五区线路 各美其美

大美风景叠加创新互动玩法,吸引众多市民报名50公里徒步

文/佛山市新闻传媒中心记者 苏宏堃

佛山城发全程总冠名——“美丽佛山 一路向前”2025佛山50公里徒步报名于3月10日24时结束。从报名情况来看,5条线路沿线的大美风景都吸引了大量粉丝。

其中,禅城线以“文化体验之旅”为重点,让参与者感受浓厚历史与年轻活力的碰撞;南海线90%以上都是沿着水岸或河岸行进,呈现一幅“水上南海”的壮阔画卷;顺德线全程春风相伴、一路繁花,充分展示“以水美城、以水兴城”的成果;高明线串联起高明、南海、禅城、顺德四地,将自然风光和人文景致融为一体,让市民在游览中感受历史的厚重;三水线将传统文化与现代元素完美融合,为市民带来一场别开生面的文化盛宴。

5条徒步线路在设计上巧妙结合环两江(西江、北江)区镇村高质量发展先行区的优质资源,让市民在徒步过程中不仅能欣赏到美景,还能切身感受佛山推进“百千万工程”的新成绩。佛山市新闻传媒中心体育项目部副总监卢颖文提醒参与活动的市民游客,今年南海、顺德、三水等线路的起点有所改变,要注意根据活动的指引和提示进行徒步。

除了线路全新升级外,今年佛山50公里徒步整合全市体育、文旅、美食及智能制造业资源,创新推出电子签到、沉浸式剧本游、“AI游新佛山”云徒步等互动玩法,结合“体育+文旅+智造”多元主题,打造全民参与的“徒步嘉年华”。另外,今年徒步纪念方式迎来重大变革,推出50公里徒步见证票根和电子签到纪念牌,实现线下盖章、线上打卡双重功能,成为记录徒步美好时刻的新载体。票根正面采用国潮风格,融合龙狮、浪潮和鲜花等元素。电子签到纪念牌正面为活动LOGO,背面为以本年度生肖“蛇”的书法体为基础进行设计,以吉祥色彩与语句寄予美好祝福。

徒步活动当天,佛山+客户端将同步推出线上电子打卡地图,徒步者佩戴纪念牌,每到一个签注点进入指定区域即可完成电子打卡,客户端上将自动点亮专属线路的对应签注点勋章。每区线路签注点均打卡完成后,市民可通过电子地图获得专属线路电子证书和成绩单。

“市民朋友拿着纪念牌到每一个签注点都会有个电子打卡区域,大家通过这个区域就会记录自己的打卡时间,只要打卡两个签注点就会生成电子证书,电子证书可以在佛山+客户端上查询,打卡的点越多电子证书里的内容会越丰富,所以大家不用担心要所有点都打完卡,才有这个证书。”卢颖文说。

扫码进入
50公里徒步专题

全民Battle!为心水线路投票

徒步小贴士

3月22日,佛山城发全程总冠名——“美丽佛山 一路向前”2025佛山50公里徒步将快乐开走。徒步前大家可以做哪些准备训练?南海区人民医院(骨二科)关节外科主治医师颜显毅给出建议,让市民科学锻炼,快乐徒步。

1.平时坚持锻炼的市民朋友,可以继续保持适量的锻炼,不要进行过于激烈的锻炼运动;平时没有锻炼的市民朋友,可以提前做一些适当的运动。

建议在参加徒步活动前一周,预热性慢走5公里左右,提前让肌肉适应性运动,但不宜过多,以免肌肉乳酸堆积影响徒步发挥;徒步前3天进行颈、肩、胸、腰、膝、踝关节等热身运动,如拉伸训练;正式参加徒步活动前进行5~10分钟的肌肉拉伸,调动身体肌肉群的紧张度,对肌肉与肌腱的损伤预防是很重要的措施。

2.徒步前一天,保证充足睡眠。

3.徒步时,起步慢节奏,比正常徒步慢,配速3~4公里/小时;每30分钟站着小休一次,每次1~3分钟;每60~90分钟卸包、坐着休整一次,每次5~10分钟。(文/佛山市新闻传媒中心记者苏宏堃)

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY 2025年3月10日
天天福彩
开奖公告
快乐8 02 03 04 09 17 23 27 31 33 36 37 39 42 43 49 51 55 60 74 80
(2025059期)
8 4 7
(2025059期)
热烈祝贺佛山彩民喜中双色球第2024129期一等奖5注,每注奖金656万元,一等奖特别奖5注,每注奖金250万元,共为国家贡献税收906万元!
扶老 助残 救孤 济困
*数据以广东省福利彩票发行中心公告为准

企业积极组团参加佛山50公里徒步

徒步团建 展示形象

文/佛山市新闻传媒中心记者 苏宏堃、林维恩

随着佛山50公里徒步日益临近,来自各企业、各系统跑团的徒步爱好者都蓄势待发,共同期待奔赴这场在“家门口”举行的体育盛会。

一场50公里徒步,丈量的是佛山,激活的是整座城。这场徒步活动不仅是一场速度与激情的活动,更是一次为企业量身打造的,可以充分展示广大职工积极向上精神风貌的舞台,让职工在徒步中与城市互动,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,推动全民健身。同时,企业将团队文化融于团结拼搏的奋进姿态中,让昂扬向上的企业形象“走”进更多人的视野。

王府井紫薇港工会主席何仕根形容佛山50公里徒步是一场“硬核团建”。自2023年首次组队团建以来,企业已连续两年以“方阵”形式亮相佛山50公里徒步,顺利完成顺德线、禅城线,员工及家属累计参与超200人次。

为何乐于用脚步丈量城市?何仕根给出答案:“生活平凡点滴都饱含热爱,带着热爱出发,载着热爱抵达。这正是佛山这座城市向心力、凝聚力的全面展现,50公里徒步和我们企业文化契合。”作为以“城市薇度假”为标签的商业地标,借佛山50公里徒步倡导大家“生活不在别处”,徒步正是用双脚感受城市烟火气的极佳方式。此外,统一的队服、响亮的标语、不轻言放弃的场景,也让这场活动成为企业展示团队凝聚力的“移动广告牌”。

广东远华新材料股份有限公司已6次报名参加佛山50公里徒步,作为活动的忠实参与者,今年,他们计划组成一支近60人的小分队。公司工会主席张国政认为,徒步吸引越来越多年轻人爱上佛山、扎根佛山。“在徒步过程中互相鼓励扶持、克服困难的经历,可以增加员工间的信任感和默契度,对企业的凝聚力和企业发展有很大帮助。”

今年,佛山50公里徒步的创新玩法和全新升级的线路,体现了多元、包容的特点,企业组团参与,不仅是一场身体上的挑战,更是一次心灵的洗礼与团队的升华。在这里,每一名企业员工都将收获成长,共同书写属于企业团队的发展篇章。同时,广大员工在徒步时既能看到优美宜人的风景,也能感受到佛山厚重的人文气息和现代化的蓬勃生机,从众多城市地标及人文景观中体会佛山的独特魅力。

以温情标记风景

一汽-大众佛山分公司志愿者协会会长王雨:

往届佛山50公里徒步活动中,王雨担任志愿者。/受访者供图

文/佛山市新闻传媒中心记者 梁慧恩

春意渐浓,南海大地正酝酿着一场城市人文盛宴。来自吉林的一汽-大众佛山分公司志愿者协会会长王雨已经参加六届徒步活动,今年正准备以志愿者的身份开启第七次征程。

“以前是徒步者看风景,现在是风景里看徒步。”近日,王雨向记者讲述了他的徒步心路历程。他笑称,佛山50公里徒步早已化作无数个暖心折返。去年活动当日,他驾驶的汽车成为流动的服务站,车载记录仪里存储的不仅有清晨的晨雾,更记录着无数萍水相逢的温情。

记忆中最鲜活的画面定格在正午时分。在第二个签注点,几个揉脚踝的身影闯入汽车后视镜,那是一群来自湖南的游客。“她们像发现绿洲般扑向我,上车后长长舒了一口气。”王雨回忆,姑娘们叽叽喳喳地分享着“意外之旅”:临时加入徒步大军却低估了南海线路的城市尺度,但沿途洁净的公厕、热情的指引让她们走出了惊喜。王雨听着外地口音夸赞“南海像会呼吸的公园”,手中的方向盘都变得轻快了。

这份与城市共成长的骄傲,王雨深有体会。2019年首次参加徒步时,他跟着导航都怕迷路。如今沿着平洲水道行驶,他能如数家珍地指出,哪里有新建的智能健身跑道,哪片花海开得正盛。

王雨从徒步者到志愿者的蜕变,始于一个红马甲的身影。当时他心想,自己也要尽一分力量。后来再参加徒步,他便带着垃圾袋拾垃圾。这种温暖的传递形成涟漪效应,去年,他与同事一起肩负起徒步路上的安全保障工作,从在路口引导车辆,到在每个签注点、补给点配备随身药包、应急食物,他们织就起流动的“红马甲风景线”。

“南海线,步步有风景,步步有温度。”在王雨看来,佛山50公里徒步不只是一场用脚步丈量城市的活动,还是一场志愿文化盛会。徒步路上,除了有志愿者的热情帮助,也有急救知识宣讲。志愿者们演示海姆立克急救法时常常引来众人围观。“这让我越来越有干劲,也越来越期待每年徒步活动的到来。”王雨说。

对于刚升级为父亲的王雨来说,佛山50公里徒步早已超越体育赛事范畴。他的手机相册里存着特别的“城市发现清单”:映月湖公园的星空露营区、滨江公园的儿童游乐区……这些徒步途中的惊鸿一瞥,最终都变成了周末的家庭打卡地。

“给孩子看去年的照片,那一刻突然觉得,我们志愿者何尝不是在用另一种方式徒步——用服务丈量城市,以温情标记风景。”王雨说。

佛山市顺德区国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

经佛山市顺德区人民政府批准,受佛山市自然资源局顺德分局委托,本中心现采用网上挂牌出让以下地块的国有建设用地使用权,现将有关网上挂牌事项公告如下:

一、地块基本情况

交易编号	宗地号	地块位置	出让面积	规划指标要求	用途	土地使用年限
TD2025(SD)WG0009	146048-002,版本号1	佛山市顺德区勒流街道龙洲路以北之6地块	22562.29平方米	1.容积率:高于1.0且不高于2.6; 2.建筑密度:不高于30%; 3.绿地率:不低于30%	城镇住宅用地兼容零售商业用地、批发市场用地、餐饮用地、旅馆用地	城镇住宅用地70年,零售商业用地、批发市场用地、餐饮用地、旅馆用地40年,均自交地之日起计算。
备注	1.本次出让计收出让金的地下停车场建筑面积不高于22365平方米(不计算容积率,使用年限参照所对应地上建筑物使用年限确定)。 2.本宗地地价包含地下车库建筑面积22365平方米,地下车库用途地价占总地价比例为7.6%。 3.本宗地块设有保密底价。					

该地块其他规划设计条件具体见该地块的交易文件中所附的**顺规条件(2025)0009号**《佛山市顺德区建设用地规划条件》。

二、竞买资格和要求:

(一)中华人民共和国境内外的法人和其他组织,除法律、法规另有规定外,均可申请参与本次竞买。竞买人必须具有房地产开发资质,个人不能参与竞买。

(二)申请人可单独申请,也可联合竞买。

(三)申请人存在下列违法违规违约行为的,在结案和问题查处整改到位前,申请人及其控股股东不得参与本地块挂牌竞买活动:

1.存在伪造公文骗取用地和非法倒卖土地等犯罪行为的;

2.存在非法转让土地使用权等违法行为的;

3.因用地者自身原因导致土地闲置、尚未处理完毕的土地使用权人;

4.被佛山市中级人民法院列入《启动执行联动机制决定书》和《协助执行通知书》内的失信被执行人;

5.列入顺德区违法建设失信联合惩戒管理的对象;

6.列入重大欠薪失信联合惩戒管理的对象;

7.法律法规规定的其他情形。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌采用增价方式进行报价,按照价高者得的原则确定竞得人。

四、该宗地网上挂牌起始价为人民币:**贰亿叁仟零陆拾万元整(大写)(¥230600000.00)**,另设保密底价,增价幅度为人民币:**贰佰叁拾万元整(大写)(¥2300000.00)/次**;竞买保证金为人民币:**肆仟陆佰壹拾贰万元整(大写)(¥46120000.00)**。

五、有意参与竞买者可于**2025年3月11日**后登录网上交易系统下载**TD2025(SD)WG0009**地块的《佛山市顺德区国有建设用地使用权网上挂牌出让文件》。

申请人应于**2025年4月8日9时之前**登录网上交易系统提交竞买申请,选择银行,获得随机保证金账号,并向此指定账号一次性足额交纳竞买保证金。竞买保证金须于**2025年4月8日9时之前**到达本中心指定账户后**(提示:竞买人须充分了解银行划转账的流程和时限,须跨省跨行支付的建议尽早缴纳竞买保证金)**,申请人方获得竞买权限。申请人必须以自己的名义交纳保证金,不得由他人代交,且保证金必须以人民币支付。

六、该宗地的公告期自**2025年3月11日至2025年3月30日止;**网上报价期限为**2025年3月31日8时30分至2025年4月10日10时止。**

七、上述时间均以网上交易系统的服务器时间为准。具体的竞价规则见该地块的交易文件。

八、本宗地挂牌出让公告要求参与公开交易出让的购地资金必须为竞买人的自有资金,不得为银行贷款、债券融资、信托资金、资管计划配资、保险资金、股东借款等。挂牌交易结束后7个工作日内,竞得人须提供竞买资金承诺书一式两份给挂牌人。经核查竞得人资金来源与申报不符或违反规定的,取消竞得资格,已缴纳的竞买保证金不予退还;已签订出让合同的,经批准收回土地使用权,所交纳的定金不予退还。同时,将竞得人列入佛山市土地市场诚信系统黑名单,一年内不得参加佛山市土地市场公开竞买。

九、需要到挂牌地块现场踏勘的竞买人请与佛山市顺德区公共资源交易中心联系。

十、本次网上挂牌仅接受网上竞买申请和竞买报价,不接受书面、邮寄、电子邮件、电话、传真、口头等其他形式的申请。

十一、自本次公告起至网上挂牌截止期间,如有关于本地块网上挂牌文件的修改、澄清、说明等将通过网上交易系统、佛山市顺德区公共资源交易中心网站发布,请有意参与竞买者密切留意。其它未尽事宜,详见该地块的交易文件。

十二、联系方式

(一)有意参与竞买者可登录佛山市国有建设用地使用权和矿业权网上交易系统(下称“网上交易系统”,网址:http://jy.ggzy.foshan.gov.cn:3680/TPBank/newweb/framehtml/onlineTradex/index.html)或佛山市顺德区公共资源交易中心网站(网址:http://www.shunde.gov.cn/ggzy/)下载本网上挂牌文件。

(二)联系人及联系电话

中心地址:佛山市顺德区大良街道新城区观绿路4号恒实置业广场1号楼裙楼

联系电话:0757-22837810(梁先生、陈小姐)

系统使用咨询电话:0757-83990765(龚工)

佛山市顺德区公共资源交易中心
2025年3月11日

分类广告

地址:禅城区卫国路一号一楼
佛山日报分类广告
电话:83368192
13927760810(微信同号)
南海区:83368192 顺德区:22663344
威川广告:13728066021 三水区:15363827738

遗失声明

▲邓鉴添(身份证号码440623195012073111)广东顺德农村商业银行股份有限公司股权证(号码:6000694065)已遗失,现声明作废。

▲佛山市斯唯诺家具有限公司(统一社会信用代码:91440605MACTTM580C,法定代表人:吴建丰)不慎遗失公章一枚,现声明作废。

▲何其灼不慎遗失坐落在佛山市禅城区建新路全安里6号之一603房的房地产权证,编号是:粤房地产证字1572699号,现声明作废。

▲佛山市高明区八达园大酒店有限公司遗失《建筑工程施工许可证》,编号:440608201911130601,对应工程名称:佛山市高明区明城镇明七路北侧明汇苑(二期)地下室三,特此声明作废。

▲佛山市顺德区杏坛镇柔力球协会不慎遗失社会团体法人登记证书正本一本,统一社会信用代码:51440606MJL647960J,现声明作废。

▲曾庆斌遗失新闻记者证。证书编号:B44004966000008,特此声明作废。

▲王坚遗失新闻记者证。证书编号:G44003066000324,特此声明作废。

▲佛山市汇海经贸发展有限公司(法定代表人:龙坤容),统一社会信用代码:91440600MA58WGDF70,遗失营业执照正副本,现声明作废。

▲何宁遗失新闻记者证。证书编号:B44004966440087,特此声明作废。

公告声明

证书遗失声明

广东精一家具股份有限公司不慎遗失《企业境外投资证书》2份,编号分别为:境外投资证第N4400202300919号,境外投资证第N4400202300666号,特此声明作废!

2025年3月6日

佛山市民汇拍卖有限公司拍卖公告

受委托,我公司定于2025年3月18日15时在佛山市高明区荷城街道沿江路463号3座民汇金融大厦21楼会议室举行2025年第1期拍卖会,公开拍卖医疗废旧设备,起拍价(人民币):95000元,保证金(人民币):5000元,增价幅度(人民币):1000元。

有意竞买者,于2025年3月14日下午5点前,(以到账为准)将保证金以转账方式存入指定账户(汇款凭证上需注明2025年第1期拍卖会),并于拍卖会前带备银行缴款单,身份证明文件、退回保证金的账户资料(要求缴交款账户与退回款账户一致)到本公司办理竞买登记手续(竞买人必须是保证金缴款人,因跨行跨市退付拍卖保证金所产生的交易手续费由竞买人自行承担),逾期不予办理,不接受传真登记。

标的展示时间:2025年3月13日至14日(提前电话预约)。保证金户名:佛山市民汇拍卖有限公司、账号:80020000000428924 开户行:佛山农村商业银行股份有限公司高明文竹支行 地址:佛山市高明区荷城街道沿江路463号3座民汇金融大厦首层

联系人:谢先生 联系电话:0757-88213298 13928503388

佛山市民汇拍卖有限公司
2025年3月11日

关于广佛肇高速公路(S8)兴业互通立交主线桥右主桥(东往西方向)封闭施工的通告

因广佛肇高速公路(S8)**东往西方向**兴业互通立交主线桥右主桥检测需要,拟于3月18日22时至3月19日6时进行全封闭检测!

1.封闭时间:2025年3月18日22时至2025年3月19日6时(如遇客观因素影响,将视情况调整作业时间)

2.封闭区域:官窑立交西行路段(包括:广佛肇高速西行主线、佛清从高速南往北方向广佛肇出口、佛清从高速北往南方向广佛肇出口)

3.出行提示:(1)检测期间,原计划在官窑收费站进入广佛肇高速西行的车辆,建议车主进入高速并经过广佛肇主线封闭路段后,向北行驶至乐平立交转广州绕城高速,然后可在新和立交向广佛肇高速西行方向行驶。(2)检测期间,原计划在虹岭路收费站(北行入口)去往广佛肇高速(西行方向)的车辆,建议车主向北行驶至乐平立交转广州绕城高速,然后可在新和立交向广佛肇高速西行方向行驶。(3)检测期间,原计划在佛高区乐平收费站(南行入口)去往广佛肇高速(西行方向)的车辆,建议其进入高速后向北行驶至乐平立交转广州绕城高速,然后可在新和立交向广佛肇高速西行方向行驶。

佛山市公路桥梁工程监测站有限公司
2025年3月11日