

保障母婴健康 筑牢健康防线

昨日是世界卫生日,佛山市妇幼保健院开展义诊活动

文/图 佛山市新闻传媒中心记者陈敏珊、黄皓贤

4月7日是世界卫生日,今年我国以“保障母婴健康,呵护祖国未来”为主题,聚焦母婴健康议题。佛山市妇幼保健院当日开展义诊活动,为新生儿家庭提供科学指导,普及孕产期保健及儿童早期发展知识。

高龄产妇风险需重视 孕前筛查是关键

随着生育政策调整及婚育年龄推迟,高龄产妇比例显著增加。佛山市妇幼保健院产科副主任王惠云表示,预产期时年龄大于等于35岁即被定义为高龄产妇,这类人群妊娠期高血压、糖尿病等并发症风险较高。计划怀孕的夫妇需重视孕前筛查,尤其是患有基础疾病(如高血压、糖尿病、甲亢等)的女性,需在病情稳定后再备孕。“孕前控制基础病、孕期定期产检、加强高危监测,是降低母婴风险的核心。”

针对二胎、三胎妈妈及瘢痕子宫人群,王惠云提醒,既往剖宫产史可能会增加前置胎盘、胎盘植入等风险,需在孕早期通过超声检查评估子宫状态,并在孕期密切监测。

关注新生儿生长曲线 警惕隐性风险

新手妈妈常面临喂养焦虑与发育困惑。佛山市妇幼保健院儿童保健专科主任黄赛君表示,科学育儿需依托定期健康监测。佛山市推行的《母子健康手册》详细标注了婴幼儿体检节点(如满月、3月龄、6月龄等),家长需动态追踪孩子的身高、体重等生长曲线。“即使绝对值达标,若曲线突然下滑,则可能提示喂养不足或潜在疾病。”

黄赛君提醒,儿童早期发展需兼顾体格与神经心理发育。3月龄婴儿的肌张力、声音反应,6月龄的目光对视及大运动能力等,均为评估重点。如自闭症、语言发育迟缓等问题,早期干预尤为关键。若发现婴幼儿社交困难、语言落后,应尽早就诊。



4月7日,佛山市妇幼保健院开展义诊活动,为新生儿家庭提供科学指导。

破除育儿误区 避免过度焦虑

针对家长常见的育儿焦虑,医生提示需区分正常生理现象与疾病信号。例如,女婴因母体激素影响可能出现短暂乳房发育或假月经,若未持续加重可观察;新生儿头型轻微不对称多与睡姿相关,可通过调整睡姿改善。黄赛君表示,家长应定期参与儿保体检,避免因网络信息碎片化引发不必要的恐慌。近年来,家长对儿童早期发展的重

视度显著提高,但神经心理发育筛查的普及仍需加强。活动当日,佛山市妇幼保健院通过义诊、健康手册发放及线上科普,持续提升家庭健康素养。

医生提醒,科学备孕与育儿是降低母婴风险、提升人口质量的重要环节,建议育龄夫妇主动参与孕前咨询,新生儿家庭严格遵循体检计划,共同筑牢母婴健康防线。

24小时内连救2人

佛山海事部门上演黄金救援

佛山日报讯 记者周明谦、朱志荣 通讯员李亚男、余绪欢、袁云报道:4月3日至4日,佛山海事局在清明节假日前后,连续成功救援2名落水者,展现了佛山海事部门高效、专业的应急救援能力。

4日凌晨3时38分,佛山海事局指挥中心接到紧急通知,称奇龙大桥有一女子落水。佛山海事局立即调派海事快艇“海巡09228”全速前往现场。3时

58分,海巡船抵达奇龙大桥附近水域。“海巡09228”船员按照现场群众的指点锁定落水者位置,立即抛下救生圈给落水者,岸上救援人员也下水游到落水者旁边。同时,海巡船通过救生绳拖带2名人员安全返回岸边。在救援人员及岸边民警等的协助下,落水者成功上岸,上岸后初步判断意识清醒,能够进行语言交流,身体无大碍。

就在前一日下午,佛山海事局平洲

海巡执法大队也在30分钟内成功救援了一名落水男子。

4月3日15时20分许,佛山海事局平洲海巡执法大队接到紧急求救信息,称番海大桥水域有一名男子落水,情况危急,请求海事部门立即派船进行救援。接报后,佛山海事局迅速响应,值班人员通过智慧海事监管系统查看番海大桥水域实时通航情况,利用VHF(甚高频无线电)进行播报,提醒过往船舶加强瞭望、协助搜寻并做好避让。同时,立即调派海事快艇“海巡09252”全速赶赴事发水域进行救援。15时35分,海巡船抵达现场,海

事人员随即展开搜救行动。经过紧张有序的搜救,15时50分,海事人员成功将落水男子救起,并将其安全送回岸上。

在两次救援行动中,佛山海事局均展现出了高效、专业的应急救援能力,成功挽救了2条宝贵的生命。佛山海事局呼吁广大市民,航道危险,请勿擅自进入航道区域。水上出行时,一定要遵守相关规定,确保自身安全。如遇紧急情况,请拨打水上遇险求救电话“12395”,佛山海事局将第一时间响应,为市民的生命安全保驾护航。

禅医口腔科主治医师麦智斌:

一名年轻的靠谱“老医生”

禅医口腔科主治医师麦智斌,长着一张分量颇重的面庞,戴着一副大框眼镜。自2013年从南方医科大学毕业、穿上白大褂的那一天开始,就常有患者这样评价他:“看着就是一名靠谱的医生。”

事实的确如此,成为一名口腔科医生以来,他以精湛的医术、“特别会聊天”的性格将“靠谱”二字刻进骨子里。

风采

● **人物简介:** 麦智斌,主治医师,中华口腔医学会成员、北一种植联盟认证医师、中山大学附属口腔医院显微根管技术认证医师。

● **擅长领域:** 复杂阻生牙拔



禅医口腔诊疗室内,麦智斌医生(左)正在为患者治疗。/医院供图

不断突破 “治牙先治心”

麦智斌是一个敢于突破自己的人,在学习上、业务上均是如此。他希望用医术重建的,不仅仅是牙齿还有生活的尊严和快乐。

30多岁的李怡(化名),长着一张漂亮的脸,可是因为一口颜色发黑的四环素牙,她从来不敢露齿笑。久而久之,她似乎就不会笑了。经过细致的沟通,麦智斌为其定制了16颗牙齿美学贴面方案。两个月后,当看到镜中焕然一新的牙齿,李怡笑了,拉着麦智斌一起拍照,说:“今后,我终于可以自信‘笑对人生’啦,谢谢你,麦医生。”

麦智斌善于突破自己,也善于“建立”,即建立起彼此信任的医患关系。麦智斌医生深谙“治牙先治心”的沟通艺术。在很多患者看来,他是一个“很会聊天”的人。“牙齿治疗基本上都是在患者清醒的状态下进行操作,所以很多人对看牙有一种天然的恐惧心理。医生在治疗之前,必须让他们先放下恐惧。”

他常常夸赞患者:“能来就诊,你就已经很勇敢了。”这种独特的“心理麻醉”源于他对牙科恐惧的深刻理解:“当患者张开口腔时,暴露的不仅是牙齿,更是一份脆弱的信任。”正是这种将心比心的沟通,让这名年轻医生收获了“有着老专家股令人安心的气质”的评价。“他明明很年轻,但是给人感觉就是一名靠谱的‘老医生’。”很多患者这样说道。

时光不断向前,少年医者初心从未改变。如今,麦智斌在学习之路上持续攀登,探索更远的远方。(文/范银燕、梁炜健 通讯员黄丹琪)

少年立志 矢志成为医者

成为一名医生,并非突发奇想,而是麦智斌在少年时代关于未来职业的唯一定义。

少年时,他和大部分同龄人一样,爱看电视剧,尤其是《大长今》《医道》《白色巨塔》等医疗题材的电视剧。这些电视剧在他心中埋下了从医的种子:救死扶伤,济世为怀。

高考后,他如愿考入南方医科大学,却因专业调剂与临床医学失之交臂,转而学习口腔医学。他曾经失落过:“救死扶伤”的人生,今后是否就“擦

肩而过”呢?

但这个过程非常短暂,他很快就发现了口腔医生的职业价值:两个舅舅因为长期牙齿不好,不能好好咀嚼食物,发展到胃不好,最后导致胃溃疡,身体也变得消瘦。这让他顿悟:口腔医生的价值,或许不在于惊心动魄的抢救,而在于守护患者最平凡的幸福——让他们能畅快地吃饭,健康地生活。

从此,他不再犹豫,在口腔医学的领域里深耕不辍,信念坚定的他,开始在口腔医学领域一路前行,乘风破浪。

“我真的没想到这么快就可以把这两颗牙齿拔出来,太神奇了。”30岁的患者小婵(化名)说,拔掉的不单是阻生牙,也是一块心头大石。

原来,困扰她多年的两颗复杂阻生智齿,不仅深埋骨内,还紧贴牙弓末端,此前多家医院都建议全麻住院手术。“一想到要住院一周,费用又高,我就一直忍着。”小婵说,后来实在忍不下去了,在朋友介绍下,到禅医口腔找到了麦智斌。接诊后,麦智斌给出了在门诊拔牙的方案,在微创前提下,他半个小时就完成了手术。

麦智斌分享道:“高效精准的技术没有捷径,除了日复一日的临床积累,我更注重每个病例的复盘优化。就像下棋,既要练基本功,更要思考最优解法。”这种持续精进的专业态度,正是他能够化繁为简的秘诀所在。

麦智斌不仅以复杂阻生牙拔除见

精准治疗 拔除“心头大石”

长,更精于显微根管治疗这一精准牙科技术。与传统治疗相比,显微技术的突破性优势在于:光学放大系统可将根管结构放大20倍以上,使医生能清晰辨识根管形态、定位微小根尖孔,甚至发现传统手段难以察觉的侧穿、钙化根管等隐匿问题。“视觉精度决定治疗质量,看得越清,保牙希望越大。”麦智斌说。

患者杨先生正是这一技术的受益者。两年前他在其他医院接受传统根管治疗后,持续牙痛却始终找不到病因。转诊至禅医口腔后,CBCT三维影像结合显微探查,终于揪出那个被遗漏的隐蔽牙根——这正是长期疼痛的元凶。在显微镜的引导下,麦智斌精准清理感染组织,完成三维充填。“折磨两年的‘隐形杀手’被解决了,以后可以好好吃饭了,把身体养好。”杨先生说。