

脐灸用具一改良 体验感好疗效佳

佛山市中医院三水医院一创新成果获市级奖项

文/图 佛山市新闻传媒中心记者李静 通讯员梁穗涓

近期,佛山市总工会、佛山市人力资源和社会保障局等四部门联合发文,通报2023年佛山市职工优秀发明创新大赛获奖名单。经评审,佛山市中医院三水医院治未病科团队申报的“改良型脐灸疗法的实施用具”获五小成果组三等奖。

据了解,相较于市面上常见的脐灸实施用具,该院改良型用具在材质外观和使用方法上均得到升级,能极大提升患者体验和治療效率,降低院感风险,减少医疗安全隐患。

随着脐灸实施用具的逐步成熟,该院治未病科团队在脐灸治療方面也积累了丰富经验,能有效治療調理消化不良、月经不调、肥胖等问题,目前累计服务量逾6000次。



改良型脐灸疗法的实施用具。



佛山市中医院三水医院治未病科室内，一名患者正在接受脐灸治療。



佛山市中医院三水医院自主調配药方，目前共研制了涌泉方、温消散、健脾益肺方等八种。

融合创新增强实用性

脐灸療法,是一种中医外治法,即用艾绒、药粉等施于患者脐处(即神阙穴),利用肚脐皮肤薄、敏感度高、吸收快的特点,借助艾火的纯阳热力,使药力透入肌肤,刺激组织,以調和气血、疏通经络。脐灸療法的实施用具是脐灸的实施载体,包括药粉、放置药粉的面碗及用于固定的铺巾等。

目前,市面上常见的脐灸实施用具在使用过程中往往存在诸多问题,如铺巾不耐热,易破损卷边,以及容纳面碗的腔体和

铺巾分开,导致不方便清洗等。

为解决上述问题,市中医院三水医院治未病科团队基于实践经验,不断优化实施用具,成功改良出实用性更强的新型脐灸实施用具。该院治未病科中医师叶焕卿表示,相较于原来的版本,改良型脐灸療法的实施用具更加实用,用法也得到了升级,不仅为患者提供舒适、无创的治療方法,也节省患者治療时间,提高治療效率,提高床位周转率。

脐灸实施用具中所包含的

铺巾在改良后,选用的材料更耐高温,防火性、透气性也更强,不易破损。铺巾长度也得到延长,能够适用于更多大体型的患者。铺巾拉链设计在正面,更加方便腹部有创面的患者使用。另外,容纳面碗的腔体和铺巾也设计成了一体,更方便平时清洗。

另外,改良型脐灸療法的实施用具将脐灸療法与中药热奄包療法结合,提升了治療效率。据悉,中药热奄包療法是将加热的中药包置于身体患病部位或

相关穴位,通过奄包的热气使局部毛细血管扩张,血液循环加快,利用药效和温度达到温经通络、祛湿驱寒、活血化瘀、强筋健骨、缓解疼痛的作用。

“除了在铺巾中间设有容纳主药包的环形腔体,我们还在铺巾左右两侧分别设有容纳中药包的侧腔体。患者在做脐灸的同时,也可以进行中药热奄包治療。”叶焕卿介绍,药包中的药粉由该团队自主研制調配,包括涌泉方、温消散、健脾益肺方等八种。

两次升级疗效更佳

改良型脐灸療法的实施用具是如何诞生的?其背后有哪些故事?

时间回到2020年,市中医院三水医院治未病科团队成员在广州学习时,详细了解到包括脐灸療法在内的多项中医适宜技术。该团队成员结合三水本地患者情况,将脐灸療法引进。经该科内学习及充分论证后,该療法不久便在院内逐步推行。

“我们当时用的脐灸实施用具都是引进来的。”叶焕卿说,使用了一段时间后,团队发现铺巾的材质和外形设计不够实用,也不符合医院感染防控的要求。

与此同时,在診療过程中,

治未病科团队还发现脐灸療法与中医热奄包療法有着共通之处——需要靠热力激发药效。于是,该团队尝试将两者相结合,利用脐灸療法实施过程中释放的温度,加热中药包,提高治療效率。

不久后,治未病科团队便对脐灸实施用具进行了一次整体升级,不仅更换了铺巾材料,让其更加防火耐高温,还将容纳面碗的腔体与铺巾设计成一体,并将腔体填充物换成中药包,形成了第二代脐灸实施用具。

另外,该团队成员还总结临床经验,自主设计“一种批量脐灸面碗压制装置”,使压制的面

碗质量更加稳定,也减轻了操作者的工作负担。该项装置获批国家实用新型专利。

提升永无止境。在使用过程中,改良后的脐灸实施用具仍存在问题。“由于治療时所用的中药包都是从外引进的,并不适用于本地患者,有的患者在治療中出现过敏反应,有的疗效并不明显。”叶焕卿介绍,铺布长度也不够,无法将体型较大的肥胖患者腹部全覆盖。

治未病科团队再次商讨改良方案,决定结合三水区亚健康群众实际需求,自主研制药方,

并根据实际需求,再次对铺巾进行细节调整,最终形成了此次获奖的第三代脐灸实施用具。“改良后,不少患者反映舒适度更高,疗效更加显著。”叶焕卿说。

随着脐灸实施用具的逐步成熟,治未病科团队在脐灸治療方面也积累了丰富经验,能利用其有效治療調理消化不良、月经不调、肥胖等问题,受到广大市民认可。自开展脐灸療法以来,治未病科团队每年接受脐灸治療的患者数量都有一定幅度的增长,去年服务人次更是超过3000,目前累计服务量逾6000次。

制图/孔焕玲

“淼企惠邻”团购活动走进西南街道北江社区

展销三水好品 激活消费市场

佛山日报讯 通讯员区工商联、西宣 记者何艳纯报道:近日,三水区工商联(总商会)与西南街道共同举办“淼企惠邻”团购活动。来自三水各镇(街)的30多家企业走进北江社区,带着优质产品和优惠价格回馈三水居民,在展示企业品牌、文化和服务的同时,助力激活消费市场。

此次团购专为社区居民定制,米油酱酒、食品饮料、家纺餐具、文化旅游、陶艺花卉、美容保健等产品应有尽有。各家企业积极提供自家产品作为现场抽奖奖品,全场850多份奖品让消费者不但享受到实惠,增添了喜悦,还有更多机会认识和体验三水名企好品的质感。

舞狮、武术、粤曲、舞蹈……当天的活动现场,北江社区党委组织居民还编排了精彩的节目,引得周边群众纷纷驻足观看、参与团购活动。小孩试吃试饮,女士体验面膜,一家老少欣赏歌舞,热闹非凡。

据了解,此次团购活动是“三水好品 品质生活”探企宣传活动的延伸,企业、机关事业单位、镇(街)等多方携手联动,搭建线下展销和互动平台,着力扩大淼企品牌影响力,促进消费增长,提升三水居民生活幸福感,让三水人民用上、爱上三水的好产品。

当前,三水上下正以“头号力度”推进“百千万工程”。三水区工商联(总商会)聚焦“两个健康”工作主题,充分发挥桥梁纽带作用,通过整合各方资源、搭建内外经贸交流平台、丰富线上线下宣传阵地,为三水现代化建设和民营经济高质量发展发展献计出力,作出积极务实的实践探索。

三水供水公司连续九年将水知识课堂带进校园

制造“水火山” 探索乐趣多

佛山日报讯 记者何艳纯 通讯员于文慧报道:3月25日,借第32届“世界水日”和第37届“中国水周”契机,“守护碧水蓝天 共建绿美佛山”供水知识进校园活动走进三水新城小学,为学生带来生动有趣的水知识科普,培养学生爱水、节水、护水意识,倡导共同保护环境的理念。

此次供水知识进校园活动由佛山市三水佛水供水有限公司(以下简称“三水供水公司”)联合三水区住房城乡和建设水利局举办,以专题讲座+知识问答+现场互动形式开展。

课堂上,三水供水公司的志愿者为学生讲解水资源对人类生存发展的重要意义,介绍我国水资源现状,并通过图文并茂的幻灯片向学生科普水分子结构及水的物理形态、水的作用。生动有趣的《小水滴的升华》纪录片,让学生了解“自来水不自来”及自来水处理净化过程,让学生饱享了一顿“水知识盛宴”。

烧杯里的水在絮凝剂的化学作用下愈发清澈,利用水的密度随温度而改变的原理制造“水火山”……课堂中最受欢迎的,莫过于“互动水实验”环节。一系列新奇有趣的水实验现象激发了学生的探索欲和好奇心,生动直观的体验式教学也让学生对制水原理和水知识有了更深入的认识。

“这样形式丰富、寓教于乐的教学模式,能让学生在轻松愉快的过程中学习到知识,在大家心中播下爱水惜水的种子。”新城小学相关负责人表示,学校也将加强教育,让学生带动家庭,从而影响社会,形成爱护水资源的良好共识。

今年是三水供水公司连续第九年开展供水知识进校园活动,在宣传水知识的同时,帮助学生从小树立节约用水的环保观念,并发挥“小手拉大手”作用,带动家庭成员加入爱水、节水、护水行列,将节约用水的意识内化于心、外化于行。

接下来,三水供水公司将继续拓宽服务渠道,优化供水服务营商环境,提升供水服务质量,创新服务方式,为广市民提供更优质、贴心的供水服务。



和满中华

我们的 价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

咱
中国
多
红火



泥人张彩塑 夏青作