

感受奥林匹克魅力

佛山体育迷带娃前往巴黎看奥运会,踏上“圆梦之旅”

佛山日报 记者苏宏堃报道:巴黎奥运会将于当地时间7月26日开幕。虽然路途遥远,但机会难得,佛山有体育迷早已定好了门票,打算前往巴黎一饱眼福。来自禅城的市民陈静于7月21日带着儿子出发前往巴黎。作为体育运动爱好者,陈静谈起这趟旅行说:“希望让孩子切身感受奥运氛围,体验竞技体育运动的魅力。”

陈静的儿子目前在读初中,她年初就已经计划着和孩子去巴黎看奥运会了,并且在暑假前就已买好机票,

“自己一直关注巴黎奥运会的信息,比赛门票开售没多久,我就买了篮球、排球、乒乓球、羽毛球、跳水等多个比赛项目的票。”

“孩子在2008年出生,是一名‘奥运宝宝’,一直以来与体育很有缘分。”陈静说,孩子从小学习跆拳道,虽然后来因为学业没有继续,但对体育赛事都很感兴趣。“孩子也很执着于一定要去现场看一场比赛,之前东京奥运会的时候就想去,可惜因为各种原因留下了遗憾。我们觉得初三毕业

对于孩子来说,是一个比较特别的人生阶段,就想着要实现他这个愿望。”

陈静自己运营着一家体育文化公司,这次出发,除了去看奥运会,还打算带孩子充分感受“奥林匹克”的魅力,“这趟旅程主要就是‘奥运+旅游’,计划一共13天,先前往巴黎看比赛,感受浓厚的奥运氛围,随后我们计划前往瑞士,带着孩子参观国际奥委会总部和奥林匹克博物馆,一路向奥林匹克出发,带孩子感受体育精神。”

巴黎奥运会开幕在即,对于其他想要前往巴黎的体育迷们,陈静也给了一些建议:“我带着孩子,出去还是以安全为主,就找了巴黎当地的导游和车辆,出行便利一些,但如果只是打算去巴黎旅游,建议还是避开奥运会这段时间,因为酒店价格都飙升了。”

记者了解到,巴黎奥运会官方也推出了“奥运官方观赛之旅”,包括体育赛事门票、住宿、巴黎景点城市通票等服务,无论是长期旅行还是短期观赛,都可以定制独特的巴黎之旅。



健康“童”行 守护成长

新市民亲子家庭在活动中学习防校园欺凌知识

佛山日报 记者黄佳慧 通讯员石湾 综治办报道:7月23日,2024年佛山市新市民学堂“新系未来·健康童行”主题活动在石湾镇街道综治分中心举行,20组新市民亲子家庭参加了活动。

活动上,佛山市检察院第六检察部主任、四级高级检察官赵曦通过详细生动的案例剖析向亲子家庭普法并进行防校园欺凌专题教育。随后,国家中级绘画心理分析师又通过亲子制作七彩风车,指导家长学习引导孩子情绪状况的方法和技巧,及早发现和引导孩子可能出现的心理问题。

“我们学到了霸凌行为有语言霸凌、肢体霸凌等,让我们更清晰分辨,更好保护自己。”跟家长一起听完讲师授课后,张梓豪小朋友一一列举出各种可能出现的校园霸凌行为。他表示,如果在校内遭遇类似情况,会第一时间告诉老师和家长,若之后霸凌者再次实施霸凌,还可以在老师、家长帮助下报警求助。

“希望通过专题讲课,让孩子们在遇到欺凌的时候不要害怕、不要隐忍,要学会如何正确应对并保护好自己,也希望家长学会怎么去保护孩子。”赵曦说。

市政府办公室三级调研员罗军表示,保护未成年人健康成长和预防未成年人犯罪是一项长期而艰巨的任务,需要家庭、学校和社会的共同努力。新市民随迁子女更加需要社会各界的关注和支持,希望通过活动进一步加强心理健康支持,让孩子健康成长并更好融入城市生活。

据了解,目前佛山市随迁子女(6~15岁)总数为56.7万人,市政府办公室将发挥好新市民关爱基金及“新市民学堂”等平台功能,推动全社会共同关心新市民及其随迁子女融入工作。

2024年佛山市新市民学堂“新系未来·健康童行”主题活动已陆续在各区社区活动推进,依托暑假期间开展的各个中小学生学习、夏令营等阵地,在各区开展面向新市民随迁子女及其家庭的社区学堂和专题讲座,增强新市民随迁子女的心理调适能力、遵纪守法和自我保护意识,引导改善家庭教育方式,提高其监护意识、监护能力和法治观念,营造和谐温暖的氛围。

工会帮忙带娃 职工安心上班

2024年三水职工子女暑期夏令营开营

佛山日报 记者刘雪婷报道:7月22日,2024年“欢乐夏日·筑梦三水”职工子女暑期夏令营在三水区工人文化宫开营,来自全区200名职工子女开启了为期7天的夏令营之旅。

今年,三水区总工会主要面向新业态、新市民职工子女开设夏令营专场,以全天托管服务为基础,着力缓解职工子女暑期“看护难”问题。

“职工子女暑期夏令营是三水职工需求度较高的活动,一直以来深受大家的支持和关注。”三水区总工会党组书记黎业旺表示,本次活动主题鲜明,在七天时间里,职工子女能深入感受三江风情、探索文化精粹,亲身感受父母工作的城市。

活动期间,主办方将组织职工子女到河口百年火车站,探寻广东第一条铁路背后的故事;到白坭创意粮仓,解密三水粮仓和粮食加工的前世今生;到邓培故居,学习红色文化,传承红色基因;到消防知识馆,学习消防知识。

“夏令营活动不仅丰富了孩子暑期生活,也让孩子得到锻炼,更让我们家长能安心上班,真真切切地关爱我们双职工家庭。”有职工如是点赞此次暑期夏令营活动。

职工子女暑期夏令营是工会职工服务工作品牌之一,自2011年以来,三水区总工会不断创新职工子女夏令营服务内容,为职工子女提供免费的夏令营活动。目前,三水区各级工会夏令营活动也正在火热开展中。今年,全区预计推出超百个职工子女夏令营,惠及职工子女2000余人次,切实减轻双职工家庭在暑假期间看护孩子的压力。

佛山运动员陈清晨将出战巴黎奥运会羽毛球女双赛事

启蒙教练:期待“凡晨组合”凯旋

文/佛山市新闻传媒中心记者赵鹏

“陈清晨与队友贾一凡是现在世界羽联排名第一的女子双打组合,相信她们将全力以赴争冠。”7月22日,佛山运动员陈清晨的启蒙教练张智勇接受记者采访时表示,对陈清晨的状态充满信心,期待她与队友贾一凡组成的“凡晨组合”凯旋。



陈清晨(左)、贾一凡在去年杭州亚运会上夺得羽毛球女双项目金牌。/资料图片

对“凡晨组合”夺冠很有信心

7月22日大暑,天气炎热,顺德体育中心主馆内,张智勇正在指导顺德体校的羽毛球小队队员加紧训练。张智勇说,虽然很多媒体报道本次奥运会陈清晨/贾一凡组合抽签落入“死亡之组”,但对顶级运动员来讲,提前遇到高水平选手反而会刺激她们更早进入状态,有利于迎接后面更大的挑战,所以自己不会太担心。

“‘凡晨组合’是一对已搭档10年

的黄金组合,在备战巴黎奥运会的整个周期成绩稳定,这次肯定是冲着冠军去的。”张智勇表示,近期在与陈清晨的交流中能够感受到她良好的状态,对于“凡晨组合”夺冠很有信心。

巴黎奥运会羽毛球项目小组抽签结果7月12日揭晓,作为女双头号种子的陈清晨/贾一凡抽入A组,同组选手有日本、马来西亚、印度尼西亚等强手。这意味着,陈清晨/贾一凡从小组

赛首战开始就必须拿出最好状态。巴黎奥运会羽毛球比赛将于7月27日至8月5日在拉夏贝尔门体育馆举行。

据了解,2005年,年仅8岁的陈清晨从兴宁体校来到顺德体校。她师从教练张智勇,一直努力地追逐她的羽毛球梦。张智勇回忆,2006年初,陈清晨被选送到省队,但由于身高原因,曾被退回至顺德体校。但张智勇没有放弃,“陈清晨有很高的运动天赋,如

果只是身高原因,错失发展机会,就太可惜了,而基层体校的职责在于培养各类型的体育人才,提高整体的运动水平。”在顺德体校经过半年的训练,2006年下半年,陈清晨被选送至省体校。“陈清晨此前比较怕跑步,为了克服困难,她每周一到周五进行正常的训练,周末加强弱项练习。”据张智勇所知,这样一个习惯,陈清晨一直保持到进入国家队。

孩子练羽毛球兴趣最重要

巴黎奥运会的临近,也带动了暑期的运动氛围升温。

根据国家体育总局近期发布的一项报告,羽毛球是中国参与人数最多的体育运动之一,参与人口高达2.5亿。对此,顺德体校教练邓伟杰深有同感。他告诉记者,今年暑假参与羽毛球运动的孩子特别多,虽然顺德场地众多,但有时运动员训练也要与培训班“争”场地,“这是好现象,羽毛球运动对于青少年的生长发育具有良好的作用,也希望看到更多的孩子走上运动场。”

如何引导孩子参加、爱上羽毛球这项运动?张智勇表示,兴趣是第一位的,家长如果要挖掘孩子对羽毛球

的兴趣,前期不要特别追求装备如何专业,如果有条件可以让小区或者学校的教练先带着孩子体验学习,让其具备一定的基础。在运动的过程中,注意对孩子球感和步伐的培养。到一定年龄段,可以让孩子参加一些赛事,通过与其他小伙伴的切磋交流中发现不足。“当然,也不宜参加过多次赛事,因为在孩童阶段,还是以打基础为主。”

而对于业余成人羽毛球爱好者,张智勇提醒,应注意运动前的热身和运动后的拉伸放松,安排合理的运动频率和强度,通过科学的运动,减少伤病,更好享受羽毛球运动带来的乐趣。



顺德体校教练张智勇带领学员进行羽毛球训练。

/佛山市新闻传媒中心记者林安迪摄

电影院也能看奥运会直播

佛山部分影院已开放预约

佛山日报 记者黄鹤婷 通讯员黎震报道:第33届夏季奥林匹克运动会将于当地时间7月26日至8月11日在法国巴黎举行。为了让观众能更好地领略体育的魅力,全国范围内符合直播放映条件的数百家影院将进行中央广播电视总台2024年巴黎奥运会电视节目影院直播,让观众在大银幕上畅享精彩比赛的乐趣。

本届奥运会共设32个大项45个分项329个小项。中国体育代表团将参加30个大项42个分项236个小项的比赛,参赛大项、分项、小项数占奥运会设项比例均超过上届。市民可通过中影电影通、猫眼、淘票票三大售票平台提前锁定包括乒乓球、羽毛球、跳水、排球、篮球、足球等多个项目的比赛放映场次。

这是全国首次实现奥运会赛事电

视节目在影院直播放映,此次放映除了万众瞩目的奥运会开、闭幕式,还引入了多场奥运会热点赛事。

目前,2024年巴黎奥运会开幕式相关影院直播放映场次已开启直播预售。市民可以用手机打开“中影电影通”微信小程序,点击预约放映,之后进入“2024年巴黎奥运会赛事影院直播”页面,按照指引可进入购票。其中,佛山中影国际影城(南海万科店)5

人成团,中影国际影城(桂城万达广场CGS中国巨幕店)10人成团,中影国际影城(CINITY顺德欢乐海岸店)和CGV星星影城佛山十甫店皆为20人成团。



扫码看更多资讯