



## 别让危险悄然而至

# “护心”从早筛早防做起

文/佛山日报记者梁炜健 通讯员陈书翘

随着生活、工作节奏加快以及各种压力增加,近年来,冠心病等心血管疾病已成为严重威胁人们健康,甚至危及生命的风险之一。专家提醒,引致突发心脏病、猝死等状况的风险,可能早已潜藏体内多时。

### 高危人群应尽早进行筛查

近日,39岁的唐先生前往南方医科大学顺德医院进行常规体检,完成心电图检查后,他被医院健康管理中心医护人员紧急随访,再三追问有无胸闷、胸痛、心慌等不适。唐先生近期并未发现任何身体不适,但事实上,当日的心电图检查提示,他的心脏出现广泛性前壁急性心肌梗塞。这种情况在医学上又被称作无症状性心肌梗塞,患者一旦在医院外发生心脏骤停,能及时救治并挽回生命的几率非常低,几乎不到1%。

发现这个隐匿的心脏疾病后,唐先生马上到医院心血管专科进行治疗,“危机”得以及时解除。

同样,今年43岁的刘先生也在体检期间发现了体内隐藏的“危机”。刘先生平时没有感到身体出现明显的不适,但体检时发现心脏血管病变已经非常明显。其中一条非常重要的血管甚至出现严重狭窄,另一条心脏血管远端已经慢性闭塞。幸好及早发现,并通过心脏介入手术,及早做好了心脏血管再通,

并开始规范的抗动脉粥样硬化治疗与长期的综合健康管理。

“这些真实案例时常在健康管理中心日常工作中出现。冠心病及大血管疾病健康风险的早期筛查、干预及管理,对于预防突发心肌梗等危及生命的突发疾病,具有重要意义。”南方医科大学顺德医院健康管理中心主任田峰介绍,目前,冠心病已成为严重威胁成人健康的最常见疾病之一,必须引起人们的重视。

冠心病属于心脏冠状动脉退行性病变,随着年龄增长,动

脉粥样硬化会逐步增加。一般而言,40岁以后就需要重点关注冠状动脉健康情况。其中,男性更容易出现冠心病;女性绝经后由于雌激素水平快速下降,血液黏稠度进一步升高,冠心病发病风险也会显著增高。

与此同时,高脂、高热量饮食习惯者;高血糖、高血压、高血脂人群;肥胖、缺少运动者;长期吸烟、长期休息不足、长期精神紧张者;有冠心病家族史者,都属于冠心病的高危人群,需做好定期检查和预防。

### 30%冠心病患者日常无明显不适

人们通常认为,心脏有疾病会出现胸闷、胸痛、心慌,这也是冠心病的典型症状。但其实还有很多不典型的冠心病症状,如头晕、乏力、胸前区压迫感、恶心、左肩背放射性痛等,不易被察觉。

田峰表示,从实际临床观察和相关统计发现,30%的冠心病

患者毫无自觉感知症状,一旦突然发病,就会出现非常严重的后果,如恶性心律失常、急性心力衰竭等,甚至猝死。因此,做好冠心病等心脑血管疾病的早筛、早防、早查非常重要。

田峰提醒,在冠心病的高危因素里,吸烟、高脂饮食、体力活

动不足等不健康的生活习惯,以及高血压、高血糖、高血脂等状况,都是可以干预或改变的因素。而年龄、性别、冠心病家族史等,则属于不可抗力因素。因此,当发现自己或家人存在冠心病危险因素时,一定要尽早筛查,以便提前发现、提前干预,做

好健康管理。

常见的心脏检查,如血脂、血糖、血压、体重、心电图、心脏彩超、冠脉CTA检查等,并不是很复杂。建议广大市民不要忽视定期的身体检查,如出现潜在健康风险,尽早采取应对措施解除体内的“定时炸弹”。

## 市中医院开设脊柱侧弯夜间康复门诊 助力青少年脊柱健康



朱海丰副主任医师。/医院供图

开诊时间

青少年特发性脊柱侧弯夜间康复门诊周三19:00-21:00

脊柱侧弯物理治疗门诊周一到周五19:00-21:00

为方便需接受系统康复治疗又难以协调时间就诊的青少年特发性脊柱侧弯患者,近日,佛山市中医院康复医学科开设青少年特发性脊柱侧弯夜间康复门诊及脊柱侧弯物理治疗门诊。由医院康复专业团队接诊,从医疗检查(含体查与影像学检查等)、康复评估、康复治疗及家庭教育等多方面为青少年特发性脊柱侧弯患者的康复之路保驾护航。

佛山市中医院骨十三科(康复医学科)康复治疗组长、副主任医师朱海丰介绍,特发性脊柱侧弯的发生没有特定原因,约占所有类型脊柱侧弯的90%,青少年特发性脊柱侧弯在所有特发性脊柱侧弯分类中最为常见。

脊柱侧弯一旦发生,不仅影响孩子的脊柱形态和外在气质,还会带来肩背不对称、骨盆倾斜、长短腿等一系列外形畸形问题。在成长过程中,青少年会因此感到自卑,久而久之导致心理障碍。除此之外,脊柱侧弯逐渐加剧,还会造成肢体感觉异常,以及心脏、肺部、胃肠等脏器

功能异常,严重的还可能影响脊髓功能,导致截瘫。

朱海丰表示,青少年特发性脊柱侧弯会随着孩子的成长发育逐渐显现并加重,早发现早干预是治疗青少年特发性脊柱侧弯的关键因素。目前,脊柱侧弯个性化康复门诊可开展中轻度侧弯训练和支具处理;可通过中药熏药、超声波、冲击波等对侧弯并疼痛进行处理,通过内热针及射频治疗针对深层肌肉的挛缩及疼痛进行处理;还可进行家庭教育训练。

此外,青少年特发性脊柱侧弯畸形康复治疗是一套系统且专业性极强的康复治疗体系,需要基于医生和治疗师的专业评估和分析,针对不同分型制定个性化的治疗方案。因此,有相关症状的青少年,应尽早确诊并介入治疗,以更好地控制病情。

(文/陈耀东)

栏目支持:



## 市一医院肝移植技术迎来新里程碑

# 成功开展200例肝移植手术

8月30日,家住南海的邓先生在佛山市第一人民医院成功完成肝移植手术后顺利出院。这是该院2011年成为国家首批公民器官捐献移植试点医院后,开展的第200例肝移植手术。

邓先生今年51岁,去年6月份,他被检查出严重肝脏结节、肝硬化。今年4月,邓先生前往佛山市第一人民医院诊治。该院肝胆胰脾外科主任陈焕伟经过多方面评估,在保守治疗无效的情况下,建议进行肝移植手术。8月13日,通过中国人体器官分配与共享系统,邓先生幸运匹配到了捐献供肝。

8月17日,经过充分的术前检查和准备,在麻醉科、手术室、重症医学科等多科通力合作下,陈焕伟、肝胆胰脾外科副主任邓斐文主刀为邓先生成功完成手术。

术后第四天,邓先生便可下床走动,在麦结珍护士长带领的护理团队悉心护理下,邓先生最终顺利康复出院。出院前,邓先生特意将一面锦旗和一封表扬信送到市一医院肝移植团队手中。



近日,邓先生(左二)在陈焕伟(右一)带领的专家团队诊治后,顺利出院。/医院供图

陈焕伟介绍,市一医院是佛山唯一一家可开展公民器官捐献肝移植手术的医院,也是广东省可开展肝脏移植手术的3间地市级医院之一。从1999年市一医院甄作均教授带领团队完成全国地市级医院第一例肝移植手术开始,越来越多的终末期肝病患者在这里获救,手术成功率高达95%,术后五年生存率超过70%,最长生存期已达23年。

随着市一医院肝移植技术的不断提升,器官捐献机制的不断完善,佛山及周边地区越来越多的严重肝病患者将通过肝移植手术重获新生。

市一医院院长陈国强表示,该院肝移植技术的发展历史,充分体现了一所医院的综合实力,彰显了移植团队不畏艰险、勇于创新的

精神。医院历届领导班子都非常重视器官移植专科的建设和发展。医院拟在今年成立复合式移植专科,整合人员、技术、场地、管理、服务、健康教育和社区康复,推动医院移植技术快速发展。(文/孙凯)

栏目支持:



## 佛山妇幼保健院专家前往罗定妇幼实施精准帮扶

# 开展培训指导 提高诊疗技术

罗定市妇幼保健院产科年分娩量超过5000,对出生缺陷防控、儿童外科手术及镇痛分娩等方面的技术提高有迫切需求。佛山市妇幼保健院近日针对性地组织产前诊断、麻醉科、儿童保健科的专家前往罗定妇幼进行现场培训和指导。

罗定市妇幼保健院院长关庆斌对两院间医联体工作的紧密合作表示欢迎和感谢,希望今后在产前诊断、儿童保健、小儿麻醉等专科方面加深合作。

佛山市妇幼保健院副院长王剑锋表示,提高妇女儿童健康水平是该院义不容辞的责任,作为医联体牵头单位,该院会在罗定妇幼急需的几个专科领域给予全力支持,欢迎罗定妇幼保健院专业技术人员或管理人员免费到佛山妇幼进修学习,对于转诊病人给予绿色通道接纳。

在当地开展培训和指导期间,佛山市妇幼保健院产前诊断中心主任黄湘博士,国内产前诊断知名专家、产前诊断特聘教授吕康模分别就遗传

染色体病相关问题进行授课。

为满足当地孕妇群体对舒适化分娩的需求,佛山妇幼保健院麻醉科带头人、主任医师刘吉平针对分娩镇痛最新指南进行解读,讲授分娩镇痛常见异常反应处置措施。麻醉科李凌医生针对小儿麻醉过程中的难点和并发症,援引国内外学术证据和临床经验,分享解决方法。

佛山妇幼保健院儿童保健科副主任医师骆志红现场开展有关ISS(特发性矮小)诊疗新进展的学术讲座,并对特发性矮小症的诊治难点、疑点问题进行解答。

据了解,现场培训和指导不仅对当地医生提高诊疗技术、独立开展工作有很大帮助,也对两院进一步深入合作及双向转诊工作奠定了良好基础。

(文/张红华)

栏目支持:



### 规划调整公告

现有佛山市高明创晖房地产开发有限公司申请其位于佛山市高明区杨和镇对川茶场“连牛岗”的美的鹭园规划方案修改,根据《中华人民共和国城乡规划法》,本局将对规划方案进行批前公示,请利害关系人留意查看,如有意见可向佛山市自然资源局高明分局提出。

公示地址:建设项目现场

公示网站:佛山市高明区人民政府网站 (<http://www.gaoming.gov.cn/>)

公示时间:2022年9月7日至2022年9月19日

联系电话:0757-88231399

电子邮箱:jsh@gaoming.gov.cn

### 规划调整公告

兹有佛山南海保祁置业有限公司申请保利天珺公馆项目1-5栋项目单体的建筑工程设计方案调整。2022年9月6日至2022年9月16日,在保利天珺公馆项目用地现场及佛山市自然资源局南海分局网站进行批前公示,请利害关系人留意查看。如有任何意见可向佛山市自然资源局南海分局反映,同时,利害关系人依法享有听证权,如申请举行听证会的,应在公示期限内向佛山市自然资源局南海分局提出申请。

佛山市自然资源局南海分局公示网址:

<http://www.nanhai.gov.cn/fsnhq/bmdh/scgldw/szrzjyhj/wsgg/>

现场公示地点:保利天珺公馆用地现场、售楼部。

意见反馈及收集的联系电话:86315219

### 佛山农村商业银行股份有限公司关于换发《中华人民共和国金融许可证》的公告

经向中国银行保险监督管理委员会佛山监管分局报告,下列机构因更名而换发《中华人民共和国金融许可证》,现予以公告:

机构名称:佛山农村商业银行股份有限公司泮涌支行(原名为:佛山农村商业银行股份有限公司长街支行)

机构住所:佛山市禅城区前进路9号首层63、64号

机构编码:B1414S344060083

联系电话:0757-82712619

机构名称:佛山农村商业银行股份有限公司弼塘支行(原名为:佛山农村商业银行股份有限公司青湾支行)

机构住所:佛山市禅城区江湾一路37号

机构编码:B1414S344060059

联系电话:0757-82721504

### 规划调整公告

兹有佛山三水保利鑫和房地产开发有限公司向我局申请位于佛山市三水区西南街道三水大道西侧地块一保利中荷花园项目规划调整。现依法进行批前公示,请利害关系人留意查看。如有任何意见,可在公示结束前向佛山市自然资源局三水分局反映。同时,利害关系人依法享有要求听证的权利。如申请举行听证会的,应在公示期内提出书面申请。

公示时间:2022年9月6日至2022年9月16日

公示网址: <https://zsxx.fs.zrzy.foshan.gov.cn/SSGS/>

现场公示地址:佛山市三水区西南街道三水大道西侧地块一保利中荷花园项目营销中心、项目出入口

意见反馈部门:佛山市自然资源局三水分局规划业务咨询电话:0757-8777281

反馈意见收集电话:0757-87739918

公示反馈意见邮箱:zrjtszjgk@ss.gov.cn

佛山市自然资源局三水分局

2022年9月6日