

## 走进佛山市文明家庭陆阜年家庭

# 讲活古村故事 争当文明使者



文/佛山市新闻传媒中心记者邵巧玲

“江根村有一千多年历史,曾是三水文风最昌盛的所在,也是三水自然景观与人文历史融合最好的地方。”日前,在一场参观接待活动中,陆阜年将江根村的自然人文历史娓娓道来。

陆阜年是三水区西南街道江根村一名退休教师,从笔耕不辍耗时两年编写《三水江根村志》,到不计报酬担任“导游”讲起江根故事,陆阜年一直不遗余力为家乡发展做贡献。2022年,陆阜年家庭分别荣获三水区“最美家庭”和佛山市“最美家庭”。今年8月,陆阜年家庭还获得了佛山市文明家庭称号。



西南街道江根村村民陆阜年作为江根村的义务讲解员正在向游客介绍村里的崧松陆公祠。/三水区文明办供图

## 讲好古村故事 留住心中乡愁

陆阜年是土生土长的江根村人,曾是金本小学的一名语文老师,长期研究村中历史文化。退休后,他仍坚持发挥余热,常年笔耕不辍,为家乡的发展贡献力量。

“江根村有一千多年历史,留下了丰富的历史文化遗产和名人故事,遗憾的是一直没有具体的记载。我们就想通过编写这本村志,填补这方面的空白。”手捧着一本已经泛黄的《三水江根村

志》,陆阜年老师用三言两语道出了江根村悠久的历史,以及编写《三水江根村志》的初衷。简单的言语背后,是长达2年、繁琐复杂的编写工序。

2013年至2015年期间,陆阜年不仅询问村中的老前辈,还多次走访从江根村走出去的宗亲,跑遍了三水、南海、高明,甚至远赴广西,自费深入乡间调查研究,多方寻觅史料。从四处奔走收集

江根村历史见证者、参与者的口述,到埋头整理成堆的史料,再到编写、排版、校对出版成书,陆阜年让这个坐落在三江汇流处的千年古村,走出深闺焕发活力。

“江根村拥有深厚的文化底蕴,但是很多年轻人并不了解。我有义务去挖掘并传播江根村的历史文化,提高江根村的知名度和美誉度,让江根村发展得更好。”陆阜年说,他70多年扎根在

江根村,对这里有着特殊的记忆和感情,将过去的历史重新梳理起来,也是为了留住心中浓浓的乡愁。

如今的江根村不仅是全国文明村,还是2022年省级休闲农业与乡村旅游示范点。陆阜年的讲解,不仅让人们对江根村的认识逐渐加深,也吸引越来越多年轻人加入到义务讲解员的队伍中,共同为家乡建设出力。

## 夫妻二人齐心 共建温馨家庭

陆阜年和妻子陆凤兴结婚多年来同甘共苦,相濡以沫,他们孝敬老人、热心助人、邻里和睦,用平凡生活中的点点滴滴,诠释了家与爱的真谛。

追忆陆阜年家庭的往昔岁月,虽有艰苦,却也不乏相濡以沫的甜蜜。上世纪80年代初,陆阜年刚上任教师,白天需要给学生上课、备课,晚上还要给学生批改作业。家里的鱼塘和农田主要靠妻子陆凤兴一个人打理,由于时常需要挑担,没过几年,陆凤兴的背就微驼了。陆阜年也心疼妻子,他在忙完手上的工作后便赶忙去耕田耕塘,

帮妻子减轻负担,一直要忙到晚上12点才有空睡觉。那时候,陆阜年家庭的日子虽然过得不富裕,但一家人相互扶持、相互理解,夫妻两人齐心协力、勤奋工作,努力让日子过得更好起来。

随着孩子们都各自成家,陆阜年和妻子陆凤兴也安享退休生活。退休后,陆阜年常常和陆凤兴去旅游。他们一起看过三峡的水、澳门的山,也一起感受过湖南凤凰古城的雅致、无锡灵山大佛的庄严。“我们去过很多国家,日本、俄罗斯、泰国、新加坡都有跟团去玩,国内很多旅游景点也都一一踏

遍。”陆阜年说。在陆阜年家,一个透明的塑料箱子里装满了他这些年拍摄的照片。照片里,背景不断切换,不变的是他和妻子甜蜜的笑容。

除了醉心于村里的义务讲解工作,陆阜年和家人始终用“远亲不如近邻”的态度和邻居相处,时常为邻里乡亲提供力所能及的帮助。其中,最让村民们感动的是陆阜年和妻子悉心照顾了村里的独居五保户老婆婆近20年,直到今年7月初老人离世。

“如果没有你,我早就不在这个世界上了。”这是老婆婆时常对陆

阜年说的一句话。在96岁的老婆婆临终前的最后一个月,因为身体虚弱吃不下东西,陆阜年和妻子使用针管喂老人流食,还在医院的病床前寸步不离守护老人,直至老人安详离世。

陆阜年一家用夫妻相敬如宾、尊老之心、乐于助人的爱心,演绎了小家庭最温馨的幸福。“获得荣誉是一种激励,接下来我会继续用自己的行动去传播家庭文明风尚,让文明之家开遍千家万户。”陆阜年说,他们一家人会通过自己的努力持续创造爱和温暖,经营好一个温馨幸福和睦之家。

“恒东杯”广东省第一届湖库休闲垂钓大赛将在三水区云东海街道举行

## 优胜参赛者 最高可获1万元奖金

佛山日报讯 记者郑泽聪报道:“闲来垂钓碧溪上,忽复乘舟梦日边。”记者昨日获悉,“恒东杯”广东省第一届湖库休闲垂钓大赛暨“恒东杯”广东省第七届钓鱼争霸赛(佛山站)将于10月3日在三水区云东海湿地公园月亮湖举行。本次比赛奖品丰富,个人总成绩第一名的参赛者将获得1万元奖金。

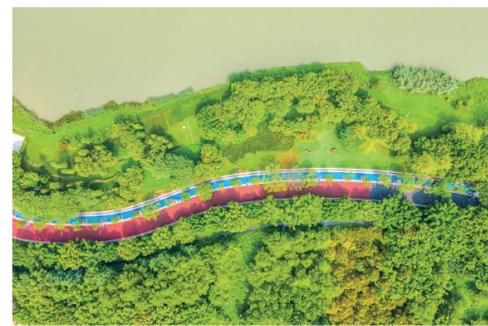
活动举办方相关负责人介绍,在本次比赛中,每位参赛者一天将进行两场混合鱼重量比赛,每场各120分钟。比赛结果以单尾重量以及全场最重的有效鱼进行计算。本次比赛排名前12名的参赛者可获得入围广东省第七届钓鱼争霸赛的总决赛资格。前六届广东省钓鱼争霸赛冠军获得者作为种子选手直接进入入围广东省的总决赛。

本次垂钓比赛获得个人总成绩冠军的参赛者将获得1万元的奖金,获得个人总成绩亚军、季军的参赛者将分别获得3000元、2000元的奖金。第4到6名的参赛者则分别有1000元、800元以及600元的奖金。除了奖金,以上参赛者还可以获得奖杯、证书,以及雷臣钓箱、汉坤鱼竿、鱼护、超锋钓钩、希格曼钓线、米卢浮漂、同舟脱钩器等钓鱼用具。在单尾重量奖项方面,第一名的参赛者可以获得奖金1000元,第二名则获得奖金800元、第三名则获得奖金600元。以上参赛者均可获得证书、奖品一份。

年龄18到70岁身体健康的钓鱼爱好者均可报名参加,赛事服务费用为每人200元,交通食宿自理。当天,举办方提供午餐盒饭和饮用水,每人可获得达亿防晒帽1顶、老G防晒服1件等。因故不能参加比赛或因违规被取消比赛资格者,赛事服务费一律不予退还。

另外,活动举办方提醒广大参赛者,鉴于户外竞技钓鱼活动存在一定的不可控性质的意外风险,组织方不对非活动产生的任何意外事件负责,包括人身、随行工器具、随身钱、物、渔具等,请参赛者审慎照顾身体以及随身贵重物品,风险自负,参赛运动员请自行办理个人人身意外伤害事故保险。

## 三水区云东海街道将举行环湖定向大赛 湿地定向“寻宝” 体验欢乐假期



三水区云东海湿地公园风景如画(航拍图)。/佛山市新闻传媒中心记者王澍摄

佛山日报讯 记者郑泽聪报道:时值金秋,正是户外运动的好时节。记者获悉,10月1日,三水区云东海街道将在云东海湿地公园及福田村举办“云上东海 勇毅前行”大湾区环湖定向大赛。届时,参赛选手不仅可以享受定向运动带来的乐趣,还可以领略云东海湿地公园的美丽风光和文化魅力。

据悉,定向比赛是一种类似寻宝游戏的比赛。定向比赛要求参赛者按照地图指引到各个检查点进行打卡,用时最短、路线准确、回到终点时间最快的为胜利者。

本次比赛将分青少年男子M15A组、青少年女子W15A组、成年男子M21A组、成年女子W21A组、壮年组、亲子体验组等10个组别。比赛分为积分定向赛和短距离定向赛。其中,积分定向赛在云东海湿地公园举行,短距离定向赛在福田村举行。在比赛奖励方面,积分定向赛和短距离定向赛分别对各组别前8名进行奖励。各组别前5名更是有丰厚奖品。此外,参赛选手完成比赛后还会收到完赛证书。

在定向比赛的过程中,参赛选手可以领略湿地公园和福田村的美丽风光和文化魅力。云东海湿地公园是三水的城市绿芯和小鸟天堂,拥有7000亩水体的云东海北湖、月亮湖等,湿地率达80%以上,拥有野生植物、陆生动物共约700种,其中鸟类超百种。福田村位于云东海北湖畔。近年来,乘着乡村振兴、云东海湿地公园建设的东风,福田村打造连片稻田与浪漫花海等景点,吸引文旅产业项目入驻,让乡村美起来、人气旺起来。

活动主办方相关负责人表示,希望通过定向大赛的举办助推生态东海品牌建设,展示生态东海生态文明成果,形成“体育+文旅”的创新链条,激发区域活力,让广大体育爱好者享受积极向上、健康低碳的生活方式。

该负责人也提醒广大市民,本次比赛组委会为所有参赛运动员和工作人员购买保险。保单以报名信息为准,任何错误的报名信息将导致无法投保,责任由报名者自行承担。替跑、蹭跑、倒卖以及使用非本届赛事号码布的违规者均无法获得保险资格;组委会购买的意外险的人身意外伤害险,但因自身基础病原因所引起不良后果,不属于意外伤害保险范围。请广大市民认真评估,谨慎报名。



佛山日报讯 记者邵巧玲摄影报道:9月21日上午,三水市民陈先生及家属带着三面锦旗来到佛山市三水区新动力餐饮有限公司(以下简称“碧发喜宴”),分别赠送给碧发喜宴卢智敏、巫丽华、邓中怡等员工集体,三水区人民医院重症医学科主任叶敏球,政德医疗公司明爱门诊临床医生李活皓及其妻子卢少芳。此前,陈先生在碧发喜宴突发心脏骤停,上述热心人士在关键时刻伸出援手。

事情发生在8月20日中午,陈先生与妻子吴女士(化名)在碧发喜宴等位就餐时突发心脏骤停。紧急关头,餐厅工作人员以及正在就餐的顾客和医生组成“急救小队”,先后为陈先生进行心肺复苏,合力跑赢了一场“生死接力”。

9月21日上午,陈先生和家人来到碧发喜宴,手里拿着三面锦旗。看到参与救援的碧发喜宴员工及医护人员,陈先生的眼中充满了感激之情。“当时的情况真的非常危急,他们接力为我做心肺复苏,在与死神赛跑中争取到抢救时间。我和我的家人都很感谢这帮热心的三水好市民,所以特意带着

## 三面锦旗 无限感激 心脏骤停获救市民致谢救命恩人



陈先生(右二)和家人(右一、右三)向参与急救的热心市民赠送三面锦旗。

锦旗来感谢他们。”

“能救人一命,我感觉很开心。”收到锦旗的那一刻,碧发喜宴收银领班巫丽华表示,当时救人的时候,她什么也没有想,只是希望人没事就好。如今看到陈先生本人安好,她此前的担心便彻底放下了。

作为医护人员,叶敏球和李活皓都表示这是他们应该做的事情,

是他们作为医生的职责和使命。“看到患者康复了,作为医生便由衷地感到开心。”李活皓说。同时,叶敏球也叮嘱陈先生,要注意身体,不要过度劳累。还要坚持低盐低脂饮食,保持良好的生活方式,要按照专科医生的意见坚持服药。目前,陈先生身体状况良好,已经返回岗位工作。

“三面锦旗是获救者的一片心

意,传递的不仅仅是获救者的感激之情,也传递和诠释了三水人向上向善的正能量。”三水区文明办相关负责人表示,接下来,区文明办还将大力宣传好人好事,让好人精神得到广泛传播和彰显,并成为引领社会潮流的主旋律,调动和激发更多人向好人看齐,并成为好人中的一员,为推动三水高质量发展提供源源不断的精神动力和保障。