



预防登革热 警惕这些症状

多次感染有风险,防蚊灭蚊守健康

今年入夏以来佛山天气变化多端,降雨多发湿润湿热的环境相较往年更容易孳生蚊虫,登革热防控也因此引起各方关注。对此,感染科专家就登革热的防治给出建议。

识病症

“三红三痛”要警惕

佛山市中医院感染性疾病科主任马晓军介绍,登革热是一种由登革病毒引起的急性传染病。

登革热一般不会人传人,主要是以“病人-伊蚊-其他人”的途径传播。“登革热一般为自限性传染病,并发症较不常见,病死率较低,一般无后遗症。”马晓军指出,但登革热容易传播,多次感染后易引起登革出血热或登革休克综合征而导致死亡,应引起人们足够重视。

典型的登革热临床表现为发热、“三红三痛”。“三红征”即面、

颈、胸部潮红,甚至出现眼结膜充血、浅表淋巴结肿大、牙龈等无端出血等。“三痛”即头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨酸痛,患者出现全身疲乏。此外,还会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状。典型的登革热病程分三期,为急性发热期、极期和恢复期。

感染登革热后,发热期患者通常急性起病,首发症状为骤起高热,可伴畏寒,24小时内体温可达40℃,部分病例发热3~5天后体温降至正常,1~3天后再度上升,称为双峰热型;可伴有头痛、眼眶痛及全身肌肉、骨骼和关节疼痛,乏力、恶心、呕吐以及纳差(食欲不振)、腹痛、腹泻等胃肠道症状。

需要注意的是,如果是急性发热期,一般持续2~7天,在病程第3~6天可能在颜面四肢出现充血性皮疹或点状出血疹。典型皮疹为见于四肢的针尖样出血点及“皮岛”样表现等。可出现不同程度的出血现

象,如皮下出血、注射部位瘀点瘀斑、牙龈出血、鼻衄等。

同时,登革热患者一般血常规会出现白细胞和血小板计数减少情况,血小板计数下降幅度与病情严重程度成正比。如若进行血生物化学检查,则可发现肝功能、肾功能、心肌酶等升高的情况。

防蚊咬

清除积水是关键

除了二次感染者,马晓军建议包括老人、婴幼儿和孕妇,以及患有糖尿病、高血压、冠心病、肝硬化、消化性溃疡、哮喘、慢阻肺、慢性肾功能不全等基础疾病者,要特别注意防范登革热。

“如果有市民患上登革热,在热退后病情加重,出现腹痛、持续呕吐、明显渗出征、烦躁不安等表现,那么这有可能是重症登革热。”马晓军表示,重症登革热其早期临床表现与典型

的登革热类似,但在病程的3~5天,病情会突然加重并进展迅速,出现严重的出血现象,甚至休克等表现,需要及时抢救。

登革热目前没有可使用的疫苗,也无特效的抗病毒治疗药物,主要采取对症支持治疗,一般处理及预防性治疗等措施。预防登革热的关键在于防蚊灭蚊,最佳处理方法就是清除积水,防止伊蚊孳生,在外露的皮肤及衣服上涂驱蚊药,以避免被蚊子叮咬。若怀疑感染登革热,请及时就医。

此外,登革热病属于中医学的“瘟疫”范畴,可参照温病学“疫疹”“湿温”“暑温”“伏暑”等病症辨证论治。马晓军建议登革热患者少吃生冷甜食,偏湿热人群少吃辛辣油腻类食物,可以适当吃豆类退热退疹,如黄豆、黑豆、绿豆、扁豆。

(文/佛山市新闻传媒中心记者梁炜健 通讯员潘丽雯)

为心理健康搭建 医院与社会的桥梁



佛山市第三人民医院日间康复中心。/医院供图

近日,在佛山市第三人民医院的医患沟通微信群里,一名患者家长发表了一段特别的感谢信,给予了医院新成立的“日间康复中心”高度赞誉。

市三医院日间康复中心于6月中旬开始试运行。日间康复中心是一个致力于为精神疾病患者提供康复服务的场所,康复学员们白天可以接受专业的治疗和康复训练,晚上及周末则在家中与家人共度时光。这种模式既保证了患者的治疗效果,又减轻了家庭和社区的负担。

日间康复中心拥有专科医生、护士、社工、心理治疗师、康复治疗师等组成的专业团队。经过专业评估和制定个性化的治疗计划,通过系统综合康复训练以取得最佳康复效果,使得患者社会功能得到提高,早日融入社会生活。

日间康复中心的服务内容包括:服药训练、情绪管理、心理治疗、人际交往、社会技能训练、物理治疗、职业康复等多个方面。具体来说,患者不仅可以接受治疗,还能参加艺术疗法、音乐疗法、运动疗法等多种活动,有助患者放松心情、培养兴趣爱好、提高生活质量。

此外,日间康复中心还设有家属课堂,针对精神疾病患者的家属进行系统的教育与支持,对于改善患者的康复效果、促进家庭和谐、减轻家庭负担具有重要意义。在医务人员的陪同下,康复学员们被鼓励走出社区,从多视角接触不同的社会环境,并将平时训练的技巧与方法在实际社会场合中进行实践。(文/云璇、吴伟博)

温馨提醒

咨询登记: 前往市三医院一楼综合服务中心登记
服务时间: 星期一至星期五 9:00~16:30,法定节假日休息
咨询电话: 日间康复中心 83168488、13702836102(周一到周五 8:00~12:00, 14:30~17:30); 一楼综合服务中心 83383622(周一到周日 8:00~12:00, 14:30~17:30)

栏目支持:



佛山市第一人民医院: 优秀案例入围医疗质量持续改进卓越案例

近日,在国家卫生健康委医院管理研究所组织开展的医疗质量安全改进暨《全面提升医疗质量行动计划》落实案例/经验征集活动中,经过严格的三轮专家评审,佛山市第一人民医院肿瘤神经外科负责、感染管理科指导的《降低NSICU一区多重耐药菌感染发生率》质量持续改进案例脱颖而出,成功入围国家卫健委医管中心医疗质量持续改进卓越案例。项目负责人黄丽萍受邀参加第三届中国医疗质量大会,分享这一创新实践成果。

该项目自2023年第三季度起开始实施,针对NSICU一区多重耐药菌感染问题,项目团队通过一系列科学严谨的工作流程,包括多重耐药菌管理专题培训与考核、NSICU一区环境设施改造、细化分区管理、环境与物体表面的清洁与消毒、环境卫生学监测以及质量监测等措施,有效运用PD-SA(计划-执行-检查-行动)



佛山市第一人民医院专家团队正在进行专项案例讨论。/医院供图

管理工具,逐步降低了多重耐药菌感染发生率,取得了显著的成效。

市一医院相关负责人表示,这一卓越成果的取得,离不开院领导的高度重视和全力支持。近年来,市一医院一

直致力于提升各科室人员运用现代医疗管理工具改善医疗服务质量的能力,不断加强医院现代化管理能力和内涵建设。此次项目的成功,不仅展示了医院在医疗质量管理

方面的创新实践,也为医院乃至全国医疗机构提供了宝贵的经验借鉴。(文/孙凯)

栏目支持:



纠正胸廓畸形 让患儿挺起胸膛

暑假到来,佛山市中医院外二科(胸外、乳腺科)迎来一群特殊的患者,其中1米8的小庭(化名)特别显眼。2年前他在该科治疗漏斗胸,如今已成功康复并长成身形挺拔、重获自信的帅小子。

据该科主任王飞介绍,儿童常见的胸廓畸形包括漏斗胸和鸡胸,鸡胸表现为前胸壁前凸畸形;而漏斗胸为部分胸骨、肋软骨及肋骨向脊柱呈漏斗状凹陷,多为第3肋软骨开始到第7肋软骨向内凹陷变形,一般在剑突的上方凹陷最深。有时胸骨偏向一侧,还有个别呈混合畸形,一侧凸起而另一侧凹陷。

王飞指出,漏斗胸患者由于前胸壁内陷,从而压迫心脏和肺部,会直接影响患者的心肺功能和生长发育,严重时会导致孩子出现胸痛、耐力弱、呼吸快等问题,甚至产生心肺功能不全的表现。因此,家长们要加强关注,

对外观畸形明显,以及对心肺功能或病儿心理有影响的胸廓畸形均应积极接受治疗。

相对于漏斗胸,鸡胸往往对患儿的身体健康影响不大,不过,胸壁前凸对患儿的心理影响更大,容易出现自卑及恐惧交往等不良情绪。

王飞表示,若孩子年龄太小且畸形程度较轻,可先选择定期观察并保守治疗。对于适合进行手术的情况,国际上目前普遍认可的微创漏斗胸矫正术(Nuss手术)早已在该科常态开展——在胸腔镜的辅助下,通过双侧腋下两个小切口,于胸骨后方“打通隧道”,放置胸廓矫正钢板,从而撑起塌陷的胸廓达到矫正效果。

鸡胸手术相比较更加简单安全,通过肋部的小切口植入已塑形的弯钢板固定架,无须进入胸腔,直接在胸骨表面放置钢板,矫正正患者胸骨及肋骨上凸,术中患者的肌肉软骨得以完整保留,



王飞(左)正在为患者进行手术。/医院供图

具有切口小、出血少的特点。王飞提到,即使是大面积的漏斗胸、鸡胸患者也不用担心,通过小切口放置两块钢板同样可以达到胸壁重塑的目的。

对于中度到重度的漏斗胸患儿,建议在5~6

岁以后、15岁之前,通过微创手术矫治。年龄太小,或年龄太大致骨骼硬度增加,都会影响矫正效果。(文/路艳星)

栏目支持:



佛山技术 全国推广

阴式系列手术巡回推广活动走进郑州,惠泽更多患者

佛山日报 记者梁炜健 通讯员陈永连报道:日前,佛山市妇幼保健院与郑州人民医院在河南郑州联合主办了“第31期阴式系列手术全国巡回推广活动(郑州站)”。佛山市妇幼保健院妇科学科带头人郑玉华、妇科主任黄晓斌以及副主任医师陈永连出席会议,并进行了阴式系列手术的理论授课及手术指导。

授课结束后,三位专家还进行了两台特色的阴式手术指导,分别是经阴道子宫瘢痕妊娠灶清除+子宫修补术、宫颈双侧侧韧带固定+宫颈部分切除术。

据了解,佛山市妇幼保健院妇科是广东省临床重点专科、佛山市高水平医学重点专科、佛山市医疗质量控制中心挂靠单位,四级妇科内镜手术培训基地,国内经阴道系列手术培训基地,高强度聚焦超声临床培训基地。妇科经阴道子宫系列手术是佛山市卫生系统首获国家级继续医学教育的项目。

截至目前,佛山妇幼已连续举办28期阴式子宫系列手术学习班,为全国各级医院培训技术骨干5000余人。通过多年的宣传和推广,已经让更多妇产科医师掌握这门经济、实用的技术,让更多患者从中受益。

为女性健康助力

佛山妇幼开设HPV 疫苗接种咨询门诊

宫颈癌是严重威胁女性健康的恶性肿瘤之一。HPV(人乳头瘤病毒)感染是导致宫颈癌的主要原因,此外,还与尖锐湿疣、阴道癌、肛门癌等疾病相关。与其他恶性肿瘤有所不同,宫颈癌病因明确、能够预防甚至可以消除。HPV疫苗是预防HPV感染及宫颈癌的有效方法。无论是否存在HPV感染,我国HPV疫苗推荐接种的年龄范围为9~45岁女性,重点为13~15岁女孩。所有适龄女性,无论是否接种HPV疫苗,均需要定期进行宫颈癌的筛查。

为帮助广大女性更好地防治宫颈癌,更详细了解HPV疫苗接种知识,佛山市妇幼保健院已开设HPV疫苗接种咨询门诊。

如市民朋友有HPV疫苗接种的相关问题,想了解自己是否适合接种HPV疫苗、接种疫苗的注意事项、预防HPV感染和宫颈癌相关知识以及想进行宫颈癌筛查等,可通过“佛山市妇幼保健院”微信公众号,挂号妇女保健科“HPV疫苗接

种咨询门诊”,专业医生将提供HPV疫苗接种咨询服务,开展健康知识科普,解答各种疑问,通过了解咨询者的具体情况,给出个性化的接种建议,确保HPV疫苗接种的安全性和有效性,并规范疫苗接种后宫颈癌筛查,积极响应加速消除宫颈癌全球行动计划。(文/陈斯雯)

温馨提醒

开诊时间: 周一至周五 8:00~12:00、14:00~17:00,周六 8:00~12:00

挂号流程: 关注“佛山市妇幼保健院”微信公众号→“医院服务”→挂号→选择“禅城院区”或“新城院区”→“妇女保健科”→“HPV疫苗接种咨询门诊”,预约挂号后前往妇女保健科门诊护士站报到就诊

栏目支持:

