



16年公益长跑 书写奉献篇章

顺德志愿者郑林河获评省“优秀志愿者”

佛山日报讯 记者谢意 通讯员梁力报道:近日,广东省志愿者联合会发布2024年志愿服务先进典型评选结果,对一批“优秀志愿者”“优秀志愿服务组织”“优秀志愿服务工作者”予以嘉许。顺德区大良街道志愿者联合会副会长郑林河荣获广东省“优秀志愿者”。

据悉,2024年以来,大良街道各级志愿服务组织以及广大志愿者,大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,积极践行社会主义核心价值观,涌现出一批志愿服务工作优秀案例。郑林河便是其中之一,他与大良慈善事业紧密相连十六载,用5760个日夜的坚守,充分体现了大良志愿者积极友爱的精神面貌。

2006年,郑林河任职安利顺德分公司负责人,并亲手播下“公益种子”。在郑林河的组织带领下,最初仅有数十人组成的安利志愿服务队,如今已成长为拥有2174人次参与、累计服务超2.4万小时的爱心方阵。

一路走来,每次善举都是郑林河坚定前行的爱心坐标:他创立“安利冬日暖阳慈善基金”,创新打造“慈善实验班”模式,为60名青年学子搭建通向理想的桥梁;他组建“鲜花义卖”队伍,连续15年组织清明鲜花义卖,将传统祭扫升华为爱心传递的仪式;他曾带领志愿者36小时内完成6000束鲜花包扎,又曾参与“爱心小红包午餐计划”,为特殊群体送上500份热气腾腾的营养餐。

在16年公益跑道上,郑林河创造的不仅是24616小时的服务记录,更是用生命影响生命的意义价值。未来,这位公益“长跑者”将继续带领团队,在佛山续写温暖篇章。

高铁孕妇突发腹痛 热心护师伸出援手

佛山日报讯 记者许可可报道:“5号车厢有乘客突发身体不适,急需医护人员帮助!”4月17日上午8时30分,由广州开往贵州从江的高铁列车上,突然响起紧急广播。此刻,正在8号车厢休息的南海区第四人民医院(以下简称“南海四院”)医务人员李霞玉立即起身,快步奔向求助现场。

在5号车厢,一位大着肚子的孕妇正蜷缩在座位上,双手紧捂腹部,面色有些苍白。“我的肚子突然好痛,宝宝不会有事吧?”

面对孕妇的焦虑,李霞玉迅速表明自己医务人员的身份。几乎同一时间,佛山市中医院的一名男医生也赶到了现场。经询问得知,该孕妇可能是因赶车时小跑及紧张情绪导致的身体不适。在列车员协助下,她先安抚孕妇情绪,随后拿出手机,现场连线南海四院产科专家进行远程诊断。

有了专科医生的帮助,李霞玉有条不紊地展开各项检查。她通过触诊发现孕妇腹部仅有轻微发紧,其脉搏、呼吸等体征一切正常。在详细描述孕妇症状、展示初步检查情况后,产科专家判断可能是假性宫缩引起的腹痛,问题不大。

随后,李霞玉立即采取应急措施:“我已经咨询过产科专家了,应该是你刚才太紧张引起的假性宫缩。现在,请跟着我一起调整呼吸节奏,慢慢放松身体……”她一边耐心地安抚孕妇紧张的情绪,一边引导孕妇进行放松。李霞玉的专业安抚让孕妇情绪逐渐平复,肚子痛情况也有所缓解。孕妇感激地说:“我好多了,肚子不痛了,刚刚吓死我了。太感谢你了!”

据悉,李霞玉是一名主管护师,拥有十余年临床工作经验。她笑着表示,日后再遇到需要帮助的人,自己仍会毫不犹豫地伸出援手。

“五一”假期火车票开售

佛山西站出发的热门方向车票紧张,车站建议旅客用好候补功能

佛山日报讯 记者周龙凤报道:4月17日,2025年“五一”假期首日(5月1日)火车票正式开售,“12306候补”话题冲上热搜。记者实地探访发现,佛山西站的车票开售仅10分钟,成都、重庆、昆明等热门方向车次已满屏显示“候补”。佛山西站建议旅客优先使用12306官方候补功能,铁路部门将动态调整运力满足出行需求。

13时30分,记者抵达佛山西站,从工作人员口中得知佛山西站5月1日的火车票“14:00开售”。记者提前3分钟登录12306系统,选定佛山西至成都东的购票页面。14时整,记者刷新了购票页面,发现不少车次瞬间显示为灰色“候补”状态。旅客陈女士连续刷新三次手机上的购票页面,她想购买的佛山西到重庆西车次仍是“候补”,不禁苦笑道,“网页卡了一会儿,再进来就什么都没了。”

“今年‘五一’假期为5天,旅客出行需求呈现双向集中特点。”佛山西站党总支书记李卓斌介绍,从佛山西站的售票数据看,省外热门方向集中在成渝、云贵、广西等旅游城市。截至4月17日18时,5月1日前往重庆西、成都东、昆明、大理、桂林、南宁等热门方向,除极个别车次外,首轮放票基本告



4月17日,不少市民在佛山西站候车。/佛山市新闻传媒中心记者关浩业摄

罄。省内肇庆方向车票已基本售罄,湛江等方向余票相对充足。

在候车大厅,连续三年“首战告捷”的旅客薛先生展示手机里的购票记录:成功预订5月1日贵州方向的列车。“老家百亩樱花园正值花期,我要带女朋友回去游玩。”这位“抢票达人”分享自己的抢票经验,“设置购票提醒、预填信息,提前15天守着放票时间是关键。”

面对激增的购票需求,李卓斌给出两大策略:其一是使用“购票预填”功能,提前录入乘车人信息,开售时一键提交;其二活用候补功能,“每个订单可添加多个需求,建议按时间梯度选择多趟列车”。他特别提醒旅客避免使用第三方抢票软件:所有购票请求最终都需通过12306系统排队,官方渠道响应速度更快,还能避免个

人信息泄露或掉入购票陷阱等。

据了解,4月18日将迎来5月2日车票销售高峰,佛山西站出发的车票仍是14:00开售。佛山西站相关负责人提醒,“五一”假期计划乘坐高铁出行的旅客,建议提前做好购票规划,佛山西站将动态增开列车班次,具体加开方案将于下周公布,旅客可及时关注12306官网购票信息。

闸机常开 验票即过

佛山地铁试点验票过闸通行新模式

佛山日报讯 记者周明谦、朱志荣报道:乘坐地铁的市民,进出站时是否有留意到车站闸机常开的情况?此时是否应该走过去,还是呼叫工作人员?

其实,这一功能是专为应对大客流而设计,可实现快速进站。记者从佛山地铁获悉,目前佛山地铁3号线顺德欢乐海岸站已启用试点“闸机常开”模式。

闸机常开,是指闸机门保持开启

状态,乘客验票后直接通行,无须等待闸机门打开,后面的乘客也不用等待闸机门关闭再打开,可以连续通过,进一步节省时间、提升效率。此举也可以减少闸机门经常开合造成的机械设备老化,延长闸机使用寿命。

在佛山地铁3号线顺德欢乐海岸站,记者现场测算了解到,比起等待闸机打开后通行,可减少1至2秒的“卡顿”时间。别看节约这一秒多,关

键时刻派大用场。站点工作人员介绍,车站平日人流量大,如遇节假日高峰或演出散场等特殊时段,“闸机常开门”通行效果会更显著。

“推着娃过闸机真的方便了很多,一路畅通无阻。”“宝妈”李女士告诉记者,周末带孩子来周边逛玩,惊喜地发现闸机竟然一直开着门。游客李奶奶也表示赞同:“闸机门开合速度还是挺快的,以前我有一次动作稍微慢一点,结果就被门夹了。我们

老年人有时候动作慢,磨磨蹭蹭的,特别怕被夹。”

地铁工作人员介绍,当有乘客未提前准备好乘车码或未扫到乘车码时,通行效率会受到一定影响,因此提前准备好乘车码、交通卡等非常有必要。请确保闸机屏幕显示“绿色通行”箭头,并听到“滴”的一声后再行通过。如若反向进闸,闸机扇门将发出“请退出通道”警报声,并伴随红色指示灯亮,此时请及时退出。

一年一度的春季“特色作业”上演

养蚕实践课 探索生命奥秘

文/图 佛山市新闻传媒中心记者李馨

最近,全国各地小学生又开始一年一度的“养蚕宝宝”作业,在网络引发热议。学生通过亲手喂养蚕宝宝,学习昆虫的生命周期、生物习性等科学知识,有人点赞这是“生动的自然教育”,让孩子体验生命成长。但因桑叶难觅等问题,这项作业也被不少家长调侃为“春季家长KPI”。

观察: 桑叶“告急”家长奔忙

阳春三月,正是桑叶鲜嫩的时候。“请问小区附近哪里有桑叶?”每年这个时候,不少家长群和小区群里就会冒出这个问题。小小的蚕宝宝,食量却大得惊人,寻找新鲜桑叶也成了家长们的一大难题。除了薅路边的桑树,还有不少家长选择从网购平台购买桑叶,商家也推出了许多应季学生养蚕套餐。据了解,目前桑叶线

上的销量已经在整个春菜品类中排到前15名,增长明显。

在佛山市实验学校,三年级的同学们正在进行养蚕实践,每人领养十条蚕宝宝,经过二十多天的喂养,目前已经进入结茧阶段。科学课上,老师指导学生仔细观察蚕宝宝的发育情况,并填写喂养蚕宝宝活动过程记录表。同学们拿着放大镜一边观察,一边与同桌交流喂养心得。

“一觉醒来发现我的蚕宝宝终于结茧了,好神奇,我觉得很有成就感!”佛山市实验学校314班陈明潼同学表示,她每天放学回家都会为蚕宝宝清理粪便,打扫卫生,并换上干爽、新鲜的桑叶。

启示: 感受生命成长 培养探究精神

据悉,“蚕虫研究”是三年级下学期的教学内容,课程要求学生观察蚕蚕的一生——蚕的生命周期大概是60天,短短两个月就可以让孩子们在蚕宝宝身

上看到孵化、蜕皮、结茧、化蛾、再产卵的生命循环。佛山市实验学校科学科科长梁庆表示,开展“蚕虫研究”,不仅能引导学生在养蚕过程中发现生命的发展变化,掌握养蚕知识,同时培养学生亲近生命、珍爱生命的情感,体会科研的艰辛和困难,进而培养他们不畏困难、坚持不懈的探究精神。

科学老师蔡鑫杰介绍,佛山市实验学校开展养蚕实践课已经持续二十多年,在校园内还种植了桑树,让学生实地观察桑叶的生长。蚕宝宝结茧后,老师还会指导同学们制作蚕丝扇,经过煮茧抽丝、绕丝固定、装饰点缀等步骤,让精美细腻的蚕丝扇通过一双双小手成型绽放。

真正的教育应是启发式的,而不是简单的任务完成。作为家长,如何将这项科学课任务转化为孩子宝贵的学习机会?“养蚕成本较低,方式安全简单,目前全区80%以上的学校都在开展养蚕课程,孩子们也表现出了



佛山市实验学校科学课上,同学们在观察蚕宝宝。

浓厚的兴趣。”禅城区教育局教研室副主任、科学教研员苏永善表示,做好科学教育的加法,对培养学生的核心素养具有重要意义。在养蚕的过程中,不仅能培养学生的耐心和动手能力,还能激发他们的创新思考。学校要引导家长,达成对科学教育的共识,辅助孩子完成作业的同时也要学会适时放手,让孩子们独立思考,在探索中体验生命科学的奥妙。



扫码看视频

人人齐动手 预防登革热

