎、哮喘等肺病;寒性消化系统、泌尿生殖系统疾病等。“夏治”是指在此时天气比较炎热之际,采取中药、艾灸、三伏贴等措施提阳气、扶正气,驱寒湿,达到扶正固本、祛邪养生的目的。

古人把太阳称为天之阳,

把艾称为地之阳。在一年中阳气旺盛的大暑时节做艾灸,可以将二者阳热相合,起到更好的治疗作用。

热敏灸是一种中医特色艾灸疗法,广受市民的喜爱。热敏灸是采用特制艾条,通过医生的专业手法,悬灸于人体体表特定穴位,激发经气传导,实现“气至病所”的艾灸治疗效果。在预防疾病、调理体质、调节免疫功能、妇幼保健、体重管理、各种痛症、内科杂症、肿瘤康复等领域均有规范应用,并取得明显的临床疗效。

张医生说,市民可咨询医生辩证后进行热敏灸治疗,以



广东省中西医结合医院医护人员在帮市民做热敏灸治疗。

阳补阳,有助于驱散体内潜伏的寒湿邪气,激发人体阳气,从而增强自愈能力、调节阴阳平衡、提高免疫力,预防冬季易发疾病。同时饮食要以清淡易消化为主,兼顾健脾祛湿,清暑解热,比如冬瓜苡实排骨汤、三豆汤等。

心跳骤停 “人工肺”抢回一命

女子肺栓塞生命垂危,市中医院“全周期”服务助其康复

近日,佛山市中医院重症医学科(ICU)收到一封来自“市长直通车”的表扬信,对该院ICU及多学科团队表达了诚挚感谢。

约一个月前,36岁的冯女士因突发呼吸困难、意识丧失被紧急送往佛山市中医院急诊科。入院时,患者已处于呼吸心跳骤停状态。医护人员立即对其进行紧急处理,同时启动“绿色通道”与“多学科协作救治机制”,初步判断其为急性肺栓塞导致的严重循环呼吸衰竭。

经急诊科团队心肺复苏后,患者曾短暂恢复自主心律,但难以维持,再次出现心跳骤停。鉴于患者病情极其危重,重症医学科团队到场后决定紧急启动体外膜肺氧合(ECMO)技术,迅速为患者建立ECMO循环支持,为后续抢救治疗争取宝贵时间。ECMO运转后,患者生命体征基本稳定,团队得以完善肺动脉CTA检查,结果显示为双肺肺动脉栓塞。

明确诊断后,ICU团队对患者进行了精准的抗凝管理和早期重症康复,同时积极治疗原发病、预防并发症,使其病情逐渐趋于稳定。经过3天的ECMO支持,患者心脏和呼吸功能逐步恢复,随后被送入手术室,接受了动脉导管撤除并行股动脉缝合术。术后,在医护人员的精心照料下,患者顺利脱离呼吸机,各项生命体征平稳,随后转至肺病

呼吸科进行康复治疗。该科充分发挥中西医结合治疗特色,予以中药辨证,饮食调理,促进呼吸与心脏康复,在医护精心照料下,患者病情逐渐稳定并康复出院。

由于康复治疗需要,出院后冯女士还需服用抗凝药物及抗血小板药物并定期到门诊复诊,监测凝血功能及血管情况。出院一周后的复诊服务让冯女士感到非常贴心,不仅有专人跟进康复情况,还能后续转诊提供指导与便利。ECMO团队邓梦华主任医师表示,重症疑难综合门诊自2022年正式揭牌运营以来,为危重患者后续康复及评估提供了一个多功能平台,也方便了后续转诊,能有效帮助患者“少走弯路”。

据佛山市中医院ICU主任张云海介绍,肺栓塞是指由内源性或外源性的栓子堵塞肺动脉主干或分支,从而引起肺循环障碍的临床和病理生理综合征,具有发病率高、误诊率高、死亡率高的特点。常见症状包括呼吸困难、胸痛、咳嗽、咯血、晕厥等。长期卧床、久坐不动(如长途旅行)、长期服用避孕药、手术后、肿瘤患者、孕妇等人群尤其需警惕。

张云海也特别提醒广大市民,关注自身健康,一旦出现疑似肺栓塞症状,务必及时就医,切勿延误病情。(文/黄建慧)

健康科普

人工膜肺(ECMO)是由膜肺、血泵等组件构成的人工心肺机,通过体外循环为患者提供氧合与血液循环支持。该技术可使心肺得到充分休息,适用于急性呼吸窘迫综

合征、暴发性心肌炎等20余种危及重症场景。

栏目支持:



宝宝心里不“堵”了

佛山妇幼专家微创疏通6月龄危重患儿肺动脉瓣

当同龄宝宝在练习翻滚、咿呀学语时,一名6个月大的婴儿却要面对一场特殊的心脏“大考”——肺动脉瓣严重狭窄,如同高速公路变成了“羊肠小道”,亟须手术进行扩张。

近日,佛山市妇幼保健院儿童心血管专科团队成功为这名体重只有6kg的患儿实施肺动脉瓣球囊扩张成形术,精准解除其重度肺动脉瓣狭窄。

患儿出生后不久,便因心脏杂音、吃奶费力被送至佛山市妇幼保健院儿童心血管专科门诊就医,确诊为先天性肺动脉瓣狭窄。在定期随访过程中,末次心脏超声显示其肺动脉瓣口面积仅为正常的50%,心脏跨瓣压差高达约70mmHg。如不及时干预,发展下去可能导致心衰、发育停滞等严重后果。

面对低龄、低体重的患儿,传统开胸手术创伤大、风险极高。经全面评估和深入讨论,儿童心血管内科团队选择创伤小、恢复快的肺动脉瓣球囊扩

张成形术。该术式虽优势显著,但对操作精度和团队协作的要求较高,堪称“针尖上的舞蹈”,术者需通过纤细血管,在小心脏内精准定位、扩张狭窄的瓣膜。

手术当日,由儿童心血管内科陈亮主任医师领衔的介入团队,在广东省心研所张智伟教授的指导下及佛山妇幼麻醉科、超声科团队的精密护航下,展开了这场“生命保卫战”。

手术最终顺利完成,整个过程耗时40分钟,出血量非常少。术后,患儿转入PICU(儿童重症医学科)密切监护。在医护团队的精心照料下,生命体征稳定,现已康复出院。

专家提醒,先心病是婴幼儿常见出生缺陷。孕期产检是早期发现的关键。若婴幼儿出现呼吸急促、口唇青紫、吃奶费力、发育迟缓等症状,务必及时就医,争取早发现、早诊断、早治疗。(文/李国伟)

栏目支持:

