



初升高怎样做好衔接?

专家:提高自学能力、调整思维模式是关键

文/佛山市新闻传媒中心记者冯慧雯

相比初中,高中的教学内容在广度、深度、难度上均有所提升。广东省特级教师陆劲彬表示,提前做好初高衔接,有利于学生更好地适应高中节奏。准高中生可以从学科适应、心理调适和职业规划三大方面做好衔接。他建议,暑假期间,准高中生要养成并保持良好的学习习惯,通过有针对性的训练来调整学习的思维模式。

转学段 做好三大衔接

陆劲彬表示,学习环境的改变、升学压力的增大、新高考改革的不断推进,给孩子带来更多挑战。为此,他从学科适应、心理调适、职业规划三方面给出建议。

首先,在学科适应方面,学生要培养形成高中思维能力和学习方法。一是学科知识的衔接。初高衔接关注学科知识的连贯性和深度拓展,学生需要在初中时学好各学科基础知识,为高中的学习做好准备。二是学习能力的衔接。高中学习相对初中更为复杂和深入,需要学生具备更强的学

习效率和自主学习能力。因此,初高衔接需要注重学习方法的培养和自主学习能力的提高。学生需要在初中时培养对学习的兴趣和学习计划的制订能力,以便更好地适应高中学习。

其次,在心理调适方面,学生要积极改善入学适应阶段最常见的心理困扰,及时适应高中生活。学习压力增大、缺乏独立思考能力、学科评价方式变化、社交方式变化、考试焦虑等,都是学生初升高常见的心理困惑。这要求学校要加强学生的心理健康

教育,培养学生独立思考能力,并为学生提供更多的支持和帮助。同时还应加强家校合作,建立良好的沟通渠道,引导学生健康成长。

最后,在职业规划方面,学生要敢于直面新高考,正确认识自我,培养规划意识。高中阶段,学生面临选科分科及自主招生、志愿选择等难题,对其未来职业发展规划有着重要影响。此外,学生可提前参与相关实践活动,了解社会现状,加强自我认识,为未来职业发展奠定基础。

软着陆 注重提升能力

近年来,网络频频出现升学“衔接攻略”,对于初升高转换阶段,有人在暑假专门为孩子列出了长长的培训计划,要求孩子在暑假提前学完高一的课程,防止进入高中后掉队。

对此,陆劲彬认为,在初升高的暑假里,做好身体和心理双重准备至关重要。但准高中生没必要一味跟风盲目补课刷题,要养成良好的学习习惯,通过有针对性的训练来调整学习思维模式。

陆劲彬说,生活独立自主能力的培养,也是初升高衔接里的必修课。特别是对于

即将升入寄宿制高中的学生来说,离开父母的照顾,开启集体住宿生活模式,不妨在暑假做一些生活技能的训练和生活常识的储备,制订适合自己的作息、学习计划,试着学会自我管理。

陆劲彬认为初高中的知识是一脉相承的,但与初中相比,高中的学习会更注重考查学生的逻辑思维能力,更需要孩子具备自主学习、独立思考的能力。初中的学习过程就像吃“拷扁橄榄”,轻轻一咬,橄榄的果肉和果核就分离了,这代表着初中的学习乃至

老师的教学语言都是以简明扼要为主。到了高中,学习就像吃“奶油话梅”,果肉不再是一咬就能轻松吃到了,需要自己慢慢品尝。能不能提出更多的思考和问题,在这个时候就非常关键。只会刷题却不会思考、不会提问,对于高中学习来说就是事倍功半。

因此,暑假里,一小部分学有余力的学生可以尝试接触和自学高中课程,但对绝大多数学生来说,“提前学”不如“补不足”,在进入高中前,最好是要找到自己在学习上的短板,从而让衔接能够比较平顺地“软着陆”。

从赛场到带娃,竞技精神如何传承?

教育大家谈

本期主持:佛山市新闻传媒中心
记者苏宏堃



曹杰
/受访者供图

嘉宾简介

曹杰,广东省特级教师,广东省名教师工作室主持人,广州体育学院体育教育专业和运动训练专业客座教授、校外硕士生导师,华南师范大学体育院校外硕导和教学指导专家,广东省健康管理学会运动与体质健康专业委员会副秘书长。

巴黎奥运会激战正酣,世界各国运动健儿用各自的精彩表现,带来了无数令人震撼与感动的瞬间。不少在荧屏前陪孩子一起观看赛事的网友感慨:奥运是一堂难得的亲子课。

如何看待输赢?如何领悟运动的真谛?本期教育大家谈特邀广东省特级教师、广州体育学院体育教育专业和运动训练专业客座教授曹杰前来支招。

启示:从体育竞技中感悟人生智慧

体育赛场里,荣光不只属于胜利者。在男子100米蛙泳决赛中,备受期待的中国选手覃海洋虽无缘奖牌,但随即投入到后续比赛的准备中;在女子重剑个人赛中,上届冠军孙一文无缘十六强,“孙一文遭误判”话题迅速发酵,她本人则表示理性看待输赢。

坦然面对输赢,也是一种“赢”。既然是比赛,就一定会决出高下,竞技运动的吸引力与残酷性皆在于此。奥运赛场所集结的是全世界最顶尖的运动员,竞争必然是失之毫厘、差之千里。而他们的“顶尖”,是一种体育技艺的完备和卓越,更是一种竞赛心态的开放与平和。

就以孙一文为例,她在赛后接受采访时说:“我认为最后一剑对手并没有刺中我”,一旁观战的美国队教练也认为最后一剑应判无效。不论是否“误判”,孙一文都能坦然面对——“击剑对我而言,已经不仅是取得荣耀”“不畏惧困难,不害怕失败,一直向前,一直勇敢,一直为热爱奋斗”。尊重规则、尊重竞技,这便是一个成熟运动员的稳重与坚定。

这些鲜活的侧面,构成了奥运会竞技之外的魅力,也在赛场给普通人带来鼓舞。一次比赛也好,一场人生也罢,胜负得失向来交织相成,人人都要学会坦然面对输赢。这是体育精神教给每个人的道理。

引导:用奥运精神鼓舞孩子

奥运的核心理念是公平公正、平等博爱与自我超越,这些也是做人的准则。联合国秘书长体育特别顾问、瑞士前总统奥吉有句名言:“体育是人生最好的学校。”我们应该

将孩子送入这所学校,并告诉他们,体育竞技不仅是要金牌,比赛更是道德的试金石,金牌可以不要,但不能不要道德高尚和公平规范的奥林匹克精神,不能不要尊重对手、遵守规则、公平竞争的体育精神。

如果孩子性格脆弱,遇到挫折就退缩,遭受打击就气馁,碰到阻力就打退堂鼓,这就需要培养孩子的坚毅精神,提升孩子的意志力。不到最后一刻绝不放弃,胜不骄败不馁。看运动员在场上拼搏挥洒,听他们背后的故事,了解成功的原因,学会失意之后如何面对,这些正是孩子们需要的正能量。

奥运赛场上有拼命三郎的不屈不挠,有咬紧牙关的决不放弃,更有坚持到底的“冠军”。1968年墨西哥城奥运会上,坦桑尼亚选手艾哈瓦里在参加马拉松比赛中受伤,当他缠着绷带、拖着流血的伤腿一瘸一拐地最后一个跨越终点线时,全场数万观众起立,掌声经久不息。他说:“我的祖国把我送到这里,不是让我开始比赛,而是要我完成比赛。”

在中国军团中,乒乓球运动员马龙今年已经35岁,参加过4届奥运会。在这名老将身上,我们看到了什么叫“毅力”。年近不惑的他饱受伤病困扰,但仍然站在世界最高水平的赛场上,让人赞叹。还有61岁的倪夏莲,这已经是她的第六次奥运会。

这些运动员身上蕴含的不仅是体育精神,更有令人震撼的“人格战斗力”,教育效果是任何教材都难以比拟的。

生命在于运动。对于普通家庭而言,孩子的运动习惯都应该从小培养。让孩子爱上运动,哪怕只是每天去户外跑一跑、跳一跳,慢慢地,孩子自然会找到兴趣所在,并坚持下去。

形成“问题即课题,教学即研究”的教学模式,积累了不少教研成果,从而更好地促进教学。

据了解,从南海中心小学走出的信息学子不少在初高中仍继续坚持爱好,成绩斐然。其中,现就读于石门中学的魏因希在今年7月举办的“第41届全国青少年信息学奥林匹克竞赛(NOI2024)”荣获铜牌,其曾获“全国信息学联赛(NOIP2023)一等奖,“亚洲与太平洋地区信息学奥林匹克竞赛(APIO2024)”铜牌。

防震减灾从我做起 生命安全共同守护

佛山市中小学生防震减灾科普演讲大赛举办



活动现场,学生石鑫城通过情景表演,科普防震知识。

佛山日报讯 记者宋佳雨、吕华锋摄影报道:7月30日下午,由佛山市地震局和佛山市教育局联合举办的“防震减灾从我做起,生命安全共同守护”佛山市第三届中小學生防震减灾科普演讲大赛线下决赛,在佛山市图书馆举行。

决赛现场,20名中小學生分为小学组和中学组依次登场。在5分钟的演讲时间里,他们声情并茂讲述生动案例,深入浅出地阐述了防震减灾的重要性和具体措施。有的小学生结合视频以情景表演,生动展现地震来临时的场景;也有四川籍学生以一口川音,讲述亲人在汶川大地震中的救援壮举。

小学四年级学生石鑫城就扮作骑士,拿着盾牌和长剑道具,在台上生动科普地震灾害来临时的防御知识。“我觉得地震就像是一个大怪兽,会给我们造成伤害,所以我们要在平时做好防御,地震来了才能打败它!”

据了解,本次大赛分为线上初赛和线下决赛两个阶段,共吸引了来自佛山五区近千名中小學生报名。经过激烈比拼,大赛小学组和

中学组各决出1个一等奖、2个二等奖、3个三等奖和4个优秀奖。

获得小学组一等奖的一年级学生李悦童开心地分享了自己的收获,“我觉得这个比赛很有意义,锻炼了自己,还学到了更多地震防御知识。”家长周笑欣对比赛活动连连点赞,活动不仅让孩子增长了知识,自己在帮助孩子备赛的过程中,对防震减灾有了新的认识。

佛山市地震局相关负责人表示,此次大赛不仅在佛山市中小學生中广泛普及了防震减灾知识,提高了他们的自我保护意识和应对突发灾害的能力,更为构建平安佛山、和谐佛山奠定了坚实的基础。同时,也为全社会树立了一个良好的榜样,推动防震减灾工作深入开展,形成“人人关心防震减灾,人人参与防震减灾”的良好氛围。



扫码看视频



顺德一中:

女排成立6年连拿省赛13冠

佛山日报讯 记者卢优玲报道:7月21日,为期7天的广东省2024年中学生排球锦标赛在中山市第一中学体育馆落下帷幕,赛事吸引近20支省内强队参与角逐。顺德一中女排在决赛中以3:0战胜中山一中女排,成功夺冠。

比赛中,顺德一中女排一路气势如虹、高歌猛进,以全胜战绩横扫对手夺得冠军奖杯,这是顺德一中女排的第13个省赛冠军。一路走来,顺德一中女排姑娘们凭借精湛球技、顽强斗志和默契的配合,在赛场上展现出了无与伦比的风采。

自从2018年成立以来,顺德

一中女排参加省赛13场,均获得冠军。2023年,顺德一中女排代表广东省参加首届全国学生(青年)运动会,一举挺进全国八强,创下广东省队在同类赛事中的最佳成绩。今年高考,顺德一中的张慧欣、尹慧凝、陈睿盈三名优秀排球运动特长生,分别被华东师范大学、四川大学、华中师范大学相关体育专业录取,实现体育、学业“双开花”。顺德一中女排总教练王小亮表示,看到学生们通过排球圆梦高校,感到十分自豪,“希望这三位同学进入大学更加努力,为自己的人生写下浓墨重彩的一笔。”

张槎中心小学:

民乐团参加中外交流全国展示

佛山日报讯 记者陈婉莹报道:近日,教育部中外人文交流中心主办的第五届“中外人文交流小使者”全国总展示活动在清华大学举行。张槎中心小学民乐团受邀参加,把激情进取又细腻委婉的岭南文化带到全国舞台。

活动上,学校民乐团40多名孩子演奏两首曲目。首发的民族音乐经典曲目《龙腾虎跃》,经过对传统曲目的创新编排,传递了中华优秀传统文化的独特韵味与精髓。紧接着的是广东音乐《走马英雄》,队员们用精湛的技艺和真挚的情感,赢得了在场观众的热烈掌声。

此次是张槎中心小学民乐团第一次参加全国总展示活动,也是他们第一次走进清华大学。活动不仅检验了乐团的实力,也全面展示了乐团成员们的艺术才华和团队合作精神,体现了禅城“五一”特质学生的培育成果。

张槎中心小学民乐团自2009年成立以来,获广东省中小學生艺术展演一、二等奖以及佛山市粤剧节粤乐金奖。未来,学校将继续打造经、技、书、画、狮、武、戏、乐“八艺”特色品牌,将“五一”特质学生培养渗透至教育教学全过程。

南海中心小学21人获2024年粤港澳青少年信息学创新大赛一等奖

一等奖人数蝉联广东省榜首

佛山日报讯 记者苏宏堃报道:近日,2024年粤港澳青少年信息学创新大赛赛果揭晓,南海中心小学信息学参赛团队再次脱颖而出,一等奖获奖人数蝉联广东省榜首。该校71人获市赛一等奖并晋级省赛,21人获省赛一等奖。其中16人获GoC编程赛项满分,名列全省第1名。

2024年粤港澳青少年信息学创新大赛即原大湾区青少年信息学创新大赛,由广东省计算机学会主办,2023年首届吸引过万

人参加。在2023年的总决赛中,南海中心小学获省一等奖20人次,GoC编程赛项10人满分并列列全省第1名。

“学校信息学成绩突出的背后,是多方共同促成的。”南海中心小学总务处副主任李煜文说,一方面,上级部门及学校的重视,为信息学学生搭建起良好的学习平台,拓宽了信息学学生的出路。另一方面,该校信息学建设以小学信息技术高级教师、南海区骨干教师梁海仪为首,通过与教师的教学教研相结合,