

# 勇敢追逐梦想 迈向星辰大海

## 佛山学子分享高考成功秘诀

6月25日上午,广东省高考放榜。惊喜激动、相拥飙泪、淡定面对……各种查分后情景刷屏。面对成绩,一些优秀学子分享各自的成功秘诀,他们用辛勤付出为自己的青春旅程做出美丽的注脚,也将能量满满地迈向他们的星辰大海。

选专业、填志愿……虽然分数线已出炉,但考生们追逐梦想的脚步并未停止。翻开青春新篇章,唯有继续拼搏,才能创造无限可能。



扫一扫更多  
学子励志故事

石门中学谢谦:

## 提升素养比提升分数更重要

“之前我不确定能否考上北大,在查到成绩的那一刻,我只想说,这12年的寒窗苦读都是值得的。”6月25日中午,来自石门中学的谢谦在得知分数那一刻,对自己的高考表现感到满意,并想报读北京大学数学系。

谢谦对数学的兴趣始于小学一个兴趣班,“当时就觉得数学很有意思,世界上居然有这么巧妙的数学构造和算法,于是就参加各类数学竞赛。”谢谦

表示,在参加竞赛过程中,他遇到很多厉害的人,也和他们一起竞争和学习,最终“遇强则强”,在全国中学生数学奥林匹克竞赛(决赛)中获得银牌。

相比于提升分数,谢谦认为提升素养更重要。他举了一个例子,比如做一道数学题,有些同学做了15分钟没思路可能会选择放弃,但他自己会选择坚持,因为死磕难题本身就是提升数学思维的过程。同样,写完作



文之后,谢谦也会比别人多思考,“写好应试作文可能只需要寻章摘句,背诵一些好句子,但提升素养就是要多看书,提升文学素养,享受阅读的过程和快乐。”

南海中学范子涵:

## 制定好明确目标很关键

“查分前心情是忐忑的,等看到分数的那一刻,我心里的石头终于落地,因为自己离飞行梦更近了。”6月25日中午,南海中学考生范子涵得知分数的那一刻,瞬间释怀,他的理想志愿是报读清华大学和空军航空大学联合培养的空军飞行学员班。

范子涵从小就有飞行梦,开飞机很炫酷,我也希望能够为国家为社会作出自己的贡

献。”到了高中,范子涵更是对世界形势有了更清晰的认识,拳拳爱国情由此点燃。

“好男儿,当从军!”在家人、老师和同学的支持下,范子涵朝着空军梦出发。为了这个梦想,他从高二就坚持每天锻炼,早上起来跳绳、跑步40分钟,午休前做俯卧撑,晚上也在自习前抽出时间锻炼。

学习上,范子涵同样规划性



很强,他认为制定好明确的目标很关键,有了目标后,还要把它分解成更小的计划,一步一步地实现,每隔一段时间都要回头看,这样前进的信心会更足。

顺德一中周晴:

## 勤奋是自己取得好成绩的秘诀

“感谢学校和父母的支持,有了他们的付出我才取得了如此大的成就。”6月25日,随着广东高考放榜,顺德一中考生周晴有望圆梦清华大学美术学院。

周晴初中毕业于顺德一中外国语学校,初一时就开始学习绘画。考上了顺德一中后,她在高二那年决定将绘画当作一份事业,于是转为一名美术生。那时起,她过上了来往于顺德和广州之间的双城生活。

周一到周五,她每到下午5时下课就赶去画画,直到晚修;到了周六,吃过饭后就赶去广州学习绘画,到了周日又赶回学校学习。在备考清华美院时,周晴更是经常画到凌晨2时半。在她看来,勤奋是自己取得好成绩的重要原因。周晴的努力,也让她获奖无数。

当然,一路上也不是没有磕磕碰碰。“我很感谢学校和父母的支持,老师给了我很大的鼓



励,帮我开导情绪。”周晴说,父母虽然不懂绘画,但对她的专业一直很支持。

随着分数的出炉,周晴并没有打算在暑假放松下来,而是想继续提升自己,提高专业能力。

顺德华侨中学丁志强:

## 紧跟老师走 做好错题归纳

“感觉自己离哈工大更近一步了!”当知道自己的高考成绩时,顺德华侨中学考生丁志强难掩激动,因为这个成绩比他预估的还要高一些。

当被问及自己的学习方法时,丁志强表示,华侨中学的老师都很有经验和耐心,自己会跟着老师走,同时认真做好笔记的整理与错题的归纳,有时会对题

目和知识点思考得更深入一些,把知识点理解得更透彻,这样有助于思维的提升,有利于考试中对于创新题及难题的解答。

对于提高学习效率的方法,他分享了自己的一些小秘诀:在学习上制定一些长期的目标,再把这些大的目标拆分为几个小目标,分配到每一天中,再进一步把每天的任务拆解成细碎的任



务,抽课余时间来完成。同时他还有个习惯,就是在桌角贴一张便利贴,写上当天或需要尽快完成的事项,用以提醒自己。

北滘中学刘一凡:

## “以考代练”让自己心态放平

6月25日,随着手机里查分短信的弹出,北滘中学国华创新实验班学生刘一凡激动地直接从椅子上蹦了起来。“太高兴、太激动啦!没想到自己会考得这么好,这是整个高三以来自己考得最好的一次。”得知自己的分数和排名后,刘一凡喜悦之情溢于言表,与父母高兴地拥抱庆祝。

刘一凡是一名物理类考生,谈到自己的高分秘诀,他说,最重要的是保持良好的心态。“高

一、高二我心态很不稳定,导致成绩起伏不定。”刘一凡告诉记者,从高三开始,他着重调整备考、应考的心理和身体状态,“以考代练”让自己的心态逐渐放平。

英语是刘一凡的弱项。为了补齐短板,刘一凡有空时便不断“刷题”,同时对自己的错题进行整理,针对每个题型都进行归纳总结,持续积累,终于在考场获得令人满意的分数。

对于志愿规划,刘一凡表示



还在考虑中,“已经有一些清华、北大的学长学姐来加我微信了,但我还没想好去哪里。”刘一凡在高考中取得优异的成绩,也让选清华还是北大成了他“幸福的烦恼”。

# 既要考得好 还得填得好

## 市招生办为考生支招志愿填报

文/佛山市新闻传媒中心记者宋世伟、邵丽怀、霍立韵

6月25日,广东省高考成绩和分数线出炉。广大考生和家长即将迎来忙碌的志愿填报阶段。那么,对于今年高考志愿填报有哪些事项需要注意的呢?6月25日,佛山市招生办公室副主任林智铭做客佛山市新闻传媒中心《早晨从946出发》栏目,助力更多考生和家长合理规划高考志愿填报。

### 部分院校专业选考科目要求有变

“今年最大的一个变化,就是报考理工农医类专业的考生,有部分学校专业对选考科目有更明确的要求,需要特别留意。”谈及今年考生和家长在填报志愿时的关注点时,林智铭指出,虽然从政策上看,今年填报志愿仍采用“院校专业组”,投档方式仍采取“平行志愿”,但2024年部分院校专业选考科目要求有变。首先,从2024年各高校公布招生计划来看,报考理工农医类专业的考生,选考科目必须包含“物理+化学”,即物理与化学深度绑定。

林智铭介绍,在以院校专业组为单位填报志愿过程中,一所

院校可设置一个或多个专业组,同一院校专业组内各专业对考生的选考科目要求相同(注意:对首选、再选科目相同的专业也可以不放在同一个专业组,这个要视专业对人才培养方向或要求不同由院校自主确定)。考生在填报志愿时要注意自己的选考科目要与打算报考的院校专业组提出的选考科目要求一致,不符合要求是无法填报的。

除了填报志愿时需要留意专业选考科目要求外,部分考生和家长对于“平行志愿”和“顺序志愿”也充满疑惑。对此,林智铭解释说,所谓平行志愿,特点是“分数优先,遵循志愿,一次投

档”,广东省大部分批次均采用此投档方式,志愿表有注明“平行志愿”方式。

顺序志愿,也称为梯度志愿,采用“志愿优先、遵循分数”的原则,即同一批次允许考生填报若干个按顺序排列的志愿,通常称为第一志愿、第二志愿、第三志愿等。在第一志愿投档时,凡第一志愿填报相同的考生,遵循从高分到低分按投档缺额进行投档;第一志愿投档录取完毕后,如所填报志愿有投档缺额,进行第二志愿投档录取,依此类推。“广东省艺术类‘统考+校考’及本科层次戏曲类专业省际联考实行顺序志愿投档。”林智铭说。

### 冲稳保 志愿填报需要有梯度

在历年高考志愿填报过程中,有少部分考生会出现滑档和退档情况,那么今年考生和家长在填报志愿过程中,如何避免这类情况出现呢?对此,林智铭给出了自己的建议。

林智铭表示,所谓滑档,即为该批次所填报的志愿1个也没有投出。而低分高报,是造成滑档的主要原因,“考生都想冲一冲,上一个好点的学校,但是达不到该院校专业组的投档分数线,所以就出现滑档。”林智铭强调,志愿填报需要有梯度、冲、稳、保的填报策略很有必要,建议广大考生和家长一定要量力而行,如造成滑档,基本就和自

己心仪的学校失之交臂。

对于退档,林智铭认为可能会因多种情况而导致。一是专业填报不合适,大部分考生都选择热门专业,会造成热门专业分数高而退档,因此一窝蜂选报不可取,一定要依据自己的爱好、成绩确定一个合理的院校和专业;二是不服从专业调剂(只报一个专业分数过低又不服从调剂);三是体检不合格(色盲色弱、视力、身高等);四是报考专业受限(比如有些专业对单科有成绩要求,部分专业要求外语为英语才能报考);五是综合素质评价有不良记录(违法、考试违纪作弊、体能素质不合格)。

林智铭表示,在高考志愿填报过程中,会有“专业调剂”选项。所谓“专业调剂”,意为只能在同一个院校专业组内未完成计划的专业进行调剂。“专业调剂,增加了一次录取机会。”林智铭强调,服从调剂,不一定就被调剂到其他专业,只是增加了录取机会。

“除非有明确专业爱好,非某专业不读,一般建议考生尽量都选择服从专业调剂。”林智铭表示,建议广大考生和家长先保证能录取到高校,提高录取命中率,降低退档风险,“但有一类特殊情况需要注意,就是提前批或处于本专科临界线考生,提前批和本科志愿可以考虑不服从调剂。”

# 领航 30 载 后浪 创未来

——广外国际学院助你开拓更广阔的世界

## 广外国际学院2024开放日

·2024年7月6日

·广外国际学术交流中心

59年外语教研积淀 44年留学语言培训 32年国际本科办学 20年专注国际教育

9个  
留学国家

英国、美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、新加坡、西班牙、法国、波兰

200+  
对接专业

覆盖商务经营、会计与金融、计算机科学、新闻传媒、体育管理、平面设计等专业门类

累计培养  
12754名  
国际本科学生

兰开夏项目2061人, 朴次茅斯项目1032人, 昆士兰项目996人, 昆士兰科技项目671人, 兰卡斯特项目530人

28所  
世界名校

澳洲8大之昆士兰大学  
英国N8大学联盟之兰卡斯特大学  
澳洲NO.1新兴大学之悉尼科技大学  
英国U7之埃塞克斯大学  
百年公立大学中央兰开夏大学……

留学老字号 合作项目多

1992

1992年,广外与英国中央兰开夏大学开始国际本科项目合作

2004

2004年,广外成立国际学院专注国际本科项目办学

2007

2007年,广外国际学院成为教育部留学服务中心出国留学培训基地

适合国内高中毕业生的留学方式

广外国际本科项目形式主要为2+2,即学生在广外学习2年的语言培训和专业基础课,成绩达标直接升读国外合作大学完成2年学习,最终取得国外大学本科学士学位文凭的修读方式,十分适合意向升读国外更好的大学,但暂时未做好留学准备的国内高中毕业生;国内2年的过渡确保学生在出国留学前拥有扎实的语言基础和专业基础知识,顺利应对在海外学习生活。

表/广外国际本科对接合作大学排名

合作大学	全球排名	中国大学	全球排名
昆士兰大学	43	浙江大学	44
悉尼科技大学	90	中国科技大学	137
兰卡斯特大学	122	武汉大学	194
纽卡斯尔大学	173	哈尔滨工业大学	256
昆士兰科技大学	189	北京师范大学	272
惠灵顿维多利亚大学	241	南方科技大学	301
莱斯特大学	272	四川大学	355
塔斯玛尼亚大学	307	东南大学	454
约克大学	353		
埃塞克斯大学	459		

2024年,广外将继续联合28所国外大学,在7月6日于广外国际学术交流中心举办年度国际本科开放日活动。广外与国外大学国际本科招生官一起为每一位学生的海外升学答疑解惑,制定留学方案,共同守护每一个高中学子的大学梦。



地址:广州市白云区白云大道北2号广东外语外贸大学国际学院1008招生办公室  
电话:020-36641880 / 020-36209277