

佛山50公里徒步线路有调整

**串联城市美景 展现多元人文魅力**

文/佛山市新闻传媒中心记者苏宏堃

佛山城发全程总冠名——“美丽佛山 一路向前”2025佛山50公里徒步活动将于3月22日激情开走。3月11日，记者获悉，为让广大参与者可以围绕徒步路线欣赏公园、绿道、花海、河堤等城市美景，品尝佛山地道美食，深度领略佛山的历史人文与自然风光，2025佛山50公里徒步线路进行了调整。

其中,禅城线第一签由中山公园调整至国瑞升平里,源于其独特的历史底蕴与文旅魅力。作为佛山老城复兴的典范,这里不仅保留了完整的岭南骑楼与汾宁古道,更有青石板路镌刻着千年的商贸记忆,让“文商旅综合体”焕发新生。徒步者可沉浸式感受非遗、老字号美食的烟火气,还能在复古街巷中邂逅文创市集的活力,为徒步提供更安全舒适的集结空间,感受传统与现代的完美交融。

禅城线第四签约选址绿岛湖国际中心，彰显线路设计的生态关怀。作为东平河畔新晋生态地标，这里以20万平方米湿地涵养鹭鸟栖息，5公里滨水绿道穿行于芦苇碧波间，为徒步者营造出“城市绿肺”的清新意境。相较原绿岛湖路线，调整后缩短的里程更契合科学运动理念，而鹭影翩跹的自然野趣与禅西新城的天际线形成诗意对照，让参与者在半程疲惫时重获心灵治愈，体验禅城“半城半绿”的生态蝶变之美。

据悉，此次禅城线的优化调整，可以更好地串联起老城复兴地标与生态焕新空间，让市民在脚步丈量中触摸“佛山之心”全



高明线的起点位于荷城苏村，村内古老的街巷与灵动的锦鲤相互映衬。/佛山市新闻传媒中心记者洪海摄

面跃升的脉动。

南海线从活水公园出发后的路线延伸至蠡岗公园，在此首次增设“登高勇士线”，解锁城市新视角。在环蠡岗山步道路线基础上，增加一条沿步梯登上魁星阁的副线，供徒步者挑战登阁，一览城市中轴胜景。

为更好展现顺德城市之美，将城市风景串珠成链，顺德线进行系列调整，从起点欢乐海岸Plus，经过桂畔极限公园、长鹿旅游休博园、西海亲水平台、君兰河岸公园、龙堤广场等文旅地标和河岸休闲地，打造“体育+美食+文旅+产业+消费”的特色徒步场景，让徒步市民化身“城市体验官”。该路线聚焦展示顺德美城、美景、美食，打造运

动全民嘉年华。

高明线的起点安排在荷城苏村。作为全省首个“锦鲤主题文化街区”，荷城苏村古老的街巷与灵动的锦鲤相互映衬。另外，第一签调整为世纪广场，世纪广场位于高明区的中心地带。从3月21日开始，高明世纪广场将举办一连三天的2025高明GO嗨皮潮玩嘉年华暨绿色生态食品展，汇聚国内外知名潮玩品牌和高明区特色美食，展示非遗，还设置滑板、街舞、电竞等潮流运动项目。

三水线也进行了优化升级。西南街道河口社区拥有400多年历史,坐拥百年火车站、魁岗文塔、旧海关大楼、河口邮局“四大百年古建”,串联起三

水的百年文化脉络。从起点到一签的沿线风景不断,出发上北江大堤后,经过百年海关、百年邮局、半江桥等历史建筑,随后会来到三水南港码头处,可打卡现场设置的大型展示区,了解环两江(西江、北江)区镇村高质量发展先行区等相关规划蓝图等。



扫码了解最新  
徒步线路走向



扫码进入  
50公里徒步专题

三水徒步达人陈君连续多年参与50公里徒步  
满载而归的不仅是身体  
更是心灵的充实

文/佛山市新闻传媒中心记者陈枫

从陪伴儿子开启亲子徒步之旅,到与七旬老人并肩挑战50公里徒步,三水徒步达人陈君年复一年地穿梭于佛山的山水间,不仅见证了城市的日新月异,更镌刻下无数铭记心间的故事。如果你问:“为什么如此执着?”他直言,答案就藏在他走过的每一步里。与儿子并肩而行时,他见证了亲子关系的悄然升华;与七旬老人携手同行时,他感受到了生命不息的顽强。

3月22日，佛山城发全程总冠名——“美丽佛山 一路向前”2025佛山50公里徒步活动将举行。近日，陈君与两名朋友提前踩点三水线的起点——河口百年火车站，进行了一场热身拉练。拉练之余，陈君与记者一起回看了当年徒步时拍下的视频，而他的伙伴们亦自豪地展示了历年徒步活动的文创珍藏，每一件都承载着对这项活动的热爱与美好回忆。

“时光荏苒,我已参加了多届50公里徒步,徒步过程的点滴依然很清晰。”作为三水淼跑团的领头人,陈君一直致力于带动更多人踏上徒步健身的队列,

注重身体健康。他回忆起2015年的首次50公里徒步，他与年仅5岁的儿子从西南公园出发，一同踏上三水线的徒步之旅。“当时，途中骤雨倾盆，我非常担心儿子不能坚持走下去，当时想找地方避雨。没想到他却以稚嫩之躯，毅然走了10公里，那份超乎年龄的坚韧，令我深感自豪。而2024年，他独自征服了50公里。”陈君说。

提及另一段难忘经历,陈君与被团队队员称为“超级爷爷”的马海潮,结伴从二水线走到终点世纪莲体育中心。马海潮已是七旬老人。“途中,我们彼此激励,尽管最后几公里已疲惫至极,但海潮前辈那句‘为健康自奔奔跑,迈向百岁人生’的励志之言,始终回荡耳畔,激励着我不断前行。坚持,就是胜利的真谛。”陈君回忆道。

佛山50公里徒步,历经十载春秋,已经成为连接城市与民众情感的桥梁。陈君表示,近年来,他已成功动员了很多跑友加入50公里徒步,大家共同以脚步丈量佛山的变化,感受这座城市的温度与活力,“每一次徒步,我们都见证着佛山的美丽蝶变,满载而归的不仅是身体,更是心灵的充实。”

## 佛山50公里徒步 物资领取预约通道已开放



## 佛山50公里徒步 见证册领取指南出炉

