



暑气未消 防暑不可松懈

文/佛山市新闻传媒中心记者梁炜健
通讯员杨艳芳

这段时间持续的高温让人倍感不适。虽然近期连日的降雨让高温天气有所缓解,但闷热的天气仍在持续。专家提醒,在高温天气下,要特别注意预防中暑。

●严重中暑对身体损伤大

近日,佛山市第一人民医院中西医结合科收治了一名因在高温环境作业导致中暑的患者张先生(化名)。张先生在工地工作,经长时间烈日暴晒,出现了大汗淋漓、四肢乏力的情况,随后病情加剧,出现肢体肌肉僵直、痉挛抽搐、头晕恶心等症状。经120救护车送至佛山市第一人民医院急诊后,被诊断为热射病,为进一步救治收入

中西医结合科。

热射病是一种严重的中暑类型,病情发展迅速,若不及时治疗,可能出现全身多器官功能障碍,导致多脏器衰竭,甚至危及生命。张先生的化验结果显示,他出现了代谢性酸中毒,肾功能、心酶等多项指标均出现异常。

市一医院中西医结合科团队迅速对张先生进行了西医处理:实施物理降温、吸氧、多通道静脉补液、纠正水电解质酸碱紊乱等措施,并动态监测各项生命体征与内环境指标。同时,根据张先生的情况,制定了个体化中医治疗方案。张先生身热自汗,四肢困倦,舌淡苔白腻,脉虚数,已经出现暑邪犯卫、元气衰弱表现,故中药以益气养阴、解肌除湿为治则,中药方用李东垣清暑益气汤加减,另外给予刮痧、刮痧、针灸等中医外治以清热开窍、疏

通经络、调和气血。经过一周的中西医结合治疗,张先生的症状明显改善,复查各项检验指标均恢复正常,顺利康复出院。

●药食同源中药能更好防暑降温

佛山市第一人民医院中西医结合科主任韩慧介绍,中暑在中医属于“暑湿”范畴,治疗以清热解暑为主。虽然立秋已过,但佛山的气温仍处高位,韩慧给出了以下防暑建议。

在日常生活中可食用药食同源的中药进行解暑。食用冬瓜、苦瓜等清凉祛暑的食物;饮用菊花茶、金银花茶、荷叶茶等茶饮,或饮用海带冬瓜汤、西红柿丝瓜汤等清热消暑的汤水。

同时,调整起居,适当运动。避免长时间待在高温环境,保证充足的睡眠,早睡早起。选择慢跑、广场舞、瑜

伽、太极拳、八段锦等运动方式,但要量力而行,注意补充水分。保持心情愉快,避免情绪剧烈波动,避免过度疲劳和紧张,空闲时可听音乐放松。

不少人认为中成药藿香正气水可以预防中暑。韩慧指出,并不是所有类型的中暑都适合服用藿香正气水。藿香正气水是一种偏温热的药,主要用于治疗阴暑症状,或贪凉饮冷导致的腹泻或呕吐、食欲差等情况,并不适合治疗高温引发的中暑。热邪伤津,大汗过后,可服用中成药“生脉饮口服液”益气养阴,以防虚脱。若出现头晕恶心、心悸胸闷、肢体抽搐等症状,则需立即到医院诊治。

此外,在持续的高温天气下,需特别关注老人、儿童、户外工作者等容易中暑的特殊人群,尽量避免在高温时段外出,若出现不适,要及时就医。

佛山市二医院肿瘤血液科: 为肺肿瘤患者建立 全流程服务模式

受吸烟、环境污染及职业危害等因素影响,肺癌已成为严重威胁人类健康和生命的疾病之一。肺癌多发生于中老年人,大多数高龄病人在发现时已无法耐受外科手术。

为满足日益增长的肺癌诊治需求,佛山市第二人民医院肿瘤血液科主任黄小青带领团队,建立了肺结节、肺原发癌、肺转移癌患者的全流程服务模式,旨在为肺肿瘤患者提供更优质的医疗服务。

在全流程服务模式之下,治疗团队可独立完成恶性肿瘤穿刺活检手术,快速病理诊断,为患者尽早开展全流程治疗服务奠定基础,大大减少患者的等待时间。

服务团队还可在规范中西医结合治疗的基础上联合肿瘤微创综合治疗,为肺肿瘤患者提供个性化治疗方案。团队中有优秀的中医学和西医学人才,成熟融合了中西医结合的医疗技术,在创新规范中西医结合治疗的基础上,同时进行微创治疗,为肺肿瘤患者提供优质的全流程服务。

对于需要维持化疗、靶向或免疫治疗,或中医综合治疗的患者,团队采用了肺肿瘤热疗联合药物综合治疗的技术。肿瘤热疗为绿色疗法,不需要提高药物剂量,却可以大大提升肿瘤组织局部药物浓度,有效抑制肿瘤的远处转移,同时最大限度地保护正常组织的功能。因此,肿瘤热疗能起到增效减毒的作用。

对于肺结节、早期不耐受或不愿意接受手术的患者及中晚期肺癌患者及肺部转移癌患者,尤其是高龄、体质状况差、心肺功能差同时合并高血压、糖尿病等多种慢性病的患者,肿瘤血液科团队可提供多种微创局部治疗手段。包括:支气管动脉化疗栓塞术、肿瘤消融术等手术,还有低温等离子射频消融、高温消融(射频消融和微波消融)、冷冻消融、化学消融等不同消融手段。团队会根据患者分期早晚、肿瘤大小、气道压迫情况、年龄大小、体质状况等,选择适当的微创手术达到治疗目的。

佛山市第二人民医院肿瘤血液科肺肿瘤患者全流程服务模式运行以来,各期肿瘤患者、各种不同体质状况的患者均获得了及时适当的治疗。

市二医院肿瘤血液科相关负责人表示,接下来,该团队计划引入放疗、粒子植入治疗等新技术,为肿瘤患者提供更多局部治疗手段,进一步完善肿瘤全流程服务,造福更多患者。(文/简海锋、黄小青)

栏目支持:



连续7年上榜全国百强 佛山市一医院烧伤科全国排名第25位

近日,2023年度中国医学院校/中国医院科技量值(STEM)及2019—2023五年总科技量值(AS-TEM)榜单在中国医学科学院发布。佛山市第一人民医院烧伤科在这两项专科排行榜中均位列全国第25位,在广东省分别排在第4位和第3位。值得一提的是,2018年至2024年,科室已连续7年上榜中国医院科技量值专科百强名单。

中国医院科技量值(STEM)自2018年创立以来,已形成符合医学科技发展规律、基于国情的评价体系。其坚持以质量、贡献、绩效为核心导向,充分发挥对医学科技创新的引领作用。2023年度STEM专科排名涵盖34个临床学科,评价对象包括2943家三级医院,其中三甲医院1684家,确保了评价的广泛性和权威性。该评价体系从科技产出、学术影响和科技条件三个维度综合评估,旨在体现医院的科技创新能力和临床

转化能力。

佛山市第一人民医院烧伤科成立于1992年,是佛山市烧伤特色专科及主要收治单位,也是佛山地区最具规模、最具实力的烧伤专业科室。2013年以来,该专科不断发展壮大,先后获评广东省临床重点专科、佛山市唯一的“十二五”烧伤整形特色专科、佛山市烧伤整形专科培训基地及广东省烧伤专科护士培训基地。

近年来,烧伤科在科主任陈晓东的带领下,临床、科研、教学协同发展。2019年获批成立“烧伤创面修复再生研究所”,获登峰计划多项,研究经费超1300万元,该研究所通过了药物临床试验资格认定,完成了多项临床试验。2020年,烧伤科获批成立“佛山市皮肤再生与修复转化医学工程技术研究中心”,成为2022年广东省临床重点专科建设项目,团队荣获多项奖项,如2010年度广东省科学



佛山市第一人民医院烧伤科医护团队。/医院提供

技术进步奖三等奖、2011年度中华医学科技进步奖一等奖、2018年度广东省科技进步奖二等奖等。(文/陈晓东、黄艳)

栏目支持:



腰椎骨折合并颅脑外伤手术风险高 佛中医使用TCD保驾护航

近日,佛山市中医院通过多学科会诊,首次在腰椎骨折合并颅脑外伤患者的麻醉手术过程中使用经颅多普勒超声技术(TCD)进行连续监测,为手术的顺利实施提供有效的安全保障,让患者早日康复出院。

上个月,市民温先生因从高处坠落导致腰椎骨折合并颅脑外伤和双侧多发肋骨骨折,经“绿色通道”收入佛山市中医院神经重症监护病房(NICU)抢救。由于病情危急,医务科立即组织NICU、脊柱外科、神经外科、胸外科、麻醉科、手术室、医学影像科、输血科、呼吸内科等多学科专家进行会诊。

专家们分析认为,患者需尽快进行腰椎手术,以减轻骨折导致的神经功能损伤,若治疗不及时,可能会遗留各种后遗症。但手术需在俯卧位下进行,由于温先生合并颅

脑外伤、脑出血,较长时间的俯卧位会导致颅内压增高,增加脑出血的风险,甚至可能引发脑疝,麻醉和手术难度极高。

为了解决这个难题,NICU副主任吴智鑫提出,在气管插管全麻手术过程中,进行有创血流动力学监测的同时,使用TCD连续无创和动态监测患者脑血流情况。该重症监测方案不仅可敏锐捕捉患者术中脑灌注、颅内压情况,还可为麻醉医生调控外周血压提供参考。经多学科专家会诊后,最终敲定了手术方案。

日前,由脊柱外科霍智铭副主任医师主刀,麻醉一科副主任游玉媛团队麻醉,NICU主治中医师苏懿全程TCD和血流动力学监测,多科协作为温先生进行了“腰2椎体爆裂性骨折后路切开复位内固定术、植骨融合术”。手术用时约1小时,术后温先生便可开展早期康复治疗并转入普通病



佛山市中医院NICU主治中医师苏懿术前为患者行TCD检查。

房,目前已康复出院。

TCD是一种利用超声波多普勒效应实时监测脑血流的无创超声检测技术。该技术在脑血管意外的治疗应用已十分广泛,但在创伤手术中应用较少。佛山市中医院首次在腰椎骨折合并颅脑外伤的患者手术中应用

TCD,是创伤中心通过多学科会诊模式推进急危重症创伤病人加速康复的有效举措。(文/图 苏懿)

栏目支持:



疼痛也是一种病 无法缓解应尽快就诊

生活中,疼痛患者不在少数,疼痛持续影响着人们的生活。当常规的医疗方法未能弄清疼痛来源,或无法充分缓解疼痛程度时,建议尽快到专科门诊治疗。

疼痛是一种令人不快的感觉,伴有实质性的或潜在的组织损伤,它是一种主观感受。疼痛已成为继体温、脉搏、呼吸、血压之后的第五大生命体征。疼痛是生物在进化中逐渐形成的一种自我防御机

制,它会给生物已受伤的信号,让它们保护自己的身体,防止受到更多的伤害。长期以来,人们将疼痛看作一种症状,出现疼痛时,很多人都选择“能忍则忍”,却不知道慢性疼痛已不再是一种症状,它本身就是一种疾病。

为满足疼痛患者的就医需求,佛山市妇幼保健院疼痛门诊现正式开诊。疼痛门诊专门对各种急性、慢性疼痛进行诊断和治疗,通过消

除和减轻患者对疼痛的感觉,改善血液循环,解除骨骼肌和平滑肌痉挛,松懈局部挛缩组织,改善神经营养,恢复正常神经功能,调整脏器功能状态,提高生活质量。疼痛门诊诊疗范围包括头痛、神经痛、骨关节痛、组织疼痛、非疼痛性疾病等。(文/武建)

栏目支持:



温馨提示:

佛山市妇幼保健院疼痛门诊由副主任医师及以上职称的专家坐诊,开展超声引导下神经阻滞治疗,三氧疼痛治疗,超短波、低频物理治疗,频针刺治疗等。

开诊时间:周五14:00~17:00
门诊地点:新城院区6号楼4楼内窥镜中心睡眠疼痛门诊

科学应对焦虑 做好自我调节

焦虑来源于对未来的不确定、内在的不安全感、对于未知的恐惧。现代社会快节奏、多变的生活方式,给人们带来很大的心理压力,我们每个人或多或少都会面临焦虑的困扰。

焦虑是一种最基本的情绪反应,是生物体面对危险或者威胁时的正常反应。而日常生活中的威胁通常被称为压力,焦虑是人类面对压力时的正常反应。人在焦虑状态时自然而然地产生一系列生理表现,包括心跳加速、头晕眼花、浑身无力、发抖发颤或者呼吸困难等,均属正常反应。

面对压力时产生适度的焦虑是正常的,只有当焦虑过度甚至失控才会成为问题。比如反复地担心过多,对未发生事件的过度恐惧,焦躁不安,无法通过自我调整缓解,进而影响正常的工作与生活。过度的焦虑可能会引发身体的症状,如持续地心慌胸闷,胃肠道不适,甚至失眠。过度焦虑还会体现为行为的回避,如回避让自己感到焦虑的场所,回避正常的社交等。

科学应对焦虑,首先要学会区分我们的想法是事实还是想象。我们很多的想法是没有客观依据的,而且都是针对未来的。比如未来的一场面试我可能会搞砸,我的身体可能出了问题(但经过反复的体检,显示结果为正常),未来会糟糕透了……认识到这些都是想象,而不是事实。

其次,要停止焦虑的想法,活在当下。学会转移注意力,把注意力对对未来的担忧和执着回到当下,去做一些对自己有帮助的事情,如适当做一些运动,向他人倾诉,听歌放松等。积极地思考,学会发出对自己有帮助的声音。可以尝试呼吸放松,或者通过正念冥想的方式,停止自我否定、自我怀疑,帮助自己发出积极的、正面的、有力量的声音,增强自信心。(文/冯焯莹)

栏目支持:

