

专家坐诊破解复杂缺牙难题

禅医口腔让“老有口福”成为现实



禅医口腔专家日,谢正新医生为患者提供一对一面诊服务。

“民以食为天”，但对许多受牙周炎、牙齿松动困扰的中老年人而言，咀嚼之痛却让美味成了奢望。六旬的高阿姨正是如此——长期的牙周炎导致多颗牙齿松动，连日常进食都成煎熬。得知禅医口腔有“飞行专家”前来坐诊，她当即预约求诊。口腔种植专家谢正新主任医师为高阿姨量身定制种植方案，通过精准手术成功修复缺牙。如今她不仅能大口朵颐，更重拾了晚年生活的品质与尊严。

这只是禅医口腔技术实力的一个缩影。

近年来，禅医口腔通过组建“飞行专家+本土专家”复合型团队(含黎强博士、谢正新主任医师等骨干)完成千余例穿颧骨/穿翼板疑难种植案例，持续引进国际前沿技术设备，构建起覆盖疑难种植、精准修复的全链条诊疗体系。

从“看得上病”到“看得好病”，禅医口腔正让“老有口福”成为现实。如今佛山市民无须远行，在家门口即可享受三甲标准诊疗服务、专家级个性化方案、长期追踪维护。

“牙齿掉了我还来种” 三甲品质口腔诊疗赢患者信赖

“牙齿松动太难受了，稍微硬点的东西都咬不动，牙还疼。”61岁的高阿姨无奈地讲道，因为患有牙周炎，牙齿逐渐松动，咬东西使不上劲，只能吃软烂的食物，嘴里没滋味，身体也越来越消瘦。实际上，高阿姨已经是第二次来禅医口腔种牙了。回忆起上次的种牙经历，高阿姨赞不绝口，她说：“种植后体验很好，吃饭也快了，所以牙齿掉了我还来种。”她表示，从踏入禅医口腔的那一刻起，便能感受到那专业且温馨的氛围。医护人员热情细致的服务，使得原本对手术心存紧张的她逐渐放松了紧绷的神经。

在高阿姨看来，无论是术前全面细致的检查评估、手术方案的精心规划，

还是术中的精确操作以及术后贴心周到的护理指导，都彰显了禅医口腔的高水准以及对患者高度负责的态度。正因有了此前优质的种牙体验，当她近期又察觉到有几颗牙齿出现松动状况时，便毫不犹豫地第一时间想到了禅医口腔，并即刻前来就医。

“有牙病就要及时看，不能拖。”高阿姨由衷地感慨，牙齿非常重要，吃得好，身体也更健康。等到七老八十，年纪更大了，再有一些高血压等基础疾病的话，种牙难度就更大，所以趁现在尽早来种植。

“牙齿缺失后若不及时处理，危害很大。”谢正新指出，牙齿缺失就像可怕的“多米诺效应”，一颗牙缺失，那“左邻

右舍”的牙，甚至满口牙都会被影响。久拖不治还会加快牙槽骨吸收，甚至危害身体健康。因此要早重视、早治疗，选对医院和医生。

谢正新介绍，如果长期缺牙，缺牙两边的牙，会逐渐往缺牙处倾斜，缺牙的对颌，因为没有牙的互相支撑，也会伸长，造成咀嚼效益下降，并且容易出现食物嵌塞，难以清洁，加速了剩余牙齿的损坏。长此以往，缺牙处的牙槽骨会自行吸收萎缩，导致种植难度加大。另外，长期缺牙，不仅消化功能会变差，营养不良，甚至会引发胃肠疾病、心脑血管疾病等。因此，谢正新提醒，千万不能长期置牙齿缺失而不顾，建议及时到医院检查，听从医嘱尽早修复。



禅医口腔科室走廊，温馨的紫色调有助于舒缓焦虑情绪。



谢正新

主任医师

- ◆佛山禅医口腔特邀上海疑难种植专家
- ◆VIIV疑难种植专利团队专家
- ◆美国罗马琳达LOMALINDA大学口腔种植硕士
- ◆德国ANKYLOS认证种植大师
- ◆韩国OSSTEM AIC种植认证资格证书
- ◆上海口腔资深种植专家
- ◆中华口腔医学会成员

公益活动

3月30日，禅医口腔特邀种植专家、主任医师谢正新将再次坐诊禅医口腔。

为回馈广大读者对本报的支持与厚爱，佛山传媒联合禅医口腔特别推出爱牙公益行活动，免费征集10位读者。凡50岁以上有牙齿缺失、牙槽骨萎缩、严重牙周疾病导致牙齿松脱者，可微信搜索“佛山复星禅诚口腔”公众号了解详细信息并进行报名，报名成功可享受以下多项公益援助及福利：

1. 种植牙享特价；
2. 三项费用全免：口腔拍片检查费(含口腔全景片、CT片费)，疑难种植专家一对一会诊费，种牙方案设计费一律全免。

VIIV缺骨种植专利技术 破解复杂缺牙难题

和年轻人相比，老年人的种植牙难度更大。“首先，老人家机能退化，基础病多。尤其是高龄老人，常伴有高血压、糖尿病、心脑血管疾病等一系列疾病，给种植牙治疗带来风险因素。其次，高龄老人牙龈炎、牙周病多，口腔情况比较复杂。”谢正新指出，因此，在种牙前，他们会对老人的全身身体状况、口腔局部条件、生活习惯等进行评估，以利于种植方案的选择和风险规避。患有高血压、糖尿病、心脏病的老人，则需要先把基础疾病控制好，才能考虑种植牙。

“对于‘三高’人群而言，种植牙绝非单纯的手术操作，而是一个需要综合考量患者整体健康状况的系统治疗方案。”谢正新强调，“通过严谨的医疗评估以及完善的术后护理，方能确保手术的安全性与成功率。”

据介绍，种植牙的原理，是在缺牙部位的牙槽骨内植入一个人工牙根，然后等待牙槽骨与人工牙根紧密结合，形成一个稳定的“地基”，最后在这个“地基”上安装义齿。

“相比起活动假牙和固定义齿，种植牙不需要磨牙，不损伤其他牙齿，不借力于其他牙齿，能最大限度保护邻牙。”谢正新表示，种植牙不需要安装大面积的金属板及树脂基托，减少了口腔中的异物感，能让患者

更好适应。

种植牙不仅外形更接近天然牙，同时在咀嚼功能方面，可以恢复天然牙的80%~90%左右。

“很多人担心父母年纪大了，种牙会有风险。实际上，成年人没有年龄上限，只要牙周状况和全身条件允许，成年人都是可以进行牙齿种植的。”谢正新指出，实际就诊中，八九十岁的老人种牙的数量也很多。种植牙能够解决老年人的吃饭难题，大大提高其生活质量。

针对牙槽骨严重萎缩的患者，禅医口腔引进了VIIV缺骨种植专利技术，突破了传统种植牙对牙槽骨条件的限制。“传统的种植牙方法中，常会在牙槽骨骨量不足的地方植入人工骨粉，增加骨量后再种牙。但整个种植牙周期一般需要3~6个月，有的甚至更长。”谢正新介绍，运用VIIV缺骨种植专利技术，不需漫长植骨等待，通过“斜向种植”的形式，避开牙槽骨萎缩的部位，寻找面部比较结实的骨头来植入“钉子”，并借助特殊的力学方式进行人工牙根的固位。通过斜拉式力学设计，往往只需要使用4至6颗种植体就能恢复半口牙，并且在植入种植体的当天还可安装临时牙冠，让缺牙者更舒适地恢

复一口好牙。

60多岁的李先生患有严重的牙周疾病，如今整个上颌牙槽骨严重萎缩，常规种植无法解决他的问题。牙齿缺失不仅影响了他的身体健康，还让他产生了社交焦虑情绪。手术当天，在静脉麻醉的情况下，两颗45毫米长的植体斜行稳稳地植入到颧骨上，中间辅以4颗常规植体。仅用了一个半小时，李先生就完成了上半口的种植，当天下午便戴上了临时牙冠。李先生在术后分享感受时表示，虽然他口中的种植体比一般的要好几倍，但他并没有明显感觉。

“对于上颌牙槽骨严重缺失的患者，如果全身健康状况良好，在具备条件的前提下采用穿颧种植手术，可以缩短种牙时间，并减少术中大量植骨的风险，能较好地化解传统种植手术中难以解决的牙槽骨严重缺失问题。”谢正新介绍，由于要将种植体植入到人的颧骨上，手术难度较大。术前，必须对患者面部每一个细节如指掌，要根据电脑三维图片及头颅模型，精准定位每颗种植体的“桩位”，手术“通道”还要避开面部神经、血管，同时提防伤及颧骨上方的眼睛，确保穿颧术在安全的情况下顺利完成。

告别看牙恐惧 禅医口腔重新定义诊疗体验

“我对尖锐的器械有着本能的惧怕，以前一直不敢看牙，这回来了禅医口腔，才终于解决了问题。”市民陈先生表示，之前，只要一想到医生手中那明晃晃的牙探针、钻头、针头，以及诊室里传来的“滋滋”电钻声，他便不由自主地焦虑不已。然而，蛀牙的日益严重已严重干扰到他的日常生活，牙痛的折磨让他寝食难安，再加上对禅医口腔的信赖，这才终于鼓起勇气前来就诊。

接诊的医生在仔细评估陈先生的实际情形后，果断采用笑气-氧气吸入镇静技术。在口腔诊疗室内，医生一边关切询问陈先生的实时感受，耐心安抚其情绪，一边依据他的反馈精准调节吸入量，并进行全生命体征监护。最终，成功地平息了陈先生的焦

虑。“医生的表现太棒了，一直在安慰我，让我能平静地接受治疗，真的毫无压力。”陈先生开心地说。

为缓解患者就诊时的恐惧心理，提高治疗时患者的舒适度，禅医口腔多年来持续引进、开展口腔舒适化治疗技术。谢正新介绍：“我们为每一位患者量身定制个性化治疗方案，满足不同患者的多样化需求，不仅提供基础的氧气吸入镇静镇痛，还配备经静脉深度镇静麻醉和全身麻醉技术，实现全程无痛化管理，可以有效缓解患者的恐惧焦虑情绪，帮助患者彻底摆脱‘牙科焦虑症’的困扰，避免心理创伤。”

谢正新深耕口腔临床工作20余年，在他看来，在治疗过程中，最重要的便是耐心细致地与患者沟通交流，充分考虑

患者的需求。他希望趁着在禅医口腔坐诊的机会，充分发挥自己的专业技能和经验，帮助更多佛山缺牙患者解决口腔疑难问题。

禅医口腔是大型三甲医院口腔科，始终秉承“追求卓越、患者当先”的理念，致力于为市民提供全口腔、全家庭、全生命周期的高品质口腔诊疗服务。“禅医口腔能利用多科室联合、多专家团队联合会诊模式，在治疗前对患者进行全面检查并得出诊断，做好风险控制。”谢正新介绍，三甲医院的大型急救中心，也在一定程度上保障种植牙手术的安全与顺利，确保每位患者都能获取最适合自己的种植牙方案，在种植牙的整个过程中都能得到周全的照料与坚实的保障。

(文/图 张世玉、谭嘉睿)