

蓄势待发 奋楫争先

各区龙舟队全力备战F3龙舟超级联赛总决赛



佛山日报讯 记者刘浩斌、樊继成、林维恩、陈枫 通讯员黄子航、许健华报道:“周六福杯”2024年第一届F3龙舟超级联赛总决赛将于10月2日在顺峰山公园桂畔湖鸣锣开赛。届时,来自佛山五区的24支劲旅将汇聚一堂,共同上演一场龙舟竞技盛宴。总决赛在即,各区龙舟队蓄势待发,按照各自的节奏全力备战。

“这次比赛大家很有信心,非常

积极地备战。”南海区九江双蒸龙舟队教练张盼介绍,他们制定了详细的训练计划,早上8:20到11:00,主要针对500米折返赛进行计时训练;下午则会加入体能消耗较大的短距离训练,并根据队员的实际情况和比赛项目进行个性化的技术提升。

“现在龙舟比赛的专业性越来越强,训练也更加有针对性。”张盼说,在岸上的训练中,他通过卧推、卧拉、单杠、引体向上、俯卧撑等动作锻炼队员们背部、腰部等位置的肌肉,以提升划桨时的爆发力和持久力;还会通过增加有氧训练增强

队员们的心肺功能,为高强度的水上比赛做好准备。

而在禅城区南庄镇吉利涌的河面上,总决赛队伍中平均年龄最小、唯一的女学生队——佛山市实验中学女子龙舟队也在加紧训练。

“八十桨拉大拉长,后三十桨冲刺的时候也得拉长!”“身体动起来!加油!”佛山市实验中学龙舟队教练李媛媛,一边严格指出队员动作细节上的不足,一边鼓励她们不断突破自我。“我们面对的都是很强的对手,我们要争取在比赛中咬住她们!”李媛媛说。

傍晚,夕阳的余晖洒落在三水区西南街道河口水上新村对开的北江河面上,三水西南一河两岸龙舟队的扒丁挥汗如雨,跟随鼓点挥桨破浪。“我们已在这里特训了十多天,每一滴汗水都是对胜利的渴望。平时的训练就像健身一样,但现在,我们追求的是爆发力和团队间的完美配合,虽然辛苦,但值得。”该队鼓手、当地龙船会会长林家健说。



持续提升竞技水平 在新征程上再创佳绩

上接 A01 ▲

他说,在本届残奥会上,大家保持昂扬斗志、顽强作风,全身心投入比赛,奋力拼搏、勇夺佳绩,不仅实现了个人价值,更为祖国赢得了荣誉,为佛山增添了光彩。希望大家再接再厉,总结参赛经验,抓好备战训练,持续提升竞技水平,在新征程上再创佳绩。

郑轲强调,全市各级各相关部门要深入贯彻落实习近平总书记关于残疾人事业的重要论述精神,用心用情做好残疾人群体服

务保障工作,大力开展残疾人群众体育和竞技体育,营造残疾人事业发展良好环境,不断增强残疾人群体的获得感和幸福感。

此次巴黎残奥会,佛山运动员潘嘉敏、梁伟聪、孙变变、李丽青参加乒乓球、自行车、盲人柔道的3个大项9个小项的比赛,获得1金4银2铜共7枚奖牌,是夏季残奥会中佛山参赛运动员最多、获得奖牌最多的一届。

市领导丁锡丰、黄少文参加会见。

佛山整治形式主义为基层减负 公开征集线索和意见

您身边是否存在会议过多文件过滥、过度检查考核等形式主义加重基层负担?

如果发现这类问题线索,或者有好意见建议,只要动动手指就能提交了!

9月30日,佛山整治形式主义为基层减负问题线索和意见建议征集平台在南方+佛山频道正式开通上线。

党的二十届三中全会部署要求健全为基层减负长效机制。2024年8月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《整治形式主义

为基层减负若干规定》,强调要统筹为基层减负和赋能,切实把基层从形式主义、官僚主义的束缚中解脱出来。

为发挥媒体监督作用,南方+佛山频道向全社会公开征集佛山各级各部门在精简文件会议、统筹规范督查检查考核、规范借调干部、规范政务移动互联网应用程序管理、规范明晰基层权责、规范创建示范和达标活动等方面的问题线索和意见建议。欢迎广大干部群众积极留言,共同监督。

征集范围

- 关于从严精简文件
- 关于从严精简会议
- 关于统筹规范督查检查考核
- 关于规范借调干部
- 关于规范政务移动互联网

- 应用程序管理
- 关于规范明晰基层权责
 - 关于规范创建示范和达标活动
 - 其他相关问题

提交方式

如果您有相关问题线索或意见建议,可通过以下渠道提交:

- 打开链接(<https://h5.nfnews.com/report-propagate/index.html?id=172>)进入平台,“立即提供线索或意见”。
- 打开南方+客户端,进入佛山频道查看相关稿件,按照指引进行提交线索。
- 扫描右方小程序,进入系统直接提交。
- 将相关材料(文字、图片或音视频)发送至佛山减负线索征集邮箱fsjfxs@163.com。



大力弘扬伟大爱国主义精神，把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进

上接 A01 ▲

爱国主义是激励中国人民维护民族独立和民族尊严、在历史洪流中奋勇向前的强大精神动力,是驱动中华民族这艘航船乘风破浪、奋勇前行的强劲引擎,是引领中国人民和中华民族迸发排山倒海的历史伟力、战胜前进道路上一切艰难险阻的壮丽旗帜!

文章指出,爱国主义是具体的、现实的。在当代中国,弘扬爱国主义就必须深刻认识到,中国共产党领导和中国社会主义制度必须长期坚持,不可动摇;中国共产党领导中国人民开辟的中国特色社会主义必须长期坚持,不可动摇;中国共产党和中国人民扎根中国大地、借鉴人类文明优秀成果、独立自主实现国家发展的大政方针必须长期坚持,不可动摇。只有坚持爱国和爱党爱社会主义相统一,爱国主义才是鲜活的、真实的,这是当代中国爱国主义精神最重要的体现。

文章指出,弘扬爱国主义精神,必须把爱国主义教育作为永恒主题,必须坚持爱国主义和社会主义

相统一,必须维护祖国统一和民族团结,必须尊重和传承中华民族历史和文化,必须坚持立足民族又面向世界。

文章指出,少年儿童是祖国的未来,弘扬爱国主义精神要从少年儿童抓起。要教育引导學生把自身的理想同祖国的前途、把自己的命运同民族的命运紧密联系在一起,引导学生树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观,增强爱国意识和爱国情感,增强民族自豪感和自信心,让爱国主义精神在学生心中牢牢扎根,时刻不忘自己是中国人。

文章强调,无论时代如何发展,我们都要汇聚万众一心、勠力同心的民族力量。今天,社会主义中国巍然屹立在世界东方,没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位,没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。要大力弘扬伟大爱国主义精神,传承发扬不怕困难、不畏艰险、勇于斗争、敢于胜利的精神,紧紧依靠人民,把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式在京隆重举行

上接 A01 ▲

党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央为核心的党中央坚强领导下,全党全军全国各族人民团结一心、砥砺奋进、守正创新,推动党和国家各项事业取得历史性成就、发生历史性变革,开创新时代中国特色社会主义事业崭新局面。迈上新征程,14亿多中国人民赓续英烈精神、汲取奋进力量,正意气风发以进一步全面深化改革奋力谱写时代新篇,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而不懈奋斗。

少年儿童和各界群众代表也依次走到纪念碑前,献上手中鲜花并瞻

仰纪念碑。

敬献花篮仪式由中共中央政治局委员、北京市委书记尹力主持。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会副委员长,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协副主席和中央军委委员出席仪式。

中央党政军群有关部门和北京市主要负责同志,各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表,在京老战士、老同志和烈士亲属代表,功勋荣誉获得者代表,全国少数民族参观团成员,首都各界群众代表等参加了仪式。

热烈庆祝中华人民共和国成立75周年



规划调整公告

兹有佛山保利兴泰房地产开发有限公司申报调整保利良溪广场2、3、8栋规划方案(本次只调整地下室),2024年10月1日至2024年10月11日在佛山市自然资源局南海分局网站及保利良溪广场项目现场进行批前公示,请利害关系人留意查看。如有任何意见可向佛山市自然资源局南海分局(规划建设科)反映。同时,利害关系人依法享有申请听证的权利。如申请举行听证会的,应在公示期间向佛山市自然资源局南海分局提出申请。

佛山市自然资源局南海分局网址:(<https://www.nanhai.gov.cn/fsnhq/bmdh/scgldw/szrzyjhjf/wsgg/ghgs/pqgs/>)

公示地点:保利良溪广场项目现场 项目地址:佛山市南海区桂城街道清风西路38号

佛山市自然资源局南海分局地址:佛山市南海区桂城街道南海大道北28号

意见反馈及收集联系电话:86292870

规划调整公告

兹有佛山保玥置业有限公司申报调整聚豪荟悦广场住宅六区4栋、8栋、4栋地下室、5-8、10栋地下室规划方案,2024年10月1日至2024年10月11日在佛山市自然资源局南海分局网站及聚豪荟悦广场项目现场进行批前公示,请利害关系人留意查看。如有任何意见可向佛山市自然资源局南海分局(规划建设科)反映。同时,利害关系人依法享有申请听证的权利。如申请举行听证会的,应在公示期间向佛山市自然资源局南海分局提出申请。

佛山市自然资源局南海分局网址:(<https://www.nanhai.gov.cn/fsnhq/bmdh/scgldw/szrzyjhjf/wsgg/ghgs/pqgs/>)

公示地点:聚豪荟悦广场项目现场 项目地址:佛山市南海区大沥镇盐步穗盐西路33号

佛山市自然资源局南海分局地址:佛山市南海区桂城街道南海大道北28号

意见反馈及收集联系电话:86292870