

# 禅城开展“粤菜师傅”中式烹调师、中式面点师职业技能竞赛 名菜名点展现粤菜新风



现场菜品展示。



参赛选手正在摆盘。/均为佛山日报记者林晓平摄

文/佛山日报记者林晓平  
通讯员李蓬国

高手过招,用菜肴讲述岭南故事,呈现一台味觉与视觉盛宴……作为禅城区“三项工程”职业技能竞赛的重头戏之一,“粤菜师傅”中式烹调师、中式面点师职业技能竞赛日前正式开锣。

9月22日,该项竞赛进行名菜、名点两大项目评选,29家餐饮单位的厨师带来近百道拿手菜式,一较高下。



扫码观看视频

## 菜品匠心独具 让人耳目一新

“大锅干迫鹅”“翡翠香芥虾球”“和菇雪山包”“象形蘑菇包”……在9月22日的名菜、名点两大比赛项目现场,来自29家本地知名餐饮单位的当家师傅,纷纷施展拿手技艺,93道色香味俱全的菜品轮番出场。

这些菜肴体现出选手队伍精湛的烹饪技艺,在用料搭配和摆盘装饰等方面充满匠心和创意,让人耳目一新。

“今年参赛者水平相当不错。”竞赛裁判长、国家烹饪技师吴启莹点评说,赛事不仅展现出青年厨师对传统美食文化的传承和发扬,也反映出粤菜行业推陈出新

的演变面貌。名评委徐丽卿也表示,选手们带来的中式点心,均能结合餐厅自身特色,贴近当前食客饮食习惯,表现可圈可点。

为培养和选拔更多高素质的粤菜技能人才,今年禅城区“粤菜师傅”中式烹调师、中式面点师职业技能竞赛,设置了名菜、名厨、名点、名点师等评选项目。

当天赛事经裁判组评分,后续将进入网络投票环节。综合两个环节成绩后,将评选出具有禅城特色、口碑的10道名菜和10道名点,同时评选出10名粤菜名厨、10名粤菜名点师。

## 人才汇聚 打响“禅字号”招牌

禅城区“三项工程”职业技能竞赛,不仅为行业提供一个高水准的技艺交流平台,同时也为技能人才带来发展进步的好机会,因此竞赛吸引了众多粤菜行业人员踊跃参与。

第三年参加竞赛的岭南鹅公馆,这次一口气准备了6道看家菜肴,参与到名菜名点的比拼当中。该餐企运营总监关汉槐认为,禅城区打造的职业技能竞赛平台,不仅是厨师队伍自我成长提升的试金石,更是获得行业和市场认可的敲门砖。

“名菜、名点、名厨,都是造就名店的关键元素。”关汉槐说,为此,企业精心准备,不仅报名参加名菜、名点评选项目,也将积极参与接下来的个人赛、团体赛,与同行精英深入交流、共同进步,打响“禅字号”招牌。

入行22年,佛山喜事餐饮集团相关负责人吴天荣今年首次参加“粤菜师傅”中式烹调师职业技能竞赛。“以前,厨师总是躲在厨房里,一心只想着如何做菜。现在不一样了。”吴天荣认为,政府部门近年大力推动开展“粤菜师傅”工程,让厨师队伍感到有奔头、有热情。

日常,吴天荣不仅会到最繁忙的灶头一线做菜,也会到不同的门店餐厅,担起菜品研发和流程管控等工作。此次竞赛,吴天荣参与了名厨、名菜比赛项目。他表示,十分希望能从中争取到技能等级方面的肯定,为个人履历再添“含金量”。

据了解,在此次竞赛中脱颖而出优秀选手,将参加市级相关职业技能大赛,优胜选手将获授佛山市技术能手称号,并获颁职业技能等级证书。

佛山市中医药健康文化“五进活动”走进乐从

## 分享食疗养生知识 传递未病先防理念

佛山日报讯 记者梁炜健报道:9月20日下午,佛山市卫生健康局主办,佛山日报社承办,乐从镇志愿者联合会提供大力支持的“绽放中医之美 建设健康佛山”——佛山市中医药健康文化“五进活动”在顺德区乐从镇文化融合创新中心举行。本次活动邀请佛山市中医院全科医学科副主任陈景利开展“中医说食疗”主题健康讲座,为市民普及中医药健康食疗养生知识。

讲座期间,陈景利从食疗的概念与原理、食疗的宜与忌、食疗的常见误区等方面,为市民介绍中医养生食疗知识,传递从日常饮食方面着手,重视饮食健康与未病先防的理念。陈景利还针对不同体质、不同需求的市民,现场分享了五虎汤、淮山瑶柱瘦肉粥、白萝卜汤、猪肺汤、开奶汤(当归通草鲫鱼汤)、章鱼花生猪手汤、猪腰核桃仁参汤、消暑汤等养生保健汤水的制作方法。

“陈医生的讲解加深了我对中医食疗和保健知识的了解。”市民丘女士表示,以往一直以为中医食疗可以治病,如今认识到如果生病了,食疗是不可以代替药物的。但选择适合自己的食疗可以达到强身健体的作用。

接下来,活动还将继续走进市内各学校、社区等,开展中医药文化科普宣讲。

## 地铁3号线大良钟楼站TOD项目征集意见建议

### 5个候选方案 哪个您最中意

佛山日报讯 记者覃征鹏报道:9月22日上午,顺德区大良街道召开媒体通气会,向社会发布佛山地铁3号线大良钟楼站停车场及配套设施(以下简称“大良钟楼站TOD项目”)设计方案,并于9月22日至29日面向全社会公开征集意见建议。

据介绍,该项目共有5个候选设计方案。

**方案一:“凤鸣朝阳,气聚大良”**拟采用“COD+TOD”(“文化+公共交通”为导向的核心区)模式,在顺德历史文化原点上,打造大良轨道交通时代城市会客厅。

**方案二:“凤城明珠,气聚古城”**旨在打造都市绿谷、生态地标,将项目打造成为湾区一颗凤城明珠。

**方案三:“凤城绿芯,古城新貌”**以“凤意曲线”为主题,目标为顺德大良打造现代城市立体森林、振翅欲飞之翼,建成钟楼TID(轨道交通站点综合开发)城市门户区。

**方案四:“清晖印象,活力文旅”**以“现代清晖”为主题,力图将项目打造成为集中呈现岭南文化要素的文旅综合街区,对岭南园林进行现代诠释与演绎。

**方案五:“凤岭印象,城市绿洲”**拟依托凤岭景区,强化地铁一体化城市空间,打通立体交通网络,建成内联成环、外联成网的交通关键枢纽。

佛山地铁3号线顺德段首批4个站点自2016年11月18日起正式开工建设。作为大良辖区内最早动工的一个站点,大良钟楼站经过5年多的建设,地铁工程建设基本完成。

据介绍,大良钟楼站TOD项目位于钟楼公园地块,规划建设以配套地铁功能的公交港湾式车站、小汽车停车位、市政配套及其他公共配套为主,兼容商业办公服务设施的文化商业综合体。

项目建成后 will 有力解决清晖园片区公共交通服务设施不完善等问题,并将钟楼公园片区规划建设与周边建筑物群相互串联,延续城市记忆,再现历史文脉。



扫码了解  
5套候选设计方案

# 佛山历史文化丛书入藏广三铁路历史展览馆

## 对立体展现三水历史文化具有重要意义

佛山日报讯 记者束维报道:9月22日下午,佛山历史文化丛书编委会在三水河口举行赠书活动,佛山日报社总编辑李四清代表丛书编委会向广三铁路历史展览馆赠送《佛山历史文化丛书》(第6辑)。其中,《广三铁路史稿》(欧阳湘著)是本辑的重要书目,是目前国内第一部研究广三铁路历史的学术著作。

广三铁路在佛山人民的历史记忆中具有非常重要的地位,这条铁路起点是广州珠江南岸石围塘,终点为三水,至今已有上百年历史。广三铁路历史展览

馆位于佛山市三水区西南街道河口社区火车站主题公园内。公园内有百年火车站场复原馆、广三铁路革命斗争事迹学习教育基地等多个场馆。

李四清说,《广三铁路史稿》是目前国内第一部研究广三铁路历史的学术著作,作者欧阳湘博士历经三年,除在广州、佛山进行田野调查、查阅资料之外,还先后数次到北京中国第一历史档案馆、南京中国第二历史档案馆查阅清末、民国的铁路文献。本书在研究广三铁路历史文献的基础上,对广三铁路的

规划、投资、管理、运行、效益、影响等方面进行了系统介绍,分析了广三铁路的政治社会经济价值,对进一步深入研究广三铁路沿线地区的发展与社会变迁积累了基础性史料和研究线索,为当前推进“广佛同城”“广佛肇一体”乃至粤港澳大湾区建设,加强粤中西北联系和粤桂合作,具有重要的历史借鉴和现实启示价值。

三水区西南街道办事处副主任吴薇代表广三铁路历史展览馆接受了赠书。她说,《佛山历史文化丛书》系统

地、全方位地反映源远流长的佛山历史文化,广三铁路历史展览馆收藏《佛山历史文化丛书》,特别是《广三铁路史稿》具有特别的意义,为展览提供了重要的历史文献,对西南街道不断丰富自身政治、经济、文化、风土人情、名胜古迹等提供重要参考文献。

吴薇表示,广三铁路历史展览馆将使用好《佛山历史文化丛书》,通过增加群众互动体验,延伸展览馆的文化传播功能,进一步讲好广三铁路故事,立体全面展现三水历史文化。

## 应急演练

为进一步提升对码头突发事件的处置能力,切实保障码头工作人员生命与财产安全,9月22日上午,佛山海关驻南海办事处联合南海公安分局、消防救援大队、环保局等多个部门在南海国际货柜码头开展口岸危险品泄漏暨化学涉恐突发事件应急处置演练。/佛山日报实习生陆雄锋摄



# 跑步机上跑步 无需手动调速

## 南海一初中生发明的自动调速智能跑步机获授国家知识产权专利

佛山日报讯 记者黄轶彤 通讯员罗敏清报道:9月22日,记者从南海区石门实验学校获悉,该校七年级学生梁亦麒发明的“一种可自动调节速度的智能跑步机”获授国家知识产权专利。

该跑步机利用红外对射传感器检测和跑带下压力传感器检测,可以根据人的跑步速度自动调整跑步机的速度档位,不再需要手动调速,消除了跑步过程中因手动调节带来的不便和危险。

“有一天我妈妈在家里用跑步机跑步,因为跑步速度没掌握好,直接

从跑步机上摔下来了。因此我就设想能不能像平衡车一样,让跑步机变得更智能。”梁亦麒说,他当时暗下决心,要根据自己的兴趣特长去改进这项技术。

他的这一想法得到了家长和学校老师的大力支持。对于改良跑步机,梁亦麒先对模型进行思考和构图,购置发明所需要的零部件和材料,随后开始设计模型,再将模型进行组装及调试。在这个过程中,梁亦麒不断开展研究,大胆提出假设性的改良方法

并积极向指导老师请教,最终顺利完成设计。

相较于传统跑步机,梁亦麒发明的智能跑步机具有速度匹配和防摔两个新功能。跑步机能准确判断运动者的运动状态,当人的速度提快或降低时,跑步机速度也自动加快或降低,无需边跑边按按钮调节速度,减少了人在跑步过程中从跑步机上摔下来的可能。当检测到跑步机上的人将会摔倒时,机器会自动缓慢停下。

据了解,在南海区教育局的支持

下,石门实验学校近年来不断探索人工智能教学,取得了耀眼的成绩。学校创客专训队在今年世界机器人大赛前五名中占据4个席位;在第六届全国青少年无人机大赛固定翼模拟飞行紧急迫降挑战赛中,该校毕业生包揽高中组一等奖和三等奖。

“这里有着很好的学习氛围和优秀的指导教师,看到很多师兄师姐在无人机和机器人比赛中取得佳绩,我也希望自己能在学习之余,继续进行科学创造。”梁亦麒说。