

骨导耳机真能护耳吗？

专家提醒,保护听力音量控制仍是关键

文/佛山市新闻传媒中心记者梁炜健

随着科技的进步和人们健康意识的提高,骨导耳机作为一种新型的听音设备,受到越来越多的关注和喜爱。由于其通过颅骨传导声音的独特工作原理,许多人认为骨导耳机能保护听力。然而,科学研究和现实使用情况表明,骨导耳机并不能从根本上避免听力受损。

骨导技术:不损耳膜不等于保护听力

佛山市第一人民医院耳科陈俊明主任医师介绍,骨导耳机通过振动装置将声波转换为机械振动,振动通过颅骨直接传递到内耳的

耳蜗,而不是通过耳道和鼓膜传播声音。

尽管与传统耳机的工作原理有所不同,但避开耳膜并不等于保护听力。陈俊明指出,骨导耳机的主要优势在于不直接作用于耳道和耳膜。然而,这并不意味着它能完全避免听力损伤。声音的传导路径改变了,但最终的声强仍然会影响内耳结构,如果音量过高,内耳的毛细胞同样会受到损伤,导致听力下降。

陈俊明提醒,使用耳机过程中要保护听力,音量控制仍是关键。无论是传统耳机还是骨导耳机,音量的高低对听力健康至关重要。长时间使用高音量的骨导耳机,同

样会对听觉系统造成不可逆的损伤。此外,骨导耳机在传递低频声音时往往需要更强的振动,这不仅可能导致头骨的不适感,还可能对内耳结构造成潜在的慢性损害。

听力保护:合理控制音量与使用时间

近年来,骨导耳机虽然受到越来越多人的喜爱,但其使用仍有一定的局限性。陈俊明表示,骨导耳机在音质上通常不如传统耳机,特别是低频音效较弱。这种音质差异可能导致用户在嘈杂环境中调高音量,以获得更好的听觉体验,增加了听力损伤的风险。与此同时,骨导耳机也容易产生不适感。

骨导耳机通过颅骨传导振动,部分使用者可能会感到头部不适,尤其在长时间使用后。这种不适感可能间接影响使用者的听力健康。

为此,陈俊明建议,无论使用哪种耳机,保持适度的音量是保护听力的关键。应将音量控制在60分贝以下,并限制使用时间不应超过30~40分钟。长时间佩戴耳机会对听力造成压力,应定期休息,让耳朵得到放松。骨导耳机适用于需要同时听到环境声音的场合,如户外运动、骑行等。在安静环境中,可以选择音质更好的传统耳机。

此外,无论是否使用耳机,定期进行听力检查,以及早发现听力问题,采取相应的保护措施。

市一医院迎来院士专家团队

致力打造大湾区高水平医院皮肤专病中心

7月7日上午,廖万清院士团队专家工作室在佛山市第一人民医院正式挂牌揭幕。此举将进一步助力高水平医院建设,推进市一医院学科建设、高端人才培养,为佛山市医疗健康产业可持续发展提供坚实的智力支持和技术保障。

市一医院院长姜骏代表医院全体员工,向廖万清院士团队表示热烈欢迎。他指出,市一医院是一家拥有143年历史的百年老院,院士团队的指导对医院发展有很大意义,尤其在皮肤病学科的医教研方面,将迎来新的发展机遇。医院期望紧跟院士团队的步伐,不断提升医教研水平,努力成为大湾区高水平医院皮肤专病中心。

廖万清在参观市一医院皮肤医学中心后,对市一医院重视皮肤病事业的发展给予高度评价,对医院的学

科建设、科技创新及整体发展成就表示肯定。他表示,将带领团队在业务和学术上给予指导,帮助医院不断提高各项水平,为佛山人民健康提供更好的保障。

据了解,市一医院皮肤医学中心前身创建于1950年,是佛山地区最早的皮肤病、性病和麻风防治专科。相关机构于2023年5月整体搬迁到新大楼,成立市一医院皮肤医学中心。近年来日均门诊量达1200多人次,设有皮肤病专科病房(总院),年收治重症皮肤病患者约400人次以上,科室规模及门诊量在广东省内名列前茅,是目前佛山市规模最大的皮肤病与性病专科。

此次廖万清院士团队专家工作室的落户,有望依托工作室申报挂牌建设“一带一路”真菌病国际联合实



7月7日上午,廖万清院士团队专家工作室在市一医院挂牌揭幕。

验室佛山分中心。市一医院将以此为契机,加快高级医学人才培养,抓好学科建设和医学科科研工作,力争多出人才、多出成果,促进佛山医疗卫生事业更好更快发展。(文/图 吴剑)

栏目支持:



国产磁波刀治疗范围再拓展

佛中医成功为子宫腺肌症患者解病痛

近日,国产磁波刀临床试验范围再拓展。佛山市中医院磁波刀中心成功完成了国产磁波刀在华南地区的首例子宫腺肌症治疗。据悉,这是该院通过医工结合推动高质量发展的关键性成果,标志着又一医疗器械GCP(医疗器械临床试验质量管理规范)项目在佛山市中医院顺利开展。

患者杜女士被子宫腺肌症导致的痛经困扰多年。为寻求进一步治疗,杜女士前往佛山市中医院就诊,经妇科和磁波刀中心医生介绍,自愿参与本次国产磁波刀治疗子宫腺肌症的临床研究。

佛山市中医院医学影像科主任周守国、MRI室磁波刀中心主任黄耀渠、MRI室副主任王娟等磁波刀中心团队多名骨干及外院专家团队共同参与了本次治疗。

术中,借助磁共振成像的精确

定位,超声波发射器将超声波精准聚焦病灶进行消融,同时通过磁共振成像实时定量温度控制。治疗后的磁共振增强扫描显示,病灶92%的区域成功消融坏死,达到了不开刀、不流血,成功“灭活”绝大部分病灶的满意效果。整个治疗过程持续3小时,杜女士全程清醒,除偶尔出现的局部皮肤热感外,没有出现明显不适,治疗后也行走自如。术后观察显示,杜女士状态平稳,顺利离院。

黄耀渠介绍,杜女士接受的磁波刀治疗是一种热消融技术,具有安全、无创、精准、高效等优点,以非侵入的方式将超声能量精准打到靶病灶,声能转化成热能,使得局部病灶温度升高、发生凝固性坏死,从而达到消融目的。磁波刀治疗的目的是直接消融大部分的病灶,从而阻断其发展进程,甚至能够实现将晚期的



病灶“逆转”为较早期阶段,从根本上减轻症状。

此次治疗使用的磁波刀为国内自主研发技术转化成果,已通过国家药监局创新医疗器械特别审查申请。周守国表示,此次治疗的成功进一步展示了国产磁波刀精准无创治疗技术,

通过医工结合互补互促,有助于加快磁波刀技术迭代,惠及更多患者。

(文/黄耀渠)

栏目支持:



青少年心灵成长团体招募启动

助力青少年心理健康成长

近年来,青少年心理健康问题已成为不可忽视的公共卫生问题。抑郁的人际关系理论指出,经历较多排斥、拒绝、冲突等负性人际体验的个体,往往会形成更为消极的认知图式及自我评价,且负性人际体验对自我认知的恶化会持续增强,最终增加个体罹患抑郁的风险。

为有效应对这一挑战,青少年心灵成长团体应运而生,旨在为青少年提供专业的心理健康成长平台。团体框架基于团体人际关系治疗(IPT)

操作手册,特别关注青少年在情绪、学业、人际、家庭关系以及自我同一性等方面的常见心理诱因。通过团体成员之间的分享、支持、建议,团体将关注情绪与人际关系问题之间的关联,致力发掘处理相关问题的新方法。在团体中,成员将练习解决问题的技巧和方法,并被鼓励将这些技巧和方法应用到现实生活。

本团体采用半结构化封闭形式,要求成员入组后全程参与,面向13岁~18岁有意愿参加的青少年(要求

智力正常,具有一定心智化能力)。所有报名者均需通过专业的访谈评估,符合要求后方可入组。

团体规模将控制在10~12人,以保证每名成员都能得到充分的关注和互动机会。团体由多名经验丰富的心理治疗师带领。

(文/王晓妮、欧俊琳)

栏目支持:



■温馨提醒

时间:每周六15:30~17:00,连续10周,遇节假日或不可抗力等特殊情况顺延

地点:市三医院心理干预中心二楼团体治疗室

报名方式:微信预约至临床心理科门诊,由医生推荐入组

咨询电话:0757-83168544(联系人王医生、欧医生)

佛山成立临床研究质量控制中心

规范临床研究管理迈出新步伐



7月5日,佛山市临床研究质量控制中心成立大会暨2024年临床研究管理培训班在佛山市第二人民医院举行。

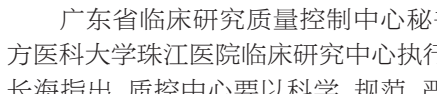
会上,市卫健局相关负责人宣读《佛山市卫生健康局关于成立佛山市临床研究质量控制中心的通知》,质控中心办公室设置在市二医院,该院科教科科长刘晓鹏任中心秘书长。今年5月佛山还成立了佛山市医疗机构临床研究专家委员会、学术委员会和医学伦理委员会,标志着佛山规范临床研究管理迈出关键一步。

市临床研究质量控制中心执行主任、市二医院党委副书记、院长陈国强表示,加强临床研究能力建设,是医院高质量发展的必由之路。“十四五”以来,市二医院以高质量发展为核心,深入落实我市生物医药与健康战略性支柱产业集群发展战略,不断加大科研投入,鼓励和支持职工开展多中心临床研究项目,科研成果产出提质增量,此次成为市临床研究质量控制中心的挂靠单位,体现了市卫健局对市二医院科教综合能力和临床研究整体水平的认可。接下来,市二医院将在市卫健局的指导下,与所有成员单位团结协作,建立完善一套科学、规范、严谨的临床研究质量控制体系,规范管理流程,优化服务水平,提升开展临床研究的专业素养和综合能力,共同推进全市临床研究高质量发展。

广东省临床研究质量控制中心秘书长、南方医科大学珠江医院临床研究中心执行主任丁长海指出,质控中心要以科学、规范、严谨的临床研究质量控制体系,通过技术核查、监测评估、咨询分析、专业培训和技术指导服务,掌握并指导全市临床研究工作,引导行业聚焦前沿科技问题,加强优质资源整合,在推动佛山地区医疗技术和科技融合中发挥积极作用。

成立大会结束后,举办了2024年临床研究管理培训班。(文/黄晓晴)

栏目支持:



过敏性鼻炎停药就复发 “一刀阻断”来解忧

小玉(化名)长期饱受过敏性鼻炎困扰,近三年来过敏性鼻炎反复发作,辗转多家医院,门诊给予口服抗过敏药物、鼻用激素喷鼻等药物治疗,用药期间鼻塞、鼻痒、打喷嚏症状有所改善,但一停药后症状又再发。近期,她和老公有备孕计划,了解到佛山市妇幼保健院耳鼻喉科可以手术治疗过敏性鼻炎,遂前往就诊。

该院耳鼻喉科医生根据小玉的具体情况,为其制定了“鼻内镜下鼻后神经切断术+鼻中隔偏曲矫正术”治疗方案。手术治疗顺利,术后3周随访,小玉的鼻塞、鼻痒、喷嚏及流清涕等症状明显改善。

变应性鼻炎(AR)是特异性个体暴露于过敏原(变应原)后主要由免疫球蛋白E介导的鼻黏膜非感染性慢性炎症性疾病,亦称过敏性鼻炎,是耳鼻喉科的常见病及多发病,主要症状为鼻痒、鼻塞、打喷嚏及流清涕。国内外大量流行病学调查显示,近年来变应性鼻炎的患病率显著增加,已成为主要的呼吸道慢性炎症性疾病,给患者生活质量和社会经济带来严重影响。

据了解,目前对于过敏性鼻炎患者“防治结合,四位一体”的治疗方案已非常成熟,即环境控制、健康教育、药物治疗及免疫治疗。前两者的具体实施较易执行,但对于孕妇而言,药物治疗及免疫治疗存在的药物副作用不能忽视,对于胎儿的安全,准爸妈都特别重视,因此很多孕妇就会困扰。

鼻后神经切断术,可阻断鼻腔黏膜交感和副交感神经的支配作用,降低或阻碍腺体分泌,抑制血管扩张,从而缓解过敏性鼻炎的临床症状。该技术在鼻内镜下操作,术中辨明鼻后神经,对相应神经进行切断,术后填塞少许止血材料,手术时间短,术后反应轻,术后一到两天即可出院。(文/辛小茜)

栏目支持:

