

小口腔撬动大健康

打造湾区口腔诊疗新标杆,禅医口腔底气何在?

2025 年是国家卫生健康委制订《健康口腔行动方案(2019 年—2025 年)》的第 7 个年头,更是检验我国健康口腔行动实施成果的收官之年。方案明确,到 2025 年,人群口腔健康素养水平和健康行为形成率大幅提升,口腔健康服务覆盖全人群、全生命周期。

当“治牙焦虑”“种牙难”成为都市人的健康隐痛,有着超过 60 年历史的佛山复星禅诚医院口腔科(以下简称“禅医口腔”)在湾区悄然掀起打造口腔诊疗

新标杆的新浪潮。从 AI 精准诊疗到舒适化看牙,从 VIIV 缺骨种植专利技术到全生命周期口腔健康管理,禅医口腔以“小口腔”为切口,探索“大健康”的生态闭环——这家扎根佛山本土的老牌机构如何突破传统医疗桎梏,用“创新+人文”的双螺旋模式重塑行业标准?答案藏在一名名患者新生的微笑里。



扫码了解
更多资讯



禅医口腔专家日,黎强博士与患者一对一面诊。

从“无法种牙”到“敢笑敢吃” VIIV 技术破解“无骨可种”难题

当 67 岁的梁先生捂着半边脸走进禅医口腔时,牙齿松动的问

题已困扰他整整一年。辗转多家机构未果后,在禅医口腔专家日这天,他早早地来到医院,寻求疑难种植专家黎强博士的帮助。院内问诊者众多,梁先生因提前预约,很幸运地排到当天的号。在医生助理的帮助下,梁先生进行了一系列拍片和口腔检查。黎强指出,梁先生是由于长期牙周炎导致上颌 4 颗牙齿缺失,再加上牙槽骨严重萎缩,传统种植需大量植骨且恢复周期漫长。为此,黎强博士为梁先生订制了 VIIV 缺骨种植专利技术方案,并安排当天手术。“我的同事曾在禅医口腔种过牙,觉得挺好的。我对黎强博士的技术还是很有信心的,不然也不会专程过来找他看牙。”正在手术室外等候的梁先生对开启“种牙重生”之旅充满信心,希望通过手术重拾好口福。

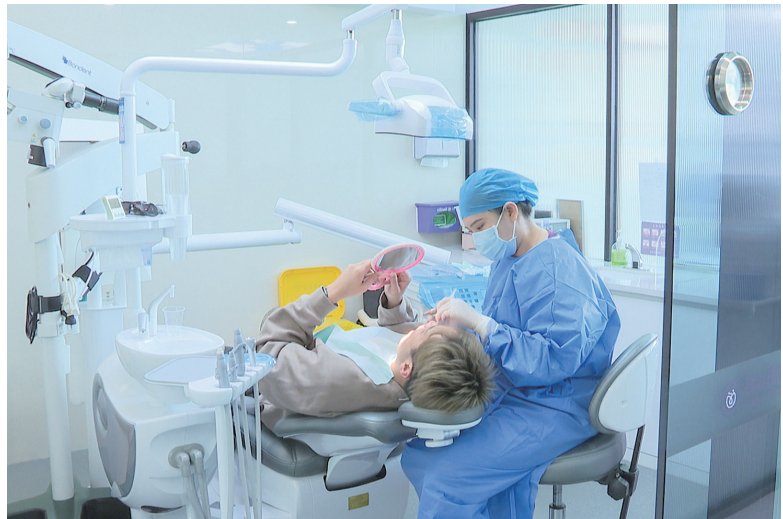
“过去老年患者种牙总担心骨头不够,现在有了 VIIV 缺骨种植专利技术,可以说是颠覆了种植牙的治疗思路。”禅医口腔特邀上海疑难种植飞行专家黎强解释道,传统种植需要将种植体垂直植入缺牙区,但患者往往因为牙周炎或上颌窦气化,导致骨量不足。VIIV 缺骨种植专利技术通过“斜向种植”,巧妙利用颧骨、翼板等天然骨区域,避开萎缩部位,实现“无骨可种”条件下的稳定固位。梁先生的 4 颗种植体仅需一次手术,术后即刻恢复咀嚼功能,无需漫长植骨等待。

“用传统骨粉植骨得来的骨头像豆腐渣,失败率高;而天然骨不仅稳固,还能终身使用。”黎强强调,VIIV 缺骨种植专利技术的核心在于对解剖结构的精准把控。目前,禅医口腔已培养 4~5 名熟练

掌握该技术的青年医生,并通过“飞行专家”机制实现大湾区医疗资源共享。对于像梁先生这样的高龄、身体基础疾病较多的缺牙复杂病例,禅医口腔还可发挥三甲医院多学科优势,联合内科、心脑血管科、血液科、麻醉科等科室,为疑难缺牙患者提供安全解决方案。

梁先生的案例也暴露出公众对牙周炎的忽视。“牙龈出血、牙齿松动不是‘上火’,而是炎症信号。”专家指出,牙周炎作为我国成年人牙齿丧失的首要原因,却被许多人忽视。这一“沉默的杀手”不仅威胁口腔健康,更与全身疾病密切相关。黎强解释,牙周炎本质是细菌感染引发的慢性炎症,致病菌通过牙菌斑附着于牙齿表面,逐渐侵蚀牙龈、牙槽骨等支持组织。除口腔卫生不良这一主因外,吸烟、糖尿病、妊娠期激素变化等全身因素会显著加剧病情。“吸烟者牙周炎风险比非吸烟者高 5 倍,糖尿病患者若血糖控制不佳,牙槽骨流失速度可达常人 2 倍以上。”黎强说。

从“掉牙”到全身健康危机,牙周炎的破坏力远超想象。牙龈萎缩导致牙齿敏感、根根暴露,牙槽骨吸收引发牙齿松动甚至脱落,重度患者可能出现多颗牙齿连续丧失。致病菌可通过血液循环侵袭心脑血管,增加心肌梗死风险;影响血糖控制形成“糖尿病—牙周炎”恶性循环;孕妇患病可能引发早产风险上升 2~3 倍。出现刷牙出血、持续性口臭、牙龈红肿、牙齿移位均为早期警报。“大家平时要重视口腔健康,建议采用巴氏刷牙法,每日至少 2 次,配合牙线清洁邻面。养成良好的饮食习惯,戒烟限糖,补充维生素 C 增强牙龈抵抗力。每半年进行专业洁牙,清除牙结石。”黎强说,维护牙周健康不仅关乎笑容美观,更是守护全身健康的重要防线。



三甲医院品质再升级,禅医口腔让市民看牙更舒适。明亮的诊室内,医护人员正为患者做口腔诊疗。

精兵强将有“医”靠 禅医口腔铸就百姓好口碑

从“食不下咽”到“笑口常开”,类似的暖心场面在禅医口腔并不少见。

毛阿姨是黎强精湛技艺的受益者,2 个月前她已完成牙齿种植手术,术后恢复良好,并对黎强博士及其医疗团队所提供的专业、细致的种植技术服务给出了极高的赞誉。为表达深深的感激之情,毛阿姨特别向黎强及团队医生陈鹏赠送锦旗。

52 岁的陈女士是一名反颌患者,因意外受伤致使 5 颗门牙脱落,来到禅医口腔修复治疗。禅医口腔主任曾赞文接诊后,经过详细检查,制订完善方案,精准地种植了 3 颗种植体,不仅恢复了 5 颗门牙,还把她多年的反颌牙修复为正常的牙

颌。陈女士发觉种植的牙齿就像真牙一样,甚至比原牙更加美观,咬合也比原来好,非常惊喜。为表达感激,陈女士送去锦旗,感谢医生的精湛技术和医护人员贴心周到的服务。

“20 多年前在禅医口腔补的牙,到现在没有疼过,所以我带太太过来看牙。”带着一封感谢信,一面写着“医术精湛病痛除,护牙使者人人夸”的锦旗,市民陈先生陪着妻子走进禅医口腔,为冯淑敏主任送上最真挚的感谢。

随着“上海黎强疑难种植名医工作室”入驻,禅医口腔种植医生团队得以从黎强,学习、掌握 VIIV 缺骨种植这一前沿技术。“每一颗牙齿的种植,都关乎患者全身健康,每一次治疗,

我们都要倾注全部的专业和热情,更好地服务佛山市民。”禅医口腔种植医生团队,凭借出色的技术,帮助众多全口缺骨缺牙种植疑难患者、牙槽骨缺骨和骨质疏松者解决看牙难的问题。

2024 年以来,禅医口腔医生队伍再添 5 名精兵强将,种植专家团队已达到 12 名,打造涵盖老中青的人才梯队:既有高年资的资深口腔专家,也有青年口腔专家,并形成了本院专家与省外飞行专家有机融合的高水平、专家型医疗队伍,新引进的医生将与现有团队紧密合作,共同为患

者提供更全面的口腔健康服务。医者仁心,以人为本,不仅是一句口号,更是禅医口腔落在实处的行动。过去一年,禅

医口腔联合佛山传媒发起“爱牙公益行”活动,以社区公益口腔检查、专家义诊等形式,为超 5000 名市民提供了免费口腔检查,并为 2000 多名缺牙患者完成了种植牙手术,惠及超 1 万名佛山市民。同时,禅医口腔也将科普与义诊相结合,将专业医疗服务送到市民家门口。开展儿童口腔健康关爱行动,针对高龄老人种牙难题,禅医口腔推出专项援助计划,帮助超 500 名老年患者重获咀嚼功能。与佛山传媒合作,拍摄口腔健康科普情景剧,通过生动有趣的方式传播护牙知识。切实解决市民“看牙难、看牙贵”的问题,同时普及口腔健康知识,提升全民口腔健康意识。

无痛舒适化就诊 让孩子也能“淡定”看牙

“之前带孩子去了很多家诊所,他一进去就哭,完全搞不定!这回来了禅医口腔,才终于解决了问题。”罗女士带着 6 岁女儿来到禅医口腔时,惊喜于这里的专业服务。针对孩子害怕手术、难以配合的情况,禅医口腔在佛山率先引入全麻舒适化治疗技术,确保孩子在无痛、无恐惧的状态下顺利完成治疗,还根据儿童的行为性格采取个性化的辅助治疗措施,确保每一名患儿都能在舒适、安全的环境中接受治疗。

除了打造儿童舒适化诊疗区,禅医口腔还启动了对科室诊疗环境的升级改造行动,新建的 10 个诊区已全面投入使用,包含看牙诊室、洗牙室、VIP 室、咨询室等,新增面积近 300 平方米,为患者提供了更加宽敞、温馨、舒

适的就医环境,有效提高了就诊效率。“新建的诊室宽敞明亮,对看牙没有那么恐惧了。”计划正畸治疗的周女士正在 VIP 室进行初步检查,只见医生将仪器探头放进她的嘴里,仅用了 5 分钟,就完成了电子扫描、成像取模、计算数据、上传云端等流程,周女士还提前看到了牙齿矫正的全过程及预期效果,“真的太神奇了,我一定会积极配合治疗,期待牙齿变美的那天。”周女士高兴地说。

诊疗环境焕新,禅医口腔的设备也迎来了新升级,“我们先后引进了 CGF 自体生长因子设备、iTero/3shape 数字化口扫、种植数字化导航设备、CBCT 等高新仪器,能够为市民提供更加专业、全面、细致的牙齿种植修复及口腔诊疗服务。”曾赞文介绍。

AI 赋能精准治疗 打造湾区口腔医疗新高地

“患者从大湾区各地赶来,我们的牙椅总是不够用。”面对日益增长的需求,禅医口腔在 2024 年扩容诊室的基础上,实现从人才、技术与设施全面升级。

根据患者需求,禅医口腔持续深化“本院专家与省外飞行专家”联合模式,每月邀请黎强、谢正新等专家坐诊和技术带教。黎强表示,依托 AI 诊疗系统构建“云带教”平台,青年医生可通过 AI 实时调取文献、模拟手术方案,快速掌握 VIIV 等核心技术。未来,AI 不仅能通过 CT 影像自动标记骨吸收区域,还可根据患者病史、血

压等数据生成种植风险评估报告。“AI 相当于给医生配了一名‘全能导师’。”黎强表示,同时,针对 VIIV 缺骨种植专利技术的普及,将计划与港澳机构互派医生交流,推动技术标准化。

从梁先生的“当天种牙当天有牙”到孩子的“开心诊疗”,从 VIIV 缺骨种植专利技术的突破到 AI 诊疗的探索,禅医口腔始终以患者需求为锚点,用技术创新重塑医疗体验。2025 年,这座“湾区口腔诊疗标杆”将继续以开放姿态,书写医者仁心的新篇章。(文/图 石春菊)

口腔健康难题
专家来支招:83808380



黎强博士简介

- ◆上海口腔疑难种植专家
- ◆VIIV 缺骨种植专利团队专家
- ◆美国加州大学洛杉矶分校种植学硕士
- ◆德国法兰克福歌德大学种植学硕士
- ◆葡萄牙里斯本大学卫生管理博士
- ◆IACD 国际当代牙医师协会院士

公益活动

3 月 14 日~15 日,上海疑难种植专家黎强博士将再次坐禅医口腔。

为回馈广大读者对本报的支持与厚爱,佛山传媒联合禅医口腔特别推出爱牙公益行活动,免费征集 10 名读者。凡 50 岁以上有牙齿缺失、牙槽骨萎缩、严重牙周疾病导致牙齿松脱者,可微信搜索“佛山复星禅诚口腔科”公众号了解详细信息并进行报名,报名成功可享受以下多项公益援助及福利:

1. 种植牙享特价;
2. 三项费用全免:口腔拍片检查费(含口腔全景片、CT 片费),疑难种植专家一对一会诊费,种牙方案设计费一律全免。